

# 自然清音



季刊

2001年9月號

網址：

<http://gaiaschool.members.easyspace.com>

地址：新界西貢黃鹿地 14 號〈十月生效〉

電話：22431731 傳真：24880622 電郵：gaiaschool@sinaman.com

## 了哥直播站—藍海星

今年暑假，感覺特別豐富及滿足，因為是編者第一年暑期全程投入自然學校的活動，除了帶領多個一天的自然體驗活動外，還策劃為期五天的『螢火蟲學苑』，更於八月期間到台灣交流。整個暑期都在為自校忙。其中最值得令人回味的，應該是螢火蟲學苑和台灣之旅了。

螢火蟲學苑是自然學校一次大膽的新嘗試，其中一天以自然美學為主題，不同的導師設計不同的課程給參加者選擇，實踐自主學習的目標。效果極好，相信參加者都能從中吸收了不少自然智慧。在畢業禮時，參加者更傾盡全力，為家長展示他們在這數天的學習成果呢！場面感人！離別時，有參加者還表示明年要做螢火蟲學苑的二年級學生呢！

每次到台灣都有令人難忘的經歷，今次也不例外，我們拜訪了花蓮『鹽寮淨土』的主人—區紀復，他積極實踐及推廣簡樸生活，那裏不單能讓人能體驗簡樸生活，也是一處心靈回歸自然的地方，讓人反省及檢討現時物欲橫流的生活習慣。此外再訪充滿人文氣息的高雄美濃，今次除了能一賞聞名的淡黃蝶外，還有緣一聽當地客家樂團—交工樂隊的新作，分享了作詞人鍾永豐的創作歷程，感動不已！有機會也想和大家一起分享這動人的樂曲。

**新：**自校終於有正式書址了，詳情請翻到最後一頁看吧！

## 清音目錄

- ✎ 松鼠報告板
- ✎ 參加者心聲
- ✎ 詩作欣賞
- ✎ 一次自然的畢業禮
- ✎ 寫在螢火蟲學苑之後
- ✎ 海鷗望塔

## 謝謝幫忙

上次刊出徵求打字義工後，前後有三位朋友及會員表示可以幫忙，藍海星在此多謝他們的協助，減輕了我不少工作，以後還要繼續拜託了，萬分感謝。

## 徵求稿件

歡迎曾參加過自校活動的朋友投稿，為鼓勵大家，凡投稿到清音者，可獲贈精美紀念品一份。

## \*\*\*\*\* 松鼠報告板 ~ 過去一季動向簡報

### 書石活動

✎ 暑期活動報告

總活動次數(團體)：22 團

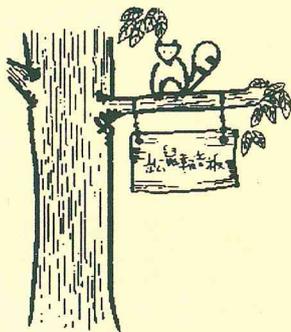
參加人數：超過 500 人

活動類型：

日間—追蹤自然王國、共享自然的喜悅

夜間—螢火蟲相識之旅、落日星閃(新活動)

特別項目—大地行者導師訓練班、「螢火蟲學苑」自然體驗及自主學習營



七月二十六日，令人期待的螢火虫學苑正式開學了。這次傾盡自然學校的力量及創意，為小朋友安排了四日三夜的自然體驗及自主學習營。除了一貫的自然體驗活動外，自校導師們可謂榨盡心思，泡製出梅窩板的人文地平線、創意十足的神秘約會、各項自主學習課程（以自然美學為主題）、溫馨的沙灘晚會、感人惹笑的畢業禮。經過這數天的體驗和學習，小朋友都能展現他們潛在的才華。值得一提的是神秘約會和自主學習課程，前者是自由參與，參加者由尋找約會地點的提示開始，在寧靜的夜晚，到不同的地點跟不同的導師分享及創作美麗的詩句，有些小朋友更是第一次作詩呢！自主學習課程則是由導師親自設計不同的課程，小朋友可自由選擇參加，課程內容分別有美藝創作、詩歌創作、尋找自然智慧、河流生態觀察、音樂、常識及數學等，小朋友都會按自己的興趣，參加其中兩項活動。活動完結，小朋友都能帶走有不同的學習成果。

此外，今次生活營共分四小組，導師和其中一組小朋友共同渡過了四天的時間，不單只出現同輩之間互相影響，不同導師也分享了不同的生活體驗和故事，影響小朋友的生活態度。

在這數天裏發生了很多有趣的事，也發生了很多讓人難忘的事，小朋友亦各自帶回不同的回憶。最後，螢火虫學苑在一片笑聲中落幕，所有小朋友一一向所有導師握手道別，雖沒有使人落淚的情境，但也有不捨之情。希望參加的小朋友能繼續升讀明年的螢火虫學苑吧！

請記住參加十月二十七日（星期六）下午的螢火虫學苑營後會。

自校導師台灣探訪團

十二日早上，我們到達了慕名已久的鹽寮淨土，拜訪淨土的主人—區紀復。區大哥認為人們應反省現時過度浪費自然資源的生活方式，不應為了過多的物慾，而忽略了精神生活的滿足。他認為人應該要懂得「惜福」，過簡樸的生活。故此他和幾位朋友，在花蓮的鹽寮建立淨土，由自己開始，實踐簡樸生活，而且開放給所有人參與，讓人們能從中體會簡樸生活的重要。

鹽寮淨土的生活是簡樸的、自然的和靈修的。近年區大哥更希望淨土能多做仁愛方面的工作。其中自然的生活主張，是認為人應與自然大地為伍，與天地萬物共融，這和自然學校一向提倡的一樣，這亦是我們前往拜訪的主要原因之一。

我們在淨土生活了兩天，那裏只有電冰箱和燈泡是需要電力，沒有自來水，每天都得到泉水挑水煮飯。此外，我們會幫忙勞動，例如修葺屋頂、除草、搬木頭、做飯等。那裏的生活給人一種自然的感覺，居住在山邊海旁，小貓、公雞、蜥蜴隨處可見，到處都可以發現野菜。

區大哥每天晚上也會和來自台灣各地的大小朋友，一起分享當日在淨土的生活感受或啟示。而最令人難忘的是那裏的靈修生活，例如區大哥在第二天的早上，帶我們一起到海邊看日出、做早操和立石。立石是將一塊石頭直直的放在地或大石上，這考驗人的耐心、決心和鬥心，是磨練意志的功夫，也是靈修的工作。

兩天過去，我們和區大哥道別，繼續我們的旅程。我們接下來的兩天到台東探訪一位朋友，由她帶領我們欣賞台東美麗的自然景色，跟著便直往高雄美濃了。

在美濃，我們終於欣賞到美麗的淡黃蝶，還有濃厚的客家文化—擂茶，獨特的客家建築—菸樓，一生坎坷的鄉土文學作家—鍾理和，為環境教育奮鬥的國小老師—黃主任，充滿鄉情的現代客家音樂樂團—交工樂隊，致力保護黃蝶翠谷的民宿老闆—林先生，他們對美濃的情，都深深感動了我們。

三天過後，我們各人都帶著不捨的心情，告別這處人文色彩濃厚的土地。我們都一致認為鹽寮淨土和高雄美濃都很值得和一眾會員分享的地方，自校將會安排一次分享會，詳情請留意海鷗瞭望的節目預告吧。



立石

參加者心聲

仙人掌（八歲）

仙人掌日記

我在今次的camp中我有很多開心的事情，就說說自然萬花筒的「叮噹畫筆」吧。我和清水姐姐合作畫了一幅很有創意性的圖畫，它的名稱是「大樹豆腐花」，是不是很有趣性的名稱呢？我還有很多難忘的事情，因為我今次的camp中很開心。我再說多一樣難忘的事情吧。我在床上睡覺時，突然聽見地鼠的聲音，原來他在叫我起床。之後，我看見兩位「流星」還在睡覺。大樹哥哥叫他們，但他們仍然不想起床呢！到最後我們一起去看日出，但兩位流星就在床上睡覺。我們上到山後，就自己挑選一塊石頭作為許願石。我們選了後，便等太陽出來。但是，等了很久，太陽還是躲在雲後面，不敢出來。後來我們便換願望石，然後下山。

仙人掌

2001年8月

兒子參加了「螢火虫學苑」

螢火虫學苑完結的最後一天，學苑安排了家長參觀畢業禮及家長會，家長更可與導師暢談幾天裏的學苑生活。

兒子在今次活動中，有些項目是需要與其他組員小組商議、參與、討論，然後合作。但過程當中，免不了意見不合，產生磨擦。凡此種種，現時對他來說，可能並不愉快，但是現實社會裏經常會發生的。今次，他可藉此學習面對解決困難，與人一起合作，這就是他今次在活動中的得著，相信定必有助他日後的成長路。

「仙人掌」媽媽

二零零一年八月

詩作分享

山

長春

山是植物的媽媽，  
很多植物在她的懷抱；

山是昆蟲的媽媽，  
螞蟻、蜻蜓、蝴蝶……在她的懷抱；

山是動物的媽媽，  
牛、馬在她的懷抱；

但他們很壞，  
在媽媽的懷裏排出糞便。

《山的偉大》 honey  
山明！你是多麼偉大，  
你孕育著許多生命。  
山，你是清新空氣的母親，  
你也是清涼的風的母親，  
山明！你真是奇妙呀！

【沃野之美，人情之濃】 佳客

群山世代地靈  
平野脈流毓秀  
黃蝶翻飛翠谷  
雲水滋養鄉田  
紙傘擋雨蔭人  
藍衣經久益雅

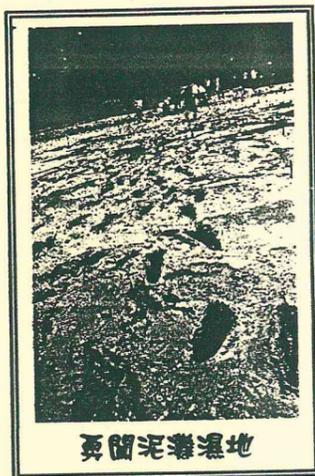
旅人問難菸（即煙）樓  
菸葉何益鄉民？  
無言菸客似答  
人種菸菸養人  
地力人和天作  
炊煙一縷情濃

### 一次自然的畢業禮

作者：大樹—第四屆大地行者導師訓練班的班主任

我相信大部份人一生之中無論是自己或參與別人的畢業禮都有不少經驗。我自己都大大話話有十次八次。每次去完之後感覺都是一樣，沒突破，也沒有驚喜。怎料在今年的暑假，我竟有機會參與了兩次令我難忘的畢業禮。一次是螢火蟲學苑畢業禮。另一次是大地行者畢業禮。由於情意結關係，我身為大地行者班主任，所以我今次主要是分享大地行者畢業禮。一次充滿情意的畢業禮。在一個浪漫、溫馨、感人的晚上有三位行者作出以下的深情分享：

海鳥：「當初我考慮了很久才決定參加此課程，因為那時是我人生最不開心的時候，每天也愁眉苦臉，已不知笑是什麼，開心是什麼。但有一次的活動當中，令我重現了笑容，一次由內心發出的笑容。那天我們在鹿頸作一天的體驗活動，一開始古風叫我們從一邊經過中間的泥沼過去另一邊，與大自然來一次最親切的接觸。由於當日我的腳痛，不敢便脫掉鞋子走過去，但從遠處看見一些同學不少心摔到在地上，很需要別人的幫助。就在這時候，我看見有一個人用閃電的速度走了過對岸。他完全沒有理會中間的同學之死活，他就是我們的班主任—大樹。不過，在這一刻我竟流露出在我身上遺忘了很久的笑容。而且是開懷大笑。自此之後我的笑容已沒有再冬眠了。」



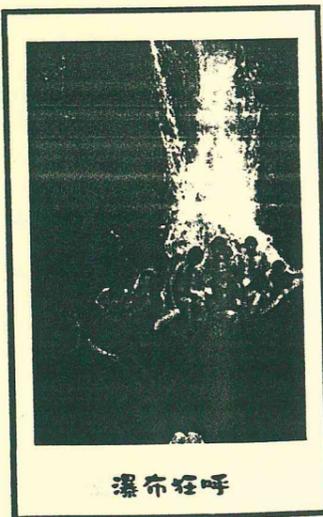
英國泥濘濕地

屎屎：「記得當初參加了此課程後，我有一點後悔，因為其實我很怕曬，每次我要到戶外的時候，媽媽總會罵我，因為她很害怕我會出很多雀斑。其實我自己也很害怕。但是，每次與自然學校的朋友到了戶外以後，我都是一種很舒服，很開心的感覺。雖然現在我臉上的雀斑真的多了，但是我說過我不會再為那些雀斑而放棄與大自然親近的機會。」

小雨：「上次我去完赤徑那次露營之後，我和媽媽分享，告訴她我們在瀑布下咆哮，大笑。她回應的是「那麼危險，你都去！」。有一次我向一位好朋友告訴她我們在大雨之下露營，和在溪中吃午餐，她的回應是「那麼危險，你都去！」。我仔細想想，若果我沒有參加此課程，我也會回應一句「那麼危險，你都去！」。但今後我一定會去。」

從他們的分享，你們會否感覺當晚在月光下的分享是多麼的坦率和真情，場面是多麼的感人。他們的分享令我感覺到只要你對大自然有情，悲傷會變得渺小，外表會變得純潔，擔心也會消失，這是大自然給我們的喜悅、簡單和信心。

備註：海鳥、屎屎、小雨，請不要翻我沒有徵詢你們的同意。



瀑布狂呼

剛從螢火蟲學苑4日3夜的camp出來時，突然覺得有點空虛的感覺。難忘的是在銀禧墳墓地的世外桃源，與27位純真的小朋友一起生活和親近大自然。難捨的是母校的地衣、小花、白蠟、藍海星、深水、古風、大樹、雀巢，因為大家都是真性情，盡心盡力地去推廣自然情意教育，我十分開心結識到這些朋友和合作伙伴。

在螢火蟲學苑中，我與雀巢負責照顧一組小朋友，他們包括珊珊、啄木鳥、雨水、藍天、藍和碧濤。自己擔當組長的角色，就有如做這群孩子的父母般。當他們有出色表現時，自己就感到欣慰。正如吃飯時，大家分工合作地準備碗筷，添飯「燴」湯。飯後，大家也齊心收拾乾淨。此外，雨水從害羞沈靜，發展至後來作了首深具寓意的詩，以至驕傲自信地在眾人面前高聲朗誦，並且掛上他最燦爛的笑容，他的進步，實在令人驚喜！但另一方面，當小孩子頑皮，不聽指示，或不合作時，我就感到束手無策，尤其是當感到疲倦時，就會感到乏力去管教！

整體來說，我們小組比較鬆散，我個人檢討認為原因之一是我組長未能營造團結氣氛，沒有充分掌握和發揮各人的長處。我們的觀察力仍未夠敏銳。現在回想起來，珊珊其實從來也沒有用心做好小組長的工作，但我們沒有跟她檢討或對她給清楚要求。另外，一位組員—藍的表現欠投入，也許她是陪朋友參加，而且她比較成熟和穩重。其實我們可以給她多些責任，從而帶動她的積極性。碧濤表面抗拒大人的指導和關心，但其實很重視他們的認同和讚賞。原來他也很喜歡做司儀，並且毛遂自薦呢！藍天是個胖胖的、黑黑書書的小妹子，壞的時候會說人「是非」，但在適當的教導下，她一樣會有很多正面的想法。她以很短的時間，便學懂了白蠟教她吹奏笛的樂曲！我還記得她笑起來，雙手在身體兩旁張開，是我見過最可愛的女孩模樣。啄木鳥是最小的組員，有時他很積極，但集中力和持久力最弱。但我私底下最疼他，也不知是什麼原因，其實應引導其他組員給他多點支持和適當的扶助！雨水有很多新鮮意念，但有時情緒欠穩定，他需要時間去建立「安全感」和「信任」。我應該多加細心，觀察他們的表現，肯定和讚賞他們做得好的地方，鼓勵他們要改善的地方，更應教導他們去欣賞和支持其他組員。



小雨誦詩

在這四日三夜中，並非單純的讓小朋友在自然裏玩耍，我們利用自然環境，作為一個教育場所，小朋友透過多姿多采的活動，在海灘、山溪裏親身去接觸，和發現大自然的豐富。此外，在自然萬花筒中，小朋友各人按自己興趣去選擇學習：音樂、美術、數學、國、田野考察等。還有，在神秘的會中作詩。最後，更在畢業禮中，展出和演說這幾天的學習成果。當中，他們更被訓練成司儀、餐廳經理、侍應、場地佈置，更有負責帶領遊戲的。另外，各組起了組名、口號和手勢動作，在召集吃飯和比賽時，增添了不少氣氛，我發覺小孩子的可塑性和學習能力十分高，現在我更加肯定螢火蟲學苑的意義！

在整個過程，我十分欣賞母校導師精心策劃的活動，但最重要的是他們對孩子的愛心和對自然的愛，對於他們無私的付出和優秀的表現，更激勵了我，我也要努力去發展自己，成為一位優秀的自然導師！



第一屆螢火蟲學苑師生畢業照



## 海鷗瞭望塔 ~ 未來一季預告

### 會員活動

#### 1. 落日閃閃 ~ 夏夜自然發現之旅

一同處身青蔥山野，看白鷺飛翔，欣賞黃昏絢麗的晚霞，這一同見證日落西山時，天地間神聖的一刻，還有暮色漸沈時，自然中的寧靜與神秘……

日期：20/10/2001 (六)

時間：4:30-10:30pm [於大埔王肇枝中學門外集合和解散]

地點：粉嶺雞谷樹下的海邊、山崗、田野、天空

收費：\$100 [會員]      \$110 [非會員]

內容：接觸大地——赤足健行，黃昏自然體驗，賞日落，看晚霞，夜間於山崗野餐 [生機晚餐]

高貴黑夜——美妙的天籟，夜間自然觀察活動，黑夜的啟示 [成人]，星夜傳說 [家庭]

備註：除日間郊遊裝備外，另加手電筒，穿長褲，密頭鞋，自備生機晚餐 [另有指引]

**一同經驗大地上的奇妙、神秘、喜樂**

#### 2. 螢火虫學苑—營後聚會及錄像播影會

感動到差點掉眼淚的畢業之後，海龜姐姐盡生平功力，將四天三夜裏的生活點滴，化成影像，並輯成螢火虫學苑的動感紀錄片，讓大家再一次重溫那幾天的趣事、感人事、

日期：27/10/2001(六)

時間：2:00-4:00pm

地點：理工大學 (房間待定)

內容：螢火虫學苑生活錄像播放、照片及紀錄冊展覽  
分享、遊戲、談天、見面

對象：螢火虫學苑學生及家人，或有興趣人士

#### 3. 台灣之旅分享會

百校六位導師不單會和大家分享在墾豐淨土和高雄美濃種種啟發人心的事情，也會帶領大家做幾個我們從墾豐學來自然體操。歡迎有興趣的朋友參加。活動詳情如下：

日期：10/11/2001 (六)

時間：5:30-8:30pm

地點：百校新會址—西貢黃埔地 14 號

內容：文章及詩作分享、照片欣賞、自然體操等

對象：會員及有興趣人士



## 雲山此情多

土人

氣喘才到山，烈日強風樹不生。

小數清兵運苗來，誓把荒野變蓬萊。

雲飛風起靈會頂，地動山搖混沌醒。

一苗何足全家照，百載定能連山嘯！

記以愚公精神運苗登山，望把荒山變茂林的生態希望工程。種樹不是請客食飯做宣傳騷，而是與山共地的結盟和契合。

### 化育生態樹林，恢復自然平衡(二)

日期：11月25日(日)

集合時地：9:00am 東涌地鐵站恆生銀行

解散時地：5:00pm 同上

對象：15歲以上人士(須遠足登山，需體健耐勞)

目的地：香港小青海高原(大嶼山萬丈布高地)

費用：\$100 報名費(活動後退還)，須自備交通費

帶備：防曬衣物及用品，足夠飲用水，健康午餐

報名方法：致電本會報名



#### 5. 尋訪古樹之旅

## 漫走沙螺灣古村 細聽老樟樹叮嚀

「金風拂面的初冬，最舒心怡神，莫勝於大手牽小手，  
縱走鄉間野地，訪尋深山古村，聽幾段古村軼聞……」

日期：12月9日(日)

集合時地：9am 東涌地鐵站恆生銀行

解散時地：5pm 同上

路線：東涌 >> 沙螺灣 >> 老樟樹 >> 東涌  
(路易走，適合6歲以上朋友)

內容：自然生態漫遊，體驗老樹(據說是香港野外之老大)活動，探訪古村，樹下講古等

名額：40 (招待會員，額滿即止)

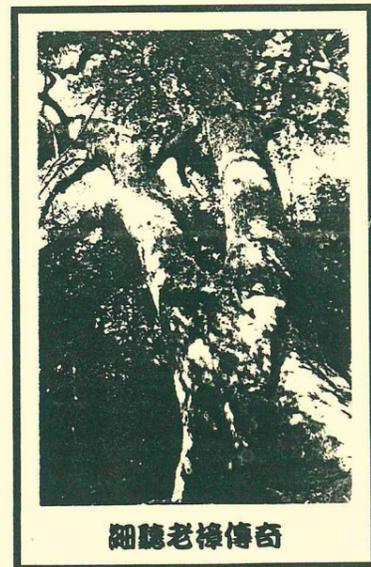
費用：個人\$40，家庭\$100 (旅行後退回半費)

報名：9月24日後致電本會清水報名

帶備：帽，足夠水，生機午餐，畫筆畫簿，好奇開朗心情

報名：以入數方式，直接將款項存入匯豐銀行 030-4-259237，附上參加者資料傳真回或寄回即可。

查詢：可致電 22431731, fax:24880622



細聽老樟傳奇

# 我們搬家了

## 惜別舊會址暨原野生機音樂晚會

### 籌款呼籲大行動

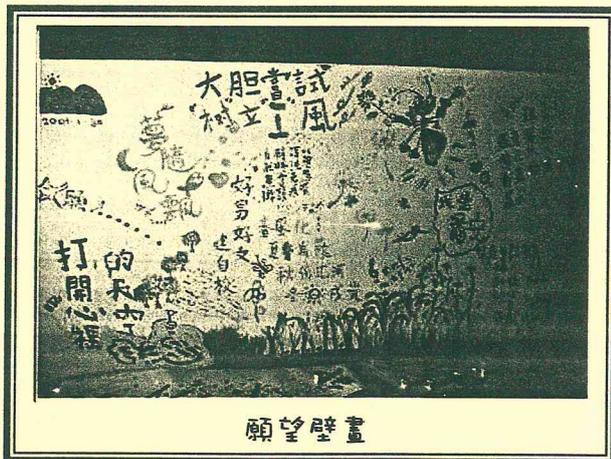
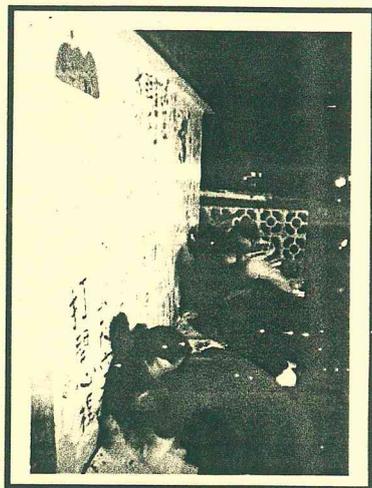
相信各位會員都知道，自然學校是一註冊的非牟利團體，其運作一直以來都是有賴一班熱愛大自然的義工朋友支持。自校一向都沒有正式的會址，現時的通訊地址只是主席古風的家。成立以來，自校的工作目標日漸受到社會人士的肯定及支持，故此決定在十月，遷往新的會址—西貢北潭涌黃鹿地，新會址面積約500平方尺，還有優美的小花園呢！除了存放自然學校的物資教具外，更可以作為各方友好溝通及「聚腳」之處，舉辦各種會員活動，還能招待從遠方來的自然朋友，短宿靜修或分享交流等活動。或許有會員會問：「自然學校成立多年，曾舉辦的活動多不勝數，應有一點盈餘，為何仍然要向會員募捐呢？」事實上，我們雖然是一非牟利團體，但絕無政府及外間的任何的資助，而過往的運作完全是依賴會員會費、會員捐款及各項課程與活動收入來支持。經過多年的努力，我們仍然無法維持一點點的盈餘，現在我們在支付唯一的全職職員的薪金及租金均捉襟見

肘，實有賴各自然友好作出一點支援。

會員不單可以在是次活動，欣賞我們精采的演出，我們更會將自然學校自1993年以來的一點

一滴向大家介紹和分享，讓大家對自然學校有更進一步的認識各位還可以看看我們今年春萌在現時會址的壁畫創作，當時我們自校人對情意自然教育的美好憧憬及願望，化成文字及圖

畫，塗在天台的一幅牆上。今次搬往新會址以後，便難以再次欣賞了，故此在遷往新會址之前，特別舉辦了這次活動，惜別自校過去的美好回憶，重新盼望新一天的來臨，為自然學校的將來祝福。



願望壁畫

日期：2001年9月30日（星期六）

時間：下午5時正集合，約晚上9時30分結束

地點：新界元朗八鄉橫台山河瀝背村64號2樓

形式：生機晚餐、音樂匯演、書籍義賣、話劇表演及頒獎典禮

費用：成人\$150 兒童\$100

（所有費用將撥作自然學校的租金及發展之用）

籌款目標：三個月租金，約\$6000

報名：以入數方式，直捐將款項存入匯豐銀行030-4-259237，附上參加者資料傳真回或寄回即可。

查詢：可致電22431731或91512428 藍海星，fax:24880622