



網址：<http://www.gaiaschool.org>

地址：新界西貢大網仔新村54號

電郵：gaiaschool@sinaman.com

電話：22431731

傳真：24880622

了哥直播站 —— 藍海星

不覺間，古風和清水已經外遊了一個多月了，雖然自然學校在這段時間少接了團體活動，但也沒有閒著。例如三次團體活動帶領，大地行者導師訓練課程已到了末段，大部份學員都已經實習過了，現正籌備畢業禮，各位學員想必也是全力在制作他們的log book。每月一次會員活動還是堅持推出，五月和六月便分別帶領了『共享自然的喜悅』和『夏蟲交響曲』。

自校的重點活動—螢火虫學苑，雖然上期自然清音只是出了一個簡短的廣告，但很快便收到很多會員的報名，不用一個月便滿額了。這或許是因原為去年第一屆螢火學苑空前的成功，會員都很期待參加這項活動，實在很感謝大家的支持。事實上，我們亦已積極籌備當中，希望今年能夠辦得更好，能夠實踐自主學習的精神，而小朋友都能夠在四日三夜中，從自然裏學習到自然智慧。

鸕鷀鳥

不唱知了的歌曲
亦不如畫眉般美麗
但我也懂飛
飛到知本的山頭裡
雨中的蓮蓬下
秋琴的肩上。

不隨風向
亦不善翱翔
但我也愛自由
自由印在泥濘的山徑
浸在清澈的溪水
聽在吵鬧的蟬聲中。

海龜

不曉啄木築巢
亦不明呼喚的叫聲
但我也會等待
等待你再次抬頭的一剎那
躲在樹梢的一角
風來，我在風中等你
雨來，我在雨中等你
火來，我在灰燼中等你。

(寫於台東知本觀鳥後)

自校新網址

大家有沒有看過自校的新網址啊！如有任何意見，歡迎你電郵給我們。

目錄

松鼠報告板

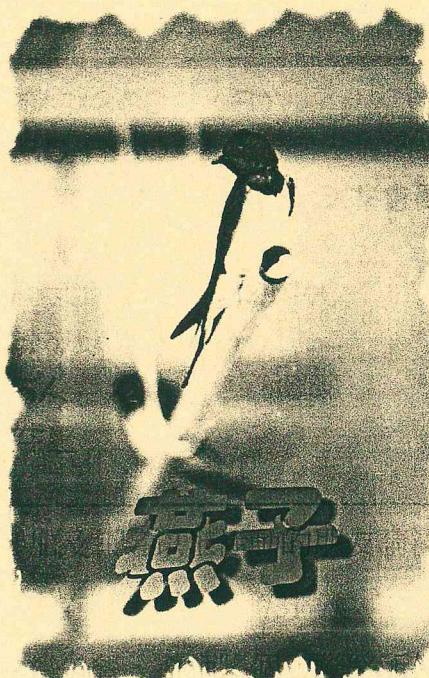
讀者投稿

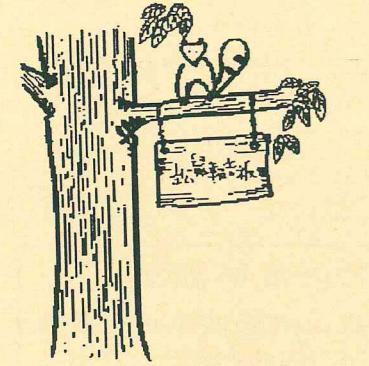
自然之友田地

詩作欣賞

追蹤自校導師

海鷗瞭望塔





7/4(日) 靈巒山上領會多-萬丈布種樹

藍海星

每逢星期日，東涌地鐵站總是人頭湧湧的，他們都是準備往山裏走，來一趟自然之旅。在四月七日那天，自然學校也在那裏集齊了13人，和其他人不一樣，我們是到萬丈布找自挖的植樹導師—朱SIR，到荒山上種樹去。還記得兩年前，我和自挖的朋友一天內，種下了數百棵樹苗，至今還是一項紀錄。每次上山的心情都是想看看從前種的樹苗有沒有成長，心裏總是渴望萬丈布有成林的一天。不管心情如何，自挖的朋友大都有上山種樹的經驗，除了植樹方法已頗為熟練外，我們每種一棵樹時，也為它們澆水，及送上成長的祝福。

一天很快過去了，我們沿著一條地圖上還沒有的風景徑部份，一邊討論二澳的生態變化，一邊觀賞日落大澳的自然美景，完成一天的種樹之旅。

19/5(日) 共享自然的喜悅

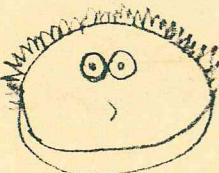
藍海星

17人，共分三隊，由大草地出發，每個小朋友都蒙著眼，雙手放在前面的人的肩膀上，像一條沒有眼睛的毛蟲，一步一步沿著山徑往山上走，沿途用鼻子嗅一嗅不同葉子的香味，不知不覺間，竟走了一個小時，每個小朋友都驚訝自己能這樣走了一小時，但他們都做到了。

15/6(日) 夏蟲交響曲

或許是因為端午節，我們在護理區入口的草地上玩了不久，便下了一陣大雨，唯有在涼亭內暫避，但也沒有影響我們上山的興致。當天氣轉晴時，我們立刻上路，結果不負眾望，我們不僅聽到了洪亮的蟬叫聲，還聽到晚上才出動的蟋蟀、螽斯叫聲呢！而且我們更遇到很多平日少見的昆蟲，例如顏色鮮艷的虎甲蟲、有手臂那麼長的竹節蟲、利用枯葉偽裝的小蟲，蜻蜓和豆娘的孩子還親切地爬上北極熊的手上呢！

另外，第一次走到自然玩的小朋友在媽媽和姐姐的鼓勵下，不單只願意享受清涼的溪水，更願意分享她的感受，看見她那愉快的笑容，便知道她從自然裏學會了放鬆自己。



團體活動

27/4(六) JP Morgan

4/5(六) 伊利沙伯醫院義工小組的家庭

2/6(日) 伍華小學

螢火蟲相識之旅

50人

螢火蟲相識之旅

45人

共享自然的喜悅

25人

去年、今日

藍海星

藍海星

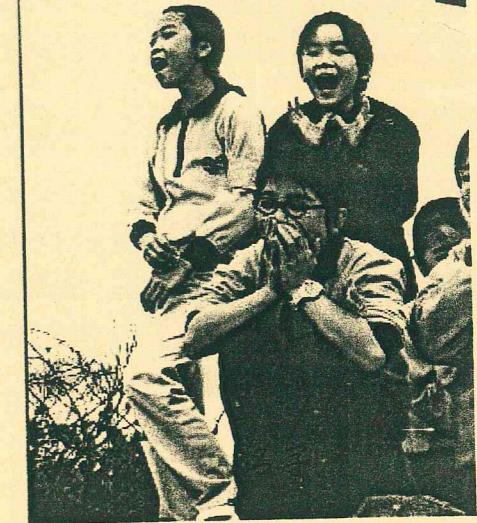
三月二日，我和白鶯到坪州帶領一群來自不同小學的學生，來一次自然體驗之旅。有些小朋友帶著愉快的心情，以輕快的步伐前往這次活動的目的地—天涯海角，他們走在最前面，遇有分叉路，便一起大聲問我：「自然學校有機哥哥，往哪裡走？」不知是他們忘記了，還是覺得這個名號好聽，很快便為我改了一個自然稱號—有機哥哥，真是創意十足，不知道同行的老師會怎麼想呢？很快便到了目的地了，路的盡頭是一個涼亭，走在最前面的學生以為在那裏集合，很快便跑到那裏，我不管他們，徑自走到旁邊的草地上，觀察活動地點，也等一等走得比較慢的學生。在涼亭的小朋友看見我這樣，便好奇地跟著我，看看有什麼好玩的東西。因為要等齊人，於是著他們看看海裏有沒有什麼特別的東西。等了一會，還不見後面的人來到，剛好跟著我的一班是來自香港島黃竹坑的學生，身處的地方是可以看見那裡的，於是建議大家向那個方向，一起大叫：「黃竹坑，你好！」或許是因為一份親切感吧，他們跟我一起叫起來。

不久，另外一間小學的學生都到達了，這個時候，可以正式開始預備好的活動，我便順著剛才的氣氛，說：「最後的學生都到了，不如我們以學校做單位，比賽看哪一間小學的學生最團結，能用最大的叫聲，呼叫海洋，而且是最長氣的。」大部份學生都說好，也有一些覺得無聊，起初是不參與的，我沒有勉強他們。比賽開始了，那些開始時不參加的小朋友，看見我們玩得開心，也陸陸續續地加入，畢竟，能大聲向海洋呼喊的機會不多，而且是那麼盡情地叫，怎會不吸引他們來呢！他們也真厲害，最長氣的一班小學生，竟可以不停的叫二十多秒。

然後我說現不鬥長氣，要鬥創意，每組學生都想一些形容詞來讚美大海，例如蔚藍的大海，一起用最大的呼喊讚美海洋，誰想不出這個形容詞就算輸。大家很快便明白了，比賽再次開始了，一時之間，碧藍的大海、壯闊的大海、波濤洶湧的大海、海天一色的大海等讚美大海之聲，此起彼落。每組一學生在大海面前，都攢盡腦汁，想出不同形容詞來讚美大海，不曉得大海聽到會怎麼想呢？

回想去年，我在同一處地方，帶領另外一班小學生，在同一個地點，進行同一個活動，卻經歷了一次慘敗，除了必要的耐性值值得一提外，我根本無法達成目標，讓他們一起呼喊大海。經過了一年，亦多了帶領活動的經驗，這次帶領的時候，我沒有刻意地說活動要開始了，大家要預備，其實他們玩完也不知道這次遊戲的名稱是『呼喊海洋』，我只是順著孩子的心情，利用一些說話的技巧，製造一個環境，帶領他們進入一種需要面向大海，大聲呼喊的渴望，然後盡情地大聲叫喊。分享的時候，有兩個小朋友都不約而同地，創作了一首讚美大海的詩歌，我拿起她的詩作，在眾人面前朗讀一遍，她本來有點不好意思，在我們的鼓勵和欣賞下，我能看見她那滿足的表情，另外一篇則由她的三位同學一齊讀出來。結果，本來是批評的分享，變成互想欣賞的分享，真是一次美的體驗。

去年慘痛的教訓，和今年的成功經驗，形成一個強烈的對比，去年的戰戰驚驚，今年的自信滿滿。發現一年的時間，只要是多帶領、多反省、多檢討，從失敗中記取教訓，的確可以磨練一個人的帶領和說話技巧。也能從成功的例子中，令小孩子也能感受自然的美，汲取自然的智慧，才是我從事自然情意教育的目的。



好書推介

白鷺

書名：〈乖孩子的傷，最重〉自主學習書信集

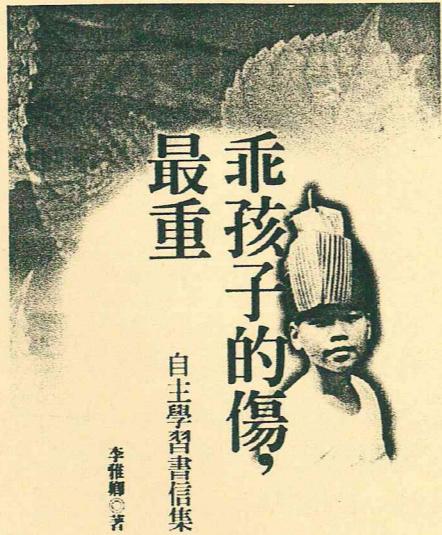
作者：李雅卿（台灣實驗學校〈種籽學苑〉的創辦人之一）

出版社：元尊文化（台灣）

極力推薦與：關心學生成長的教育工作者，或擁有開放思想的父母親。

特色：9個由種籽學苑的學生、老師和家長寫的序言。第一部份作者以問答的形式剖析各界人士對自主學習的疑問。第二部份以書信把一個個的個案娓娓道來。到底在種籽成長的學生是怎樣的呢？他們是否面對很多衝擊呢？他們的父母會輕鬆點嗎？還是承受更大的壓力呢？自主學習是否一種可取的模式呢？書中或許可以找到答案。

延伸閱讀：〈種籽手記〉、〈成長戰爭〉、〈北政實驗手記〉



自去年起，五六 年級的學生（以女學生居多）喜歡在放學後到電腦室上網聊天。他們通常會到一個名為〈X 深之吧〉的聊天室，與一些素不相識的人交談。

一直都不以為然。

最近，學校高層提出禁止學生再上網聊天。父母心腸，怕學生結交損友，繼而與陌生人約會，然後……

高層向負責 IT 的老師問意見，其實自己心裏早有定案。美其名為了學生的安全、學生的健康成長，就利用絕對的權力操控學生。老師的意願，就可以決定學生的事情嗎？學生的聲音在那裡？學生為什麼要上網？好奇？學生為什麼要去聊天室？生活無聊？他們有什麼想法？他們的交友標準是怎樣的？這些不正是我們老師需要去正視和探討的問題嗎？

「如果學生在家裡上網呢？」

「家裡發生的事我們管不了。」

「如果學生去街外的網吧呢？」

「離開學校，不是我們的責任。」

是嗎？難道教育只是“學校”四道圍牆內的事嗎？

單方面下命令，沒有經過與學生正面的討論的規條，只能湊一時之效，卻難以在學生心中立足。「乖」的學生會聽命，為了討好大人，為了

保持在老師心中的‘乖’形象。‘不乖’的學生，可能會暫時屈服，因為學校擁有絕對而不容反抗的權力。不過，他們會另謀他法。

恰巧最近看到這本書，令我對自主學習有更深刻的反思。

如果這件事發生在種籽學苑，情況就截然不同。這件事可能會放到生活會議上議決，會議由全校的學生和老師組成，人人都有發言權及投票權。在會議上，允許質疑和討論。最後以投票方式表決，無論結果如何，老師也得尊重議會的決定。

這便是自主學習的精髓。

自主，並非自由或任意莽為。而是「一種對生命實踐的態度學習」「希望每個人都能學習對自己的生命負責，不怨天、不尤人，了解自己，了解環境，並在其間尋求自己與環境間，最佳互動可能的學習。這種學習不可能在課室上，用傳統方式教給孩子，而是從實際的生活中活出來。」

聊天室的事，正好是與學生討論有關交友課題的機會，透過思考和辯論，才能培養出懂得辦別事非和解決難題的學生。

這不正是高唱「學會學習」，熱到高點的教育改革所提倡的嗎？

大地行者分享

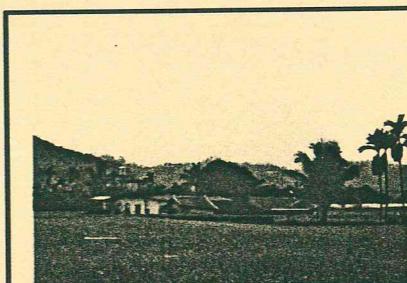
記台灣自然文化之旅—海龜

歸去，也有風雨也有情

航空公司的地勤人員將一個行李托運標記貼在我大背包上，號碼是SQ236418。SQ236418隨着輸送帶緩緩地，走進為它安排了的候機室。我並不知道SQ236418是如何運上機，但命運的最終也許已由分配號碼的一刻開始，必須因循，回到香港。SQ236418與我在台灣一起度過了四十天，它獲得一堆髒衣服和一些新書，我則獲得把衣服恣意弄髒的快感，和在書海中游目馳騁的滿足，還有一個個告訴別人的小故事，故事發生在美濃的田野、在佛光寺的餘暉、在蘭嶼的巨岩、在鹽寮的淨土、在太魯閣的小教堂。故事開始啓播，還混雜了飛機上升時所發出的巨大引擎聲音……

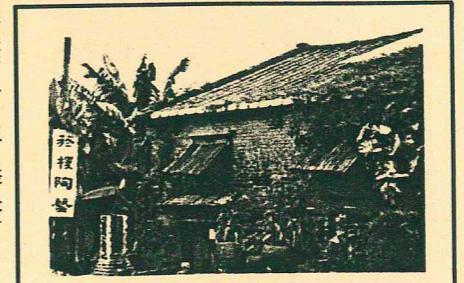
美濃的客家文化

我不是客家人，但在西貢客家人聚居的村子長大，也愛吃客家糕點。客家人大都以務農為生，我家也是種田的，所以爸爸媽媽有很多客家朋友，有一次媽還濫竽充數，為某家的喜慶事弄盤菜，小時候拿着筷子吃盤菜的我並不知道這是廣東客家人獨有的菜式，只想若吃罷的木盤之後用來洗澡，就糟糕了……



美濃稻田

我在美濃的三天裡，吃過地道麵條，飲過美濃擂茶，聽過客家音樂，走過傳統紅磚屋，摸過手製陶藝，看過文化博物館，探過百年發電廠，訪過作家鍾理和紀念館，也知道美濃客家人仍以務農為生，盛產稻米、水果、菸葉，和讀書人，美濃的博士生跟碩士生數目是台灣之冠，回饋家鄉的方法是成立了愛鄉協進會，老遠從台南跑到台北示威，反對在美濃興建水庫，破壞客家人與自然生態悠久以來的和諧共處方式，聲勢之浩大，理直之氣壯，震撼了整個台灣，不無給那些超英趕美盲目發展拼棄自身文化的當權者一記當頭棒喝，最後水庫沒建成，也為美濃客家人寫下引以自豪的一頁。



美濃菸樓陶藝

每天我都會用腳踏車，穿梭於金黃稻穗，縱橫於悠悠阡陌。有時候，燕子羣會在我旁徘徊低飛，伴我與腳踏車走上一段路。有時候，風

會送來陣陣的芒果和荔枝香味，我再也抵受不著誘惑，偷摘了三夥荔枝後跳上腳踏車就逃，雖然荔枝還未熟透且帶點酸……

每當別人問我為什麼一個人跑到這裡來，我都說是來看看他們怎樣保存及推廣客家文化，於是我就獲得了美濃民宿老闆林先生的半價住宿，還借我腳踏車請我吃粟米；獲得了美濃擂茶解說員富妹的熱情招待，還特意用她的座駕載我到別村吃好吃的；獲得了民宿亞嬌用摩托車送到車站，還伴我到上車一刻才離去……



佛光山

《流浪者之歌》

佛光寺是台灣著名的佛教聖地，由星雲法師一手籌建與創立。台灣有百分之九十五人口信佛，所以來寺參訪者絡繹不絕，紅紅一點的是我的大背包，亦在人龍中等待……

循例觀光過後，我在「西淨」看書，桌上放了本赫塞（Hermann Hesse）著的《流浪者之歌》，因大減價而買，買時亦沒太注意內容，反正書總有令人得着的地方。一個比丘尼走過來，看看《流浪者之歌》也看看我，然後問我可否借閱，我當然沒有拒絕，於是她就坐在我對面讀起書來，我也繼續看我的。整個「西淨」就只有我倆，有頭髮的與無頭髮的，同樣投入書裡的世界，清靜無為，直至比丘尼抬起頭來說：「這是說印度教修行者的故事，雖與佛教有些不同，也蠻不錯！」於是我就知道了《流浪者之歌》的內容大概，知道了比丘尼原來已是大師級，法號永傑，也知道了這裡原來有所謂抄經堂……

第二天，我到抄經堂抄經，堂內莊嚴而恬靜，窗明而几淨，像古代人讀書寫字考科舉的地方。我如古代書生般打開墨硯，磨點墨汁，舉起毛筆，輕舔着墨，一筆一劃，心無雜念地抄起「心經」來……

幾十字的「心經」很快就抄寫完成，我以為大概用了半小時，但離開經堂看鐘時才發現，我原來足足花了三大小時，或因抄經時的專心致志，並不察覺時間的消逝，想出家人無論掃地、抹枱、吃飯、讀書、睡覺的生活裡，無一不是在修

行這種忘記時間，活在當下的境界，只可惜境界不高的我還念着這三小時是如何溜走計算着平均用幾分幾秒寫完一個字.....

這裡有提供參訪者膳食，都是自助形式，齋菜十分豐富，而且有水果，但在這裡，你會看到種種與佛教提倡的惜福惜物背道而馳的行為，可以再用的木筷子通通丟掉，容許來訪者把吃剩的食物拋棄。事實上，自助餐最容易造就貪念和浪費，所以在日本，凡吃自助餐的地方都規定必須把拿來的食物通通吃完，否則收費雙倍。作生意者都能如此惜福，更何況這裡堪稱是傳揚佛法的地方，至少在飯堂裡，也張貼些叫人珍惜食物的標語吧，雖然最應該是嚴格規定把拿來的食物吃得一乾二淨。入鄉隨俗，參訪者不是來體現宗教的莊嚴和實踐的嗎？若連最基本的生活也不能感染別人，改變人心，減少貪念，更遑論辦多少慈善事業，也只會留下缺口，或許這裡的掛單費不便宜，已把參訪者當作客人吧.....

我把這看法的大概告之永傑大師，大師請我吃一個鳳梨酥和半個饅頭後說，木筷子丟掉是怕有傳染病，然後笑著問我去不去「過堂」，我說「過堂」是甚麼，她說即是「吃飯」，是和聚僧侶同場吃飯那種。吃過堂飯有一定程序形式，但這裡筷子清潔後會再用，食物也有定量，自知吃不下的食物可交回工作人員，雖然程序上我仍是烏龍百出，好吃的地瓜給拿走了，但吃得就比較心安理得.....

東方觀日落

黃昏時跑到山上大佛旁散步，因佛光寺向東，當然沒有甚麼日落可看，但未幾我抬頭看天，雲的顏色正在變化，當陽光還能直接照射時，雲白而亮，然後雲就隨着太陽的西沉而金黃而粉紅，最後虛吐一抹淡紅後只剩灰藍。眼前是雲，腦裡卻是日落的景象，直至一片漆黑。落山時想，下回或可找處向西的地方看日出.....

蘭嶼的達悟族

從台東市往蘭嶼的飛機一天只有三班，而且是小型飛機，只能坐十二人，幸好這天我也能擠身於這十二人當中，就像被神挑選中一樣，也像入選世界杯球隊一樣，螺旋槳下，昂然踏上征途，雖然只是三十分鐘.....

我選擇在唯一仍保留達悟族傳統地下屋的野銀村安頓下來，當然也睡在地下屋。由於房屋建在斜坡上，各房屋高度又一至，所以前面景觀不受遮擋，第一天清晨睡醒打開眼睛，就看見



蘭嶼野銀村

從太平洋冒升出來的淡淡紅日。這些美景隨手拈來，感覺遍地黃金，非常富有，夫復何求.....

我除了住地下屋，還吃達悟族人吃的地瓜葉，飲地瓜湯，食新鮮八瓜魚，還有飛魚乾，美味又健康，還看從台北跑來這裡生活的畫家，把蘭嶼意境盡收筆下，繪在布上。畫家愛蘭嶼，告訴我達悟族人被傷害的故事.....

蘭嶼島是原住民達悟族土生土長的地方，約有三千人，分佈在七個村落。當這小島還未被所謂文明入侵時，他們在海中取食，田裡種瓜，屋前養豬，住在一半建在土裡的地下屋，門前建高高的涼亭，乘涼閒聊休息之餘，還望海等待家人捕魚歸來。達悟族人不需要金錢，糧食足夠後也不會多取，民風淳樸，與自然為悟，與世無爭.....

直至被日本人佔據，直至被國民黨收歸國有，直至被視為蠻夷要接受漢化，直至傳統地下屋被移平涼亭也倒下來，直至被迫到台灣打工供漢化到連達悟族語也不懂說的兒女讀書，直至台灣核廢堆要建在小島上，直至海島生態越來越糟，直至原住民並沒有所謂生存權，他們也會反抗，但反抗的聲音飄到台北上空早已煙消雲散，人心激盪也只能盪出漣漪。島不能孤，求生存唯有適者.....

五月十六日 夜
星光漫瀾，有點想家.....



蘭嶼龍頭岩

靈岩的守護

有人說只要看過蘭嶼的岩石，其他的都不足觀。我踏單車環島而行，拜訪每一處岩石的所在地。自然雕刻，渾然天成，形狀有如龍頭如睡獅如猴子如母雞如鱸魚如玉女如兵船如坦克如饅頭，巨大岩石底裡都滲透出驚人的靈氣，像有生命般，可能真的有.....

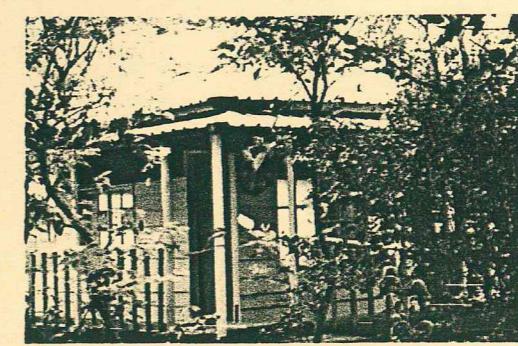
有一次我攀爬在岩石上，看衝着岩石而來的巨浪，拍打的聲音如怒吼，擊起的浪花如鬼手，欲吞噬一切於瞬間，那刻不知為甚麼打從心底裡害怕起來，或許當真正面對自然巨大力量的時候，驕傲如我者才感覺到自身的微不足道，軟弱無力。想以前人敬畏天地，或許都是出於我此刻這種心情吧。

在海回頭是岸，在岸回頭是海，兩者都依靠靈岩引路。嶙峋的岩身是風浪的印記，無言的歷史，疙瘩的岩臉只有傲骨沒有風霜，屹立不倒，繼續守護着這小島，守護着達悟族，守護着我.....

鹽寮淨土

創立鹽寮淨土的原因，區紀復先生（區爸）在其著作《鹽寮淨土》及《簡樸的海岸》說得很清楚，大概有感現今人享盡繁華，不懂珍惜還繼續掠奪破壞，但仍活在不安中，他提倡返璞歸真，回歸自然的簡樸、無爭、靈性的生活，通過淨土裡的惜福、惜物、惜水，證明人其實不需要那麼多，知足的生活沒有影音零食自來水電器娛樂名利，也可以過得很快樂甚至更快樂。十三年來，他開放淨土，讓有心人來體驗簡樸生活，傳播信念.....

無論天氣冷熱，我習慣早晚都洗澡一次；洗任何物件，都會一直開着水龍頭；我又喜歡用廁紙抹拭抹地抹東西，因不想洗布；我不太看電視，但音樂是每天的主菜；我很節儉，但從沒想過撿菜。雖然過去一年我過着自以為很簡單的生活，也讀過區爸的書，大約明白簡樸生活的理念、體驗的內容，心裡早有預備，但往淨土的路途中，還是有點顫顫驚驚.....



鹽寮淨心室

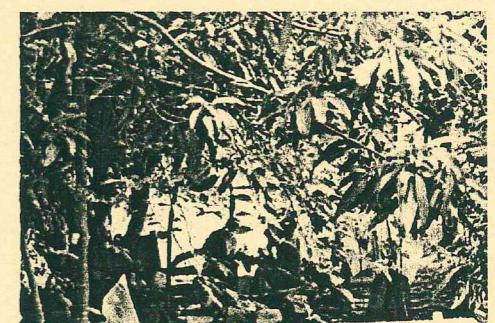
區大哥是虔誠的天主教徒，飯前都會唱詩歌，感恩惜福。吃飯時以碗就盤，盡可能避免弄髒桌面，以免用布抹後還得浪費食水清潔，用粥水或湯水把飯碗食具弄乾淨後喝掉，飯碗食具若不需再洗則可待下餐再用，還有.....（請看原著）

這裡的勞動工作未如我想像中辛苦，除生火煮飯外，或挑水或除草或鋸木或修補蚊帳或自己找些事做，其餘時間都是自由的。上午，我都會看書，一星期內我讀了三本半書，其中兩本是論文集。在這裡看書很容易專心，消化知識力強，或許在沒有「五色令人目盲，五味令人口爽，五音令人耳聾」的環境下，思路特別清晰。下午，我會到鹽寮的海岸，在太平洋的岸邊散步，偶拾花蓮著名的石頭，奇形怪狀，應有盡有，送人也是很好的禮物，如果你不嫌重的話.....

某天，佩君叫我往靈修中心旁的樹上看，原來她發現了同一樹枝上有四隻小鳥，正等待母親覓食回來。我覺得鳥媽媽也蠻辛苦，來回很多次才哺育完畢。吃飽了的四小鳥逐一起飛沖天，但有一隻胖嘟嘟的只能飛到在旁的電線上，我與佩君笑過不停，胖小鳥也許受不了恥笑的刺激，最後也能飛到高高的枝頭上.....

有一天，鋸木的時候看到一隻小蜥蜴在我身邊經過，牠突然停下來，回頭與我對望，在彼此都沒有大驚小怪下，牠繼續上路，我繼續鋸木。淨土上，人以外的生命都不怕人，因這裡沒有殺戮.....

到蔬果市場，在垃圾堆中搜尋還可吃的蔬果，是體現惜物的重要一環。由於抱着學習的心態，而且大部份菜販都見慣了區爸帶體驗的人來撿菜，有些還留下賣不去品質較次的蔬果，任我們拿去，所以我並沒有覺得為難尷尬。事實上，我真的拾到很多還可吃的蔬果，



在大樹下午餐

者投稿

讀

電視節目的隨想

艷麗的太陽花(成人會員)

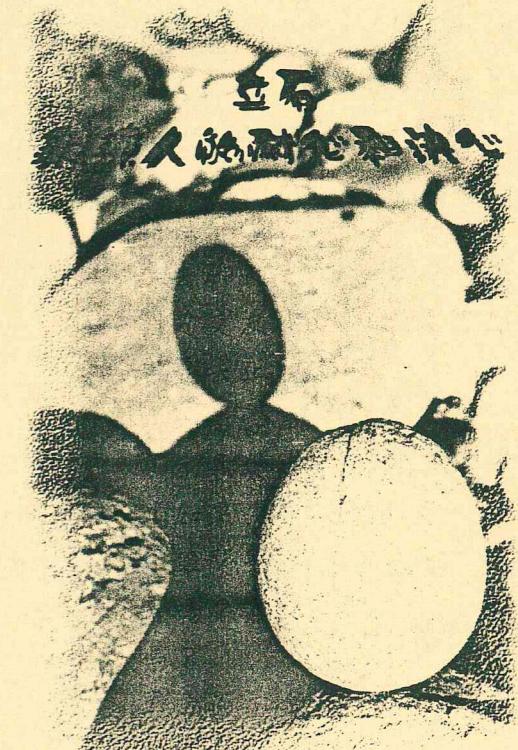


週末，接近零晨時份，終於"的起心肝"執筆向自然清音投稿。不要以為我是那種懂得如何欣賞及愛惜大自然的人。相反，我卻是那種正在日日破壞大自然的上班族，而又不大有良心受責的感覺，可惡極罷。其實，投稿的動力源自數個月前看了一個英文電視台的節目，述說一些在美國國家公園內高大參天的紅杉樹生命。一直對花草樹木也沒有太大的感覺，亦完全不會懂得欣賞，或無心觀看它們，只是死物吧了，心悶啊！不過當我看見那些高聳入雲的紅杉被人用各種方法砍伐的情景，忽然覺得這些紅杉樹"好慘情"，覺得它們會好痛，腦裏即轉去問：「點解要咁殘忍？樹要多少年才能百年樹人，死去卻是一瞬間的事。」

從前讀中學時的地理科或自然科學，講及「生態系統」，那時的我只是顧強記，好難想像到究竟是甚麼一回事。當看見這些紅杉木被大量砍伐後，就知道對當地整個生態環境，可能留下一個不能癒合的傷口。

現在我每天上下班，依然覺得身旁的動植物是必然存在，卻多了一種感覺：它們是有生命的！請各位自然清音之友不要見怪我對大自然觸覺的遲鈍及冷血。

過往我從來不愛收看甚麼於大自然的電視節目，看那些怪獸、草原，無聊至極。然而，近一年來，我開始喜歡收看「XXX的生命力」及「XX國家地理雜誌」，欣賞那些在草原上獵食的獵豹之優美姿態，幼獅和母親的相處，水牛和獅子原來是夙敵……原來自然是多麼的美，令人目不瑕給，亦更加欣賞拍攝的工作人員。



撿來的菜一半以上會送給老人院，只留小部份自用。有次還與佩君發現一條麵包，完好無缺，興奮不已……

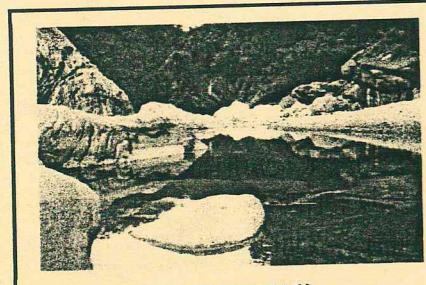
興奮過後，想全球人口有三分之一處於吃不飽穿不暖的環境中，每天有兩萬人死於飢餓裡，而且大部份是小孩子。食物之浪費就等同人命之謀殺，所以應判以死刑……

晚上分享時，我承認若要在香港的街市撿菜，怕自己還是不行，區爸說他與區媽也曾在香港的街市撿菜，不是專誠去的，只是經過覺得菜販太浪費，就把食物拿回去吃掉。不論何時何地，他倆都能言行一致，落實理念，真非凡人也……

最後一天我踏單車遊花蓮市，怎料回程時跌了一交，腳趾公擦損了，不以為意。怎料半夜，腳趾公紅腫起來，疼痛不已，一夜難眠，本來可在淨土休養，但已計劃翌日早上離開，要走的心決定了不想改變，也以為腳痛很快就會痊癒，於是就繼續上路……

在太魯閣的小教堂裡

太魯閣國家公園並不在我的行程計劃之內，那時也沒想過這裡會成為我行程的終站。淨土的佩君和思吟去年以露營方式，遊歷太魯閣峽谷十一天，在她們的介紹下，我決定到那兒停留兩天，區媽亦告訴那兒有可供住宿的教堂……



太魯閣神祕谷

到達教堂時差不多已接中午，腳痛亦越來越嚴重，連兩邊膝蓋也有瘀塊。接待我的戴牧師說他剛巧要外出，可順道載我遊覽。若果不是因為腳痛，又不想浪費只有兩天的時間，一向不太喜歡麻煩別人的我，一口就說好……

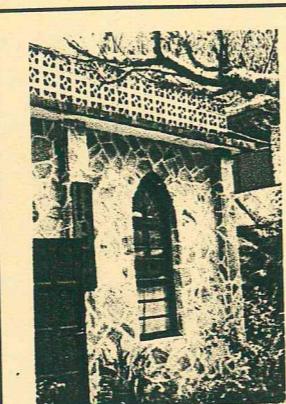
戴牧師後來發現了我的腳傷，不但給我療傷還帶我到花蓮市看中醫，腳傷比我想像中嚴重，包紮後也不能走太遠。既來之則安之，在教堂休養的日子裡，知道戴牧師母自去年因病



神祕谷岩石倒影

往台北醫治，戴牧師在擔心妻子之餘，還要獨力料理教堂日常事務，山上的水蜜桃給猴子偷吃清光也顧不了……

戴牧師一有空閒，就會載我到峽谷的景點，路程中還告訴我不少他在太魯閣遇見的人生百態，以及他過去的一些故事。腳傷好轉後，我才能夠腳踏實地在神秘谷溯溪而上，水清



天祥小教堂

見底，奇石雄偉如雲，各種鳥、蝴蝶、豆娘，或徘徊溪谷中或作息石洞上，置身其中，如活在仙景裡；在天祥步道踏木而下，沐浴在竹林裡，聽竹隨風搖曳的聲音；還有文山溫泉，還有千鳥歸巢，還有峭壁斷崖，還有霧海遍遍……

文章至此，所有形容天然美景的詞彙差不多耗盡，但太魯閣是我這次旅程所到過的地方中，最美最美最美的……

偶爾牧師不在，我就幫他接聽電話，記錄訂房。也有突然來找住的，我就充當服務員，帶他們看房間說收費。不出外的話，或到教堂旁的溪谷，躺在天然雲石上胡思亂想，或會寫點文章詩作，或會看書，或索性甚麼也不做，就這樣，我在教堂度過了差不多三個禮拜……

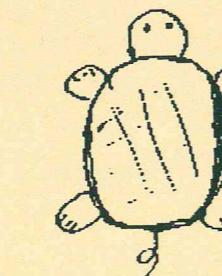
回香港的當天，戴師母也剛好完成初步療程，特意到機場送我。戴牧師和師母都愛人如己，待人至誠，無論有宗教信仰與否，都願意奉上無限的祝福……

若是有一天
這次台灣之旅，驚喜之遇，令我有隨時出走的勇氣與盼望，所以若是有一天……



教堂旁的小溪

電話無人接聽
電郵沒有 reply
信箱不會打開
請不要擔擾
我只是在另一個國度活着
佇立山頭
偶爾會把握在手心的思念吹起
當你在風想起我的時候……



詩作欣賞

《我有一位朋友》

我有一位朋友
靜靜地為我引路
路難行時伸出臂膀扶持我

她和她的朋友
佇立在山崗上
等待清風呼喚她們的名字

每當微風細語
她們便報以燦爛的笑容
颯颯揮手
隨著蝴蝶的舞蹈
在風之谷中悠悠響起森林的樂章

我在後面跟着，也由得他用他的方式下山，心裡亦覺有趣。好不容易到達山腳，小伙子已忘記剛才的狼狽，又立即和同學玩在一塊。回到學校解散後，在前往火車站的路上，我看見他已買了雞腿在啃了。他看見我時，有些不好意思，我和他打個招呼便分手了。

一路上，我都想起他來。整日的行程中，他都很投入，時常笑咪咪；下山時雖然「論盡」，卻蠻可愛的。已過了大半年，他亦長大了，可能已忘記當日的情境，倒希望那次的活動，或多或少，會增強他的膽量。或許有一次，他在某日的微風中，喚醒他童年盒子的回憶，讓他記起小時候的「感水史」。

是的，可愛的「豪樹」，有一天，希望與您再到雞谷樹下，一起走上小山坡上的風之谷，與清風再詳談昔日 在樹林中，共享自然的喜悅。或許您會忘記，長大的小樹苗倒可印證您這豪氣的經歷。您不怕困難，勇敢的下山。將來成長的人生中，如果有困難的時刻，不要忘記那日在山上的經驗，您已成為自然之子，在風中颯颯的「佇立在山崗上... 靜靜地為我引路，路難行時伸出臂膀扶持我」...



結豪樹：

這首詩寫在零一年十月與粉嶺公立學校的學生的一次自然體驗之後。

那次旅程，一如以往前往風景優美的雞谷樹下。享用生機午餐後，一行人開始步上小山坡上的小樹林。粉公的同學都很努力的走上山，當然，有些人會埋怨山路難走、天氣熱、活動不好玩等等。有一位男同學，樣子胖胖黝黑，笑容開朗，由早上在學校的熱身活動開始，已很投入。到達山坡後，大家發現那小天地的美麗風景，心情比原先上山時雀躍。當在樹林的活動完結後，眾人都急不及待要歸去。

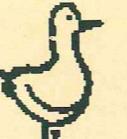
下山的路為小孩子有些難走，由於歸心似箭，同學都不理會太多。那個小伙子竟是最高的，被拋至大隊最後，我一路傍着他，着他要扶着兩旁的樹幹，便較容易下山。只見他「腳震震」的，手兒又不夠長扶著樹幹，樣子挺狼狽。最後，他索性坐著似的蹲著慢慢下山。

我在後面跟着，也由得他用他的方式下山，心裡亦覺有趣。好不容易到達山腳，小伙子已忘記剛才的狼狽，又立即和同學玩在一塊。回到學校解散後，在前往火車站的路上，我看見他已買了雞腿在啃了。他看見我時，有些不好意思，我和他打個招呼便分手了。

一路上，我都想起他來。整日的行程中，他都很投入，時常笑咪咪；下山時雖然「論盡」，卻蠻可愛的。已過了大半年，他亦長大了，可能已忘記當日的情境，倒希望那次的活動，或多或少，會增強他的膽量。或許有一次，他在某日的微風中，喚醒他童年盒子的回憶，讓他記起小時候的「感水史」。

是的，可愛的「豪樹」，有一天，希望與您再到雞谷樹下，一起走上小山坡上的風之谷，與清風再詳談昔日 在樹林中，共享自然的喜悅。或許您會忘記，長大的小樹苗倒可印證您這豪氣的經歷。您不怕困難，勇敢的下山。將來成長的人生中，如果有困難的時刻，不要忘記那日在山上的經驗，您已成為自然之子，在風中颯颯的「佇立在山崗上... 靜靜地為我引路，路難行時伸出臂膀扶持我」...

鄉村童玩營



海鵠瞭望塔

目的：

1. 享受一天愉快的鄉村遊戲日。
2. 收集鄉村各式好玩有趣的童玩／遊戲。
3. 體驗／重溫鄉村童玩／遊戲蘊含之純樸及創意。

對象：6歲以上人會員優先

費用：\$80 (會員) \$100 (非會員)

日期：18/8/2002 (日)

時間：11:00am-5:00pm

地點：粉嶺沿岸某村莊

集合地點：大埔火車站王肇枝中學門口上車

內容：

- * 傳統鄉村孩子童玩／遊戲集會。
(跳大繩、畫子、打串戈、擲波子、玩水、麻糬捉雞仔、踩影子、追蹤昆蟲.....)
- * 遊覽新界東北部沿沙頭角海一帶純樸小村莊。
(由雞谷樹下出發→鳳坑→谷埔)

特別呼籲：如果你有好玩有趣的鄉村童玩、遊戲，歡迎帶同所用具，當日與眾同樂！我們也想收集各式童玩、遊戲。

螢火虫學苑 招兵買馬

很多謝大家的支持，暑期的螢火虫學苑已經額滿了，抱歉有人未能參加。但是我們需要一些義工，希望有興趣及時間的朋友，能仗義幫忙，使活動能順利進行。

活動日期：17-20/7(星期三至六)

活動地點：西貢白沙澳青年旅舍



需求

能烹調簡單、健康的素食
享受與孩子接觸
喜歡大自然
認同自然學校的信念

伙頭將軍 3-4位

負責準備營內食物。

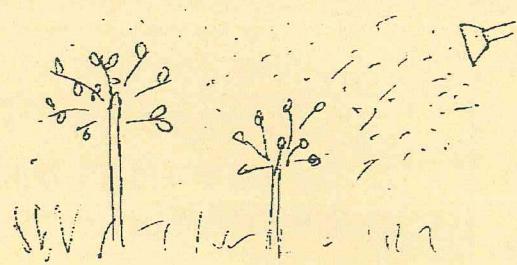
統籌小朋友在膳食準備及清潔上的分工。

可選擇在營地協助時間的長短。

靈會山上領會多

化育生態樹林，恢復自然平衡

繼春天上山種樹後，夏天又要到我們曾許下成長心願的地方，護理曾種下的樹苗，八月我們有一次護苗澆水的行動，希望萬丈布有成林的一天。



日期：8月4日(日)

集合時地：9:00am 東涌地鐵站恒生銀行

解散時地：5:00pm 同上

對象：15歲以上人士(須遠足登山，需體健耐勞)

目的地：香港小青海高原(大嶼山萬丈布高地)

費用：\$100報名費(活動後退還)，須自備交通\$

帶備：防曬衣物及用品，足夠飲用水，健康午餐

報名方法：致電本會報名

觸蟲系列—蜻蜓之吻

只要到郊野走一躺，便不難發現原來有很多不同品種的昆蟲在香港生活，其中擁有極高速的飛行能力，又不難發現的，要算是蜻蜓了。活動的目的不單讓參加者多了解牠們的生態外，也透過不同的活動和觀察，發挖蜻蜓優美的地方。

日期：15/9/2002 (日)

時間：9:30-5:30

費用：\$80(會員優先) \$100(非會員)(包括交通、導師)

地點：粉嶺鶴藪、沙羅洞

集會地點：大埔王肇枝中學門外

對象：6歲或以上會員

名額：25人

自備生機午餐



有興趣參加及報名以上活動的朋友請注意

§ 可直接將款項存入匯豐銀行596-162685-001。

§ 報名及查詢可致電22431731

在活動當日，將入數紙附上參加者資料交給帶

§ 自備生機午餐，導師將個別聯絡所帶項目。

領的自校導師即可。