

自然清音



季刊

2001 年 12 月號

網址：

<http://gaiaschool.members.easyspace.com>

地址：新界西貢大網仔新村 54 號

電話：22431731 傳真：24880622 電郵：gaiaschool@sinaman.com

了哥情報站——藍海星

一年過去，自校在剛過去的十二月，在一處能看見西貢海和白鷺的地方，進行一年一度的年度檢討及來年計劃。原來我們今年完成了很多活動，共一千多人參加過自校的活動，除了參加人數多之外，也有不少創新的活動，例如“與岩石對話”、“森靈美育”、“日出日落營”、“落日星閃”、“螢火蟲學苑”、“探訪古樹之旅”等。能夠有如此表現，最珍貴的資源是多位推動情意自然教育的人——自然學校的導師及義工。在此，編者向全體自校的導師和義工致謝！並且祝各位新年快樂！未來一年更能和大自然做好朋友！

九月份曾參加過彩霞遍野的猴子，將那天難忘的經歷用文字紀錄下來，並投稿到清音，要和大家分享。媽媽康乃馨亦不甘後人，也想和各會員分享那天晚上的感受。令人感動的是，母子二人均能體會大自然美麗之處，母親亦因這次活動而有所體會，是值得一看的文章。

此外，有參加近日自校活動的朋友，一定知道古風現正留了一把鬍子，古風在今期透露了留鬍子的原因。好奇的你一定想知道啦！那麼請翻看“螢火蟲再會記”。還要留意精采的活動預告呀！

抱歉

編輯為了上期清音報錯新地址，向各位會員道歉。因為特別的理由，當時自校未能搬家，今次真的搬了，地址也改了！是西貢大網仔新村 54 號。

清音目錄

- 松鼠報告板
- 參加者心聲
- 螢火蟲再會記
- 詩作欣賞
- 特別介紹
- 海鷗瞭望塔

徵求稿件

歡迎曾參加過自校活動的朋友投稿，為鼓勵大家，凡投稿到清音者，可獲贈精美紀念品一份。

松鼠報告板 ~ 過去一季動向簡報

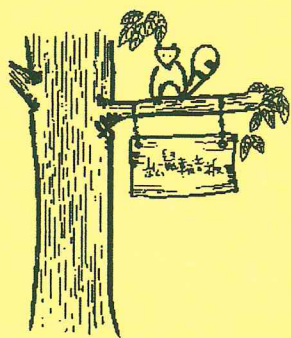
會員活動

★ 落日星閃 20/10/2001 (六)

當天天氣絕佳，坐在觀賞日落的草坡上，有 15 位自校的家庭及成人會員，在赤足閉眼踏過一段山間小路後，各人以對陽光的感覺找到了我們的落腳點，並開始了那夜溫馨的落日星閃夜。

晚上我們有分別給成人及小孩的體驗活動，值得一提是七歲的小溪告訴我們，他最難忘首次在自然野地貢獻他人生的第一「舊」「屎屎」，並且完成後得到其他小孩的讚嘆。

小溪的屎屎，我們不會忘記您！



★螢火虫學苑一盤後會及錄像放映會！ 27/10/2001(六)

當日共有十一小朋友參加，加上宗長及嘉賓，他們都是為了一睹海龜姐姐的大制作，詳情將由古風介紹，並輯錄在本期清音內。

★台灣之旅分享會 10/11/2001(六)

原定要舉行之自校導師台灣交流分享會，因參加人數不足而取消。但為個別有興趣者，可與清水聯絡，容後再安排另一次聚會。

★植樹護苗愛「行洞」 25/11/2001(日)

由於諸種原因，當日沒有去植樹護苗，反而十多位自校人一起跟我們的植樹導師朱 sir 去了「行山」「走石湖」，風和日麗，精神煥發，領會了鳳東飛瀑的秀美。回程時，年青的都問：「幾時又再行過呀？」

★尋找古樹之旅 9/12/2001(日)

一行37人，大部份是家庭會員，大大小小的，熱熱鬧鬧的，在偶遇紛紛細雨的沙螺灣村路上，跑跑跳跳，滿心期盼地探訪我們約會的最具靈秀氣質的古老大樟樹。

當每位被矚目帶至樟樹跟前的朋友，打開眼罩，第一眼看見她時，都不禁：「嘩……」，我們臨別樟樹前，都輕輕閉上眼睛，在心裏為她送一個願望。九歲的猴子誠心的合十許願，願望是：「願她健康快樂地生活。」

其他活動

★螢火虫相識之旅 29/9/2001(六)

沙田禾輦 YMCA 帶領二十多位區內家庭來，與螢火虫作相識之旅。

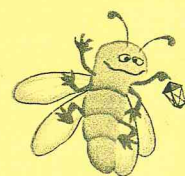
★大地行者第四屆學員 log book 分類獎及

聚會 30/9/2001(日)

於主席古風家進行，今屆得獎人「小雨」(李錫儀)，作品圖文並茂，情理兼備，美術一流！但其他行者亦有佳作。(如海洋、海鳥等……)

★教師發展日 7/12/2001(五)

應聖公會奉基小學及聖公會奉基千禧小學之邀，協助全校老師、校長等 64 人，籌辦了一天情意自然教育體驗之旅。



特別報告

★更改地址

上期通訊舊印之地址，因特別事故，現已作廢，現在新的通訊地址是：

西貢大網仔新村 54 號

★參加「螢火虫學苑」的小朋友注意

於暑期七日舉行的《螢火虫學苑》，海龜姐姐拍攝的錄像已剪輯翻錄成功！

另外，仙人掌爸爸亦助我們一臂之力，將各位小朋友和導師完成的 log book 內容，都 scan 進電腦，燒成光碟，另備 VCD 版本。(取替原本想出的紀念冊)) 連同一些營內照片，將會一併送給每參加者！如在 1 月 15 日前仍未收到，請向清水查詢。

參加者心聲

一次開心滿足的遠足——猴子

十月十三日的晚上，我們參加了由「自然學校」舉辦之「彩霞遍野」黃昏遊。

這項親子活動本來是一項暑期活動的序幕，在七月舉行，但由於天氣的關係，所以延遲了。

當日，我們集合了，便一起上山，沿途有樹、有草、有花、又有海，真是令我心情舒暢了，但最令我害怕的，是蜜蜂，牠們在我面前飛來飛去，把我嚇得手腳也發抖。

我們上到山了，看到了一個又瑣瑣，又像蛋黃的太陽，又看到了一幅像畫似的雲海和風景。這時，我覺得很榮幸，因為可以伴著這個美麗的太陽下山，是難得的機會。

然後，便玩一個名叫「蝙蝠捕蛾」的遊戲去學習蝙蝠怎樣找食物，還有吃生機晚餐。生機晚餐就是所吃的食物是可以給泥土分解的，及吃後不會使之飽種的食物。

晚餐過後，我們便進行一個名叫「探索昆蟲」的活動。這活動是用光去探索有什麼昆蟲是喜愛光的，那些是害怕光的。

活動完了，我們便開開心心、滿滿足足地離開。

自然學校：

你好，大家好。我是潘太(康乃馨)，以上是小兒(猴子弟弟)在參加了「彩霞遍野」活動後寫的一篇週記。(他今年 10 歲，讀五年級)。

很感謝你們帶領我們探索及親親大自然，有很好的體會。在這次活動後，曾與猴子弟弟詳談這次活動的感受。以下是一些分享。

每次參加活動，他都會帶著期待的心情迎接新事物和新玩意，當然這次也不例外。這是他第三次看日落：第一次父母與他一起看日落，那時，他年紀還小，只覺得天空很美，太陽很美，環境很美，感覺人與天地很親切，很享受。第二次他與老師、同學一起看日落，感覺和平、歡樂和熱鬧。這是第三次看日落，他說感到很和諧，並且真正是與大自然握握手。

由於媽媽行動不便，跟不上隊伍而落後，感謝牛哥哥一路相陪照顧。在路上，牛哥哥邊行邊介紹路旁的植物，更鼓勵他去觸摸這些樹木，我們更在土伏苓的葉子上印上我們的手指模呢！他說他不會忘記土伏苓，以後到郊外也會留意土伏苓，印上指模以作為到此一遊的印記。在牛哥哥的鼓勵下，他由猶豫至伸出手兒去觸碰這些植物，及在「探索昆蟲」的活動中在藍海星的帶領下，他都有與大自然交個朋友握握手的實在感覺。他更加領會到，交朋友是需要慢下來伸出手交出心才可以交到朋友，不是擦身而過就會交到朋友。交了這個朋友後，跟着就是靜心去欣賞及領會這朋友的內涵。

從前，我們都只能簡單地用「美」這個字去形容這擦身而過的朋友，現在，就發現這朋友是多麼的溫柔而且千變萬化，稍一不留神，就錯失了它展現在你眼前的萬千儀態及訴說它是如何渴望擁抱你。很遺憾，我們就錯過了蝙蝠歸洞的境像。在古風哥哥的引領下，我們才發現，大自然就像我們的成長一樣，都有一定的流程，只是我們沒有留意，而且每人的著眼點都不同因而流程會有先後或輕重之分，但都必經過。

在這次活動中，我們發覺，慢下來，我們才可以靜心去欣賞這大自然朋友。透過不同的遊戲和體驗去與它親親握握手，使我們更懂得去愛護及愛惜這朋友。只是，我留意到，我們一眾成人家長，因著兒女在傍，我們的心都交給了兒女而未能完全投入，錯失了被大自然擁抱的親昵，可惜，可惜。

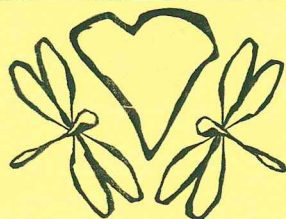
最後，再次謝謝你們為我們所作的一切安排及心思。

康乃馨

1. 11. 2001



猴子找到了黑夜出現的昆蟲

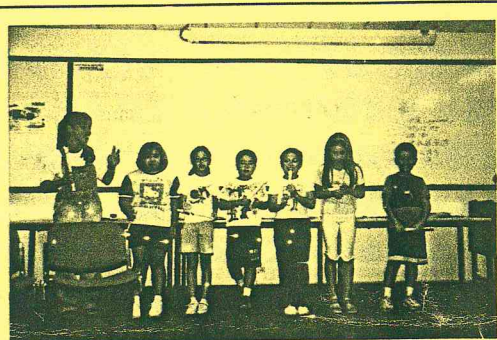


螢火蟲再會記

27/10/01 *晴*理工 EF312

四日三夜的共處；廿七個小朋友，十多位大朋友，幾十位家長的情誼；九十天的等待；還有海龜姐姐九十天的錄影製作，組成我們重聚的盼望、歡欣和喜悅。

許多人想辦法抽空來了——碧海和爸爸、仙人掌和小狗(妹妹)和森林(媽媽)、小星星和流星和媽媽、小樹苗和媽媽、高山周威蛇兩兄弟和媽媽、石頭和媽媽、地鼠和爸爸(帶傷前來份外有心感人)和媽媽、彩虹及媽媽、刺蝟、藍天、珊瑚和小熊(細佬)和工人、小貓、大朋友也不錯，有藍海星、地衣、小花、大樹、樹林、清水、古風、植物和今次的主角海龜姐姐，嘉賓則有潘太和藍海星朋友。



螢火蟲學苑—牧童笛大樂隊

未正式開始，大家已急不及待，忙著傾偈、睇相、欣賞 log book、吹奏牧童笛，還立即組成了螢火蟲兒童牧童笛隊呢！

一開始，古風帶大家「仍然記得」，交談大家的回憶，非常熱鬧愉快。

之後，即時加插了新成立的牧童笛隊，表演一曲校歌——「快樂頌」，表演者有地鼠、藍天、小貓、彩虹、小樹苗、仙人掌、小星星，陣容強勁。

重頭戲，當然係海龜精心攝製的40分鐘螢火蟲學苑紀錄片！大家笑足35分鐘；另外5分鐘，感動非常，尤其是最後「在我夢中的夏日」那首歌的片段，特別感人。大家共鳴的是：「我們不會忘記——這個夢中的夏日」

分享時間，大樹感嘆他工作的學校和螢火蟲學苑相差太遠(特別是老師的面容)；潘太及森林欣賞大朋友的愛心和誠意；石頭媽媽高興見石頭用功做 log book，可見他真的發生興趣；石頭和刺蝟好想明年再參加螢火蟲學苑(能延至一個月更好)；小花想起童年往事，感動落淚；古風讓大家猜他留鬚的原因，原來是自7月26日保留至今天，作為分別再聚的明確紀念！

還有小花姐姐帶我們再唱螢火蟲學苑主題曲——「螢虫清音」，嬌嬌悠揚，溫氣迴腸。

最後，藍海星宣布大家稍後會獲得剛播放紀錄片的錄影帶或VCD，等著保留這永恆美好的回憶啦！另外，那些精采的 log book 則需要家長義工，幫助掃描輯成光碟複製給大家，好作分享留念，未知大家會否拔刀相助？

有不少人問：「螢火蟲學苑將會如何？」苑長藍海星答：「下回分解，後會有期」。古風呼籲：「有興趣幫手籌建真正螢火蟲學苑的家長，請留名。」他的另外一個秘密是：他那把鬚子，將留至螢火蟲成立之日。

古風

2001年10月28日

詩作分享

《我有一位朋友》
小花

我有一位朋友
靜靜地為我引路
路難行時伸出臂膀扶持我
她和她的朋友
佇立在山崗上
等待清風呼喚她們的名字
每當微風細語
她們便報以燦爛的笑臉
她們揮手
隨著蝴蝶的舞蹈
在風之谷中悠悠響起森林的樂



用空氣洗去懊惱，

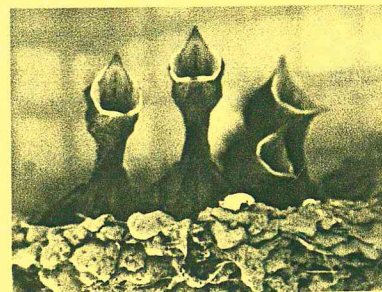
用清水沖走浮躁，

石龍子走到樹樞上，

讓月光照亮它的臉，

我願意……

雀巢



月圓的晚上，

我躺在森林裡，

月光透過樹梢，

映照在我臉上。

四周有蟋蟀的叫聲，

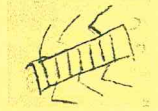
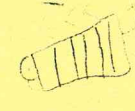
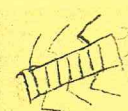
遠處有舒服的流水聲，

森林裡夜鳥的鳴叫聲，

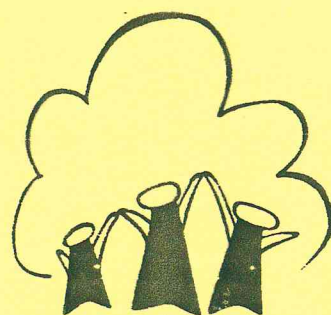
合奏著一首和諧的森林樂章！



藍海星



特別介紹



有機生活 Eco-op

在香港想吃有機菜，可以在一些大型超級市場購買得到，可是太貴，而且包裝也太多，更有些是從外國進口的，不合乎環保的原則。所以曾想過組織十數個家庭，向本地有興趣種有機菜的農夫購買，這樣既可以推廣香港有機農業，也可以吃到好吃又健康的蔬菜，讓有志於有機耕種的人得到起碼的生活保障，最重要的是從吃開始，實踐人和土地和諧共存

的理想。

大約半年前，藍海星有機會認識了一個剛成立不久，又與別不同的綠色團體——有機生活(Eco-op)，她特別之處是香港首個非牟利的生活合作社，組織社區居民，共同向農夫購買有機蔬菜的組織。他們的理想是建立一個生活在大自然、社區、個人三者緊密相連的綠色社區，人人均能以喜悅及真摯的心，在平等的基礎上合作。雖然是不同的機構，但他們的目標和理想，和母校學校的理想有相似之處，而且正在組織一些家庭向本地農民集體購買有機蔬菜。以下三點是「有機生活」主要目標：

1. 反省和減少現行的消費習慣和生產過程對地球環境的整體負面影響。
2. 連繫消費者和生產者，建立直接溝通的網絡，發展成一個建基於平等關的合作社。
3. 凝聚大家的力量，合力建設互助互信的社區。

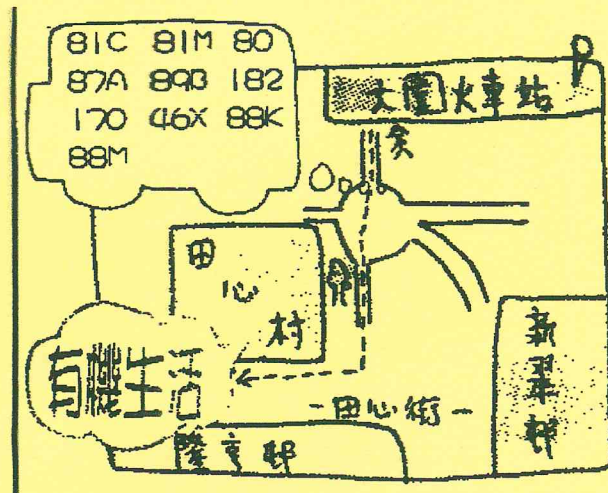
「有機生活」會定期舉辦一些活動，讓大家能更了解他們的互作。如果你也有興趣購買有機蔬菜，或者想多認識及了解「有機生活」，可聯絡他們。跟母校一樣，「有機生活」也招收會員的：

地址：沙田大圍田心村 258 號二樓。

電話：26021602

傳真：26021601

電郵：eco_op@pacific.net.hk



新欣合作齊共進
綠綠社區更無窮

海鷗瞭望塔 ~ 未來一季預告



會員活動

人文地平線

對象：6 歲以上會員

人數：25 人

費用：\$80(會員)\$100(非會員)(交通,導師,活動用具)

日期：27-1-2002(星期日) 時間：9:30-5:30

地點：西貢赤徑

集合及解散地點：九龍塘火車站—理想酒店旁

目的：通過別開生面的遊戲及活動，體驗前人的傳統鄉村生活，與自然的契合智慧。

備註：1. 請自備生機午餐(自校將有指引及分配)

2. 須步行 45 分鐘前往古村

3. 須自備背包、飲用水、帽、顏色筆、行山鞋、雨具(自行決定)

體驗鄉村生活，
進入古村現場，
地道文化瞭解，
生活智慧領會。

情意觀鳥

設計人：白鷺、雀巢

- 目的：
1. 感受鳥的自由
 2. 欣賞鳥的美態
 3. 靜聽鳥的歌聲

地點：元朗流浮山尖鼻嘴

人數：家庭會員 25 人

日期：24-2-2002(星期日)

時間：11:00-6:00 費用：\$80(會員優先)

集合及解散地點：元朗 68X 巴士總站

(鄰近輕鐵總站)

- 自備生機午餐與人分享
- 請穿素色衣服，帶備望遠鏡

簡介：尖鼻嘴一帶有一大片紅樹林和濕地，大量鷺鳥、水禽和水鳥在那兒棲息。由於鄰近米埔，每年冬春季，北方的候鳥(包括瀕臨絕種的黑臉琵鷺)便會來此過冬。我們想藉著一天簡單而充實的活動，啟發我們和小鳥交感共鳴的情懷。

沐浴老莊大智 咀嚼無言大道

道家智慧自然體驗之旅

“道在自然中”

日期：2002年3月24日（星期日）

時間：9:00am~6:00pm

路線：西貢北港 → 茅坪 → 回程

集合地點：西貢巴士站公廁側

對象：16歲以上對道家思想有興趣的健行者

內容：舒暢漫遊、哲智解讀、金句體證、靜思自然密語、警句辯論等

費用：\$85（會員） \$100（非會員）

「道可道非常道 名可名非常名」講咩呀？

「五色令人目盲 五音令人耳聾 五味令人口爽」共鳴嗎？

「常使民無知無欲 使夫知者不敢為也 為無為 則無不治」有無講錯？

「天地與我共生 萬物與我為一」是何境界？

「無用之用 方是大用」你同意嗎？



化育生態樹林，恢復自然平衡(二)

日期：2002年4月7日（星期日）

集合時地：9:00am 東涌地鐵站恒生銀行

解散時地：5:00pm 同上

對象：15歲以上人士（須遠足登山，需體健耐勞）

目的地：香港小青海高原（大嶼山萬丈布高地）

費用：全免

帶備：防曬衣物及用品，足夠飲用水，健康午餐

報名方法：致電本會報名

有興趣參加以上活動的朋友，報名方法如下：

報名：以入數方式，直接將款項存入匯豐銀行 030-4-259237，附上參加者資料傳真回或寄回即可。

查詢：可致電 22431731，fax: 24880622