

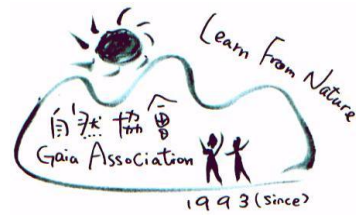
2021 第十七屆大地行者 – 情意自然教育導師初級(證書)課程



情意自然(香港)有限公司，
由情意自然教育體系創始人於2019年創立，
乃推動整全生活的社會企業，
致力導師及領袖培訓。

電郵：naturedao2020@gmail.com

電話/whatsapp：5316 0558



自然協會成立於1993年，

為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的
慈善教育團體，於2007年創辦鄉師自然學校。

會址：屯門新墟井頭上村 87A

網址：<http://www.gaia.org.hk>

電話 / whatsapp：5313 2773

情意自然教育理念始於1993年，現已普及中國及鄰近地區，是關懷自然與人內外整全發展的自然教育體系。

情意自然有限公司、自然協會 聯合呈獻

支持機構：鄉師自然學校、自然教育有限公司、自然脈絡、遊沐、...

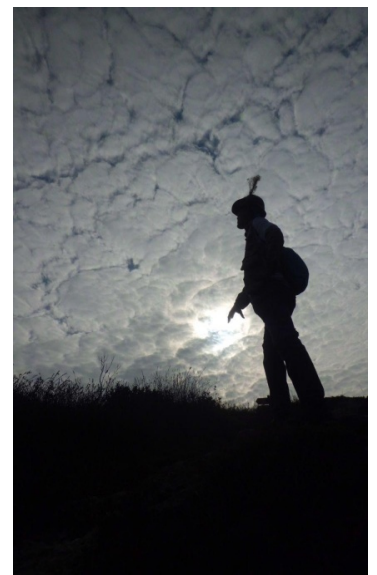
- 在自然裡尋找生命的足迹，
在大地上探索心靈的美。（清水）
- 推廣情意自然教育；傳授帶領各種情意自然體驗活動的技巧；
- 培育參加者成為啟迪人心的情意自然教育工作者。

《行者課程，只此一家，明智之選！》

- ~ 1997年首辦，至今23年，歷史悠久，信譽保證
- ~ 香港「情意自然教育」唯一專業導師證書課程
- ~ 自然協會工作人員必修課程
- ~ 鄉師自然學校老師必修課程
- ~ 曾修讀學員逾300人，投身自然/綠色/環保/社福/療癒領域者眾多，代表人物有珊瑚、海星、白鷺、樹影、海鳥、野人、澤山、浮雲等
- ~ 與「情意自然中國」導師系統掛鉤，畢業生可到國內發展
- ~ 任教導師熱誠與經驗具足，教學品質高
- ~ 資歷受自然教育機構及部份社福機構認可，對入職及從事自然教育項目甚有幫助

課程特色：

- 在(in)自然、向(from)自然學習、保育(for)自然
- 體驗式學習、感動中成長
- 觀摩學習、小組研習、多元實踐、學以致用
- 着重心靈(感受)、思維(頭腦)、行動(行為/經驗)均衡的整全學習法



- 重視師友陪伴共學，綠色生活實踐
- 回歸內在、自然和愛的生命實踐

課程共六部份：必修課、選修課、必修自然體驗、選修自然體驗、觀摩實習、學習紀錄冊

課程期間：2021年1至6月

上課地點：創意書院、香港郊野公園、樂富摩士公園

對象：18歲以上喜愛大自然，對情意自然教育感興趣，教育工作者優先

學費：\$12,300

全期近6個月，包設計、場地、導師費、講義/書籍四本、自協有機棉T恤、用品、行政、保險、證書、一次考牌費。支持機構推薦者減費\$500，30/9或之前報名早鳥減費\$300(以上兩項優惠不得同享)。如有經濟困難又富學習熱誠者，可來信誠懇表達個人情況及可付出的數額或分期付款等方式，將酌情考慮。

報名方法：填 google form : <https://forms.gle/mfbCYP8cS32TWiwy8> 後遞交，轉賬收費至匯豐銀行 賬號：484-451158-838(留通知書 whatsapp 回)或郵寄支票，抬頭請寫「情意自然有限公司」/ Nature Dao Company Ltd.

截止報名：15 / 12 , 5pm

名額：25人(如報名人數超額，會根據填報資料及電話約談篩選)

查詢 / whatsapp：5316 0558

課程總監：清水、 知秋

主領導師：知秋

行政統籌：小恆星

本會導師/帶領者：

知秋(自然協會創會導師 / 鄉師自然學校創校校長 / 情意自然有限公司創始人 / 美國約瑟·康內爾 Joseph Cornell 的分享自然理念及流水學習法香港區唯一親授並認可的培訓師)

清水(自然協會創會導師 / 情意自然教育體系創建者 / 情意自然(中國)創始人 / 香港首席自然體驗師/美國約瑟·康內爾 Joseph Cornell 的分享自然理念及流水學習法香港區唯一親授並認可的培訓師)

海鳥(自然協會導師 / 專業攀樹師)

小草(自然協會現任幹事 / 本會註冊導師 / 第三屆進階行者)

小烏龜(第一屆進階行者)

澤山(自然協會導師 / 資深環保工作者)

浮雲(第一屆進階行者/遊沐創辦人/國際野外醫學協會野外急救教練)

菜心(自然協會導師 / 第二屆進階大地行者 / 大學講師)

小恆星(第十五屆大地行者 / 前《愛·野餐》項目幹事)

嘉賓導師：

區紀復(鹽寮淨土創辦人 / 簡樸生活倡行者)

珊瑚 / 鄭淑貞 (第一屆大地行者 / 資深社工 / 活耕建養地協會創始人)

山牛 / 陳錦偉 (生態達人 / 觀鳥詩人)

漣漪 / 何惠珠 (身心靈導師 / 心理學輔導碩士 / 自由撰稿人 / 翻譯者)

2021 年 第十七屆 大地行者班 課程大綱

(一) 必修課堂 8 節 :		每節 2.5 至 4 小時		
課題	日期	時間	導師 / 帶領者	
1. 情意自然教育 暨 見學日	2/1(六)	2 - 6pm	導師團隊	
2. 博物學	8/1(五)	7 - 9:30pm	山牛	
3. 三三修煉法 之 活動設計和帶領的心法與技法	22/1(五)	7 - 9:30pm	海鳥/菜心	
4. 導師是怎樣煉成的? ~ 個人素養	5/2 (五)	7 - 9:30pm	清水	
5. 實習活動的籌備與須知	26/2 (五)	7 - 9:30pm	知秋	
6. 山野安全與應變處理	12/3(五)	7 - 9:30pm	知秋/浮雲	
7. 情意溝通法	26/3(五)	7 - 9:30pm	清水	
8. 課程回顧、感受經驗整理及總結	28/5(五)	7 - 9:30pm	導師團隊	
(二) 必修自然體驗 4 次 :		每節 4 至 8 小時		
1. 共享自然的喜悅	10/1(日)	9:30am - 5:30pm	海鳥	
2. 情意自然野餐文化體驗	16/1(六)	2 - 6pm	小恆星	
3. 流水學習法	24/1 (日)	9:30am - 5:30pm	知秋	
4. 黑夜自然靜修體驗	15/5(六)	5 - 10pm	清水	
(三) 選修專題(歷奇/生活/工藝/美學/農業/生命成長/康體)體驗 8 次 : 最少選 4 次				
1. 探洞 ~ 蝙蝠傳奇	30/1(六)	5 - 10pm	小烏龜	
2. 自然·靈修·簡樸生活體驗營	20-21/2 (六日)	20/2,2:30pm -- 21/2,4:30pm	區紀復 / 知秋	
3. 自然工藝 之 椰殼碗製作	6/3(六)	2 - 6pm	澤山	
4. 野花之旅	14/3 (日)	10 - 5pm	小草	
5. 天地心意合一 ~ 生態農耕與堆肥	11/4(日)	10 - 5pm	珊瑚	
6. 正念自然	25/4 (日)	10am - 4pm	漣漪	
7. 大地行者生命對談	2/5(日)	2 - 6pm	清水	
8. 情意攀樹	23/5 (日)	10 - 5pm	海鳥	
(四) 實習及觀摩(必修)		4、5 月		
一次帶領，另一次參與及觀摩	21/3(日)	10am - 5pm	行者知己	
	28/3 (日)	10am - 5pm		
實習(選修)		4 至 6 月		
林間快樂成長班	待通知	9:30am-5pm	小恆星	
復活節森林教室	3 月底至 4 月初	9:30am-5pm		
(五) 原創學習啟思紀錄冊 Log Book (繪畫 / 照片 / 文章 / 筆記，不少於 5000 字)				
(六) 畢業禮		26/6 (六)	3 - 6pm	學員策劃及主持

@學員修畢完整課程後，將獲得畢業資格，可申請考試，通過後可成為本會的初級導師。

歷屆大地行者心聲

第一屆 堅定小狗	感悟開懷，心恬閒暇，豁然舒暢，恆常未之有也。
第二屆 白鷺	赤腳健行、矇眼走路、聽樹的心跳、寫詩畫畫等都是大地行者訓練活動。這些活動有別於一般的山行訓練，不只著重理念，更強調體驗，開啟了我的五觀、觸覺，使我放慢腳步來欣大自然。由中學開始，我都十分喜愛行山和露營，在大自然裡一切煩惱便一掃而空。1999年偶然遇到自然協會的大地行者 - 情意自然導師訓練班，在好奇心促使下便決定與海星一起報名。經歷了幾個月的課堂，觀摩和實習，真是十分精彩，令我至今仍回味。
第五屆 河流	我生命的轉捩點，於2002年初春發生，這一個美妙旅程，至今還沒有完結..... 「大地行者」課程讓我深刻體會到自己與大地之母血脈的相連和不可分割的關係，當中所急受到的「愛」很難以筆墨形容，但當你身其中，只要敞開心胸，感動就會逐漸在體驗發生。
第六屆 楓葉	聽風唱歌，看花畫畫，感應樹的心跳，在自然的溫柔與暴烈間，發現生命中最好的禮物。
第六屆 野人	大地行者活動感動了我的生命，我在這裡，看到一班敢言敢做的環保實踐者，令我對綠色生活大開眼界。課程中的活動讓我打開五感，用心去感受大自然的靜與美，讓我由一個城市人變成一個喜歡自然的野人。
第七屆 女流水	參加大地行者只是認識情意自然的第一步，我們仍需透過不斷的觀摩實習，憑藉自身的感覺，切身的體驗，面對不同的人 and 環境，跟不同的行者互動，從而提昇自己與大

	自然的關係。快來開始踏出你的第一步！
第八屆 男流水	參加行者班令我豐富了對大自然的感覺，給我認識到一班喜愛大自然的朋友。我們原屬於大自然的一部份，行者班更是一個讓我學習找回這實況的課程。
第十二屆 山川	生命中，人往往不由自主地 大花精力做糖衣包裝，捨本追末。 大地行者，洋溢著生命的單純， 讓我由真看到善和美。
第十二屆 靈芝	好玩又學到嘢: 除了學到帶領自然活動的知識和應變技巧，更學到正向的人生觀。絕對是一個滋潤身、心、靈的課程!
第十二屆 浮雲	在世漂浮 / 偶遇大地行者課程 / 從學習帶領自然活動技巧 / 到反思個人需要及洗滌朦朧心靈 / 慶幸有緣與同路人 / 一同經歷 / 變得白白的 飽滿的
第十二屆 天藍	情意自然教育，在我身上真的發生了。 由很喜歡吃肉，到盡量選擇素食。 由喜歡購物，到盡頭選擇小商鋪少包裝。 我發現，我對自然，產生了一份情， 回歸自然，有一份甜蜜的感覺。
第十三屆 菜心	在這裡我經驗到大自然是我家、是師、是友，他觸動心靈，叫我和諧、飽滿、立命。
第十四屆 我愛一棵樹	登上珠峰最年輕的港人說：「不是我征服山，是山容許我攀。」大地行者，就開了一個機會，容大地接納我，如飽肚睡倒的綿羊，牙縫上滿無條件的愛。」
第十六屆 蜉蝣	遊走於天地之間，與草木擁抱，開啟五感，讓自然的流動，讓你我的流動，讓內在小孩，有感而動。平凡生活，轟烈追夢，感欣同行，大地行者。
第十六屆 雞蛋	第十六屆，大開眼界。自然為師，敬而愛之。雞谷樹下，情深說話。大埔滘遊，葉落水流。情意野餐，遊戲林間。自然工藝，膽大心細。鹽田簡樸，青春再追。自然唱頌，手腳並用。情意自然，愛恨綿綿。大地行者，依依不捨。