

自然清音



季刊

2001 年 6 月號

網址：

<http://gaiaschool.members.easyspace.com>

地址：新界元朗八鄉橫台山河瀝背村 64 號 2 樓

電話：22431731 傳真：24880622 電郵：gaiaschool@sinaman.com

了哥直播站—藍海星

報：自校書在十月份搬到西
貢，請密切留意。

首先要向大家道歉，因為編者近日於要完成一份很有份量的功課，而延遲了自然清音的出版工作。那是一份要撰寫屬於自己的教學理念，總結過去兩年的教學經驗，反思及延展個人教學信念的文件夾。〔當然不會沒有自然情意教育的部份啦！〕為此，我每天日夜都在思量這兩年在學校和自校裏發生過的事，對我個人有什麼影響，以至沒有時間編寫自然清音，實在抱歉。

過去一季自然學校超標完成了多項活動，其中回嚮最大的要算是『日出日落~兒童自然生活體驗營』了，在那三天兩夜的活動，編者負責照顧小朋友的起居生活，和伙頭將軍商議餐單，更客串小組組長。其中最難忘的是小朋友都不怕辛苦，為大家背負沉重的食物，途中沒有半點怨言，一直走到營地，令人感動。小朋友和家長都從中領略不同的智慧，今期便刊登部份小朋友和家長的文章，給會員欣賞。此外，自校的四年生—鱷魚也將四年來自校的生活和體會送來，和大家一起分享。

最後，請留意海鷗瞭望塔的活動預告，多項給會員參加的新活動在下季舉行，其中暑假的重頭戲是『螢火虫學苑』，有興趣參加的小朋友，盡快和我們聯絡啦！

清音目錄

松鼠報告板

自然中學習

參加者心聲

大地行者/自然
之友田地

海鷗瞭望塔

徵求打字義工

有興趣為自然清音打字的朋友，協助減輕編者的編輯工作，請於晚上聯絡藍海星〔電話 98721912〕

徵求稿件

自然清音出版有一年了，為鼓勵曾參加過自校活動的朋友，凡投稿獲刊登者，可獲贈精美紀念品一份。

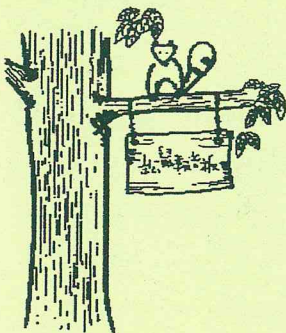
***** 松鼠報告板 ~ 過去一季動向簡報 *****

書寫活動

螢火虫相識之旅已一週年！

自去年六月首次籌辦「螢火虫相識之旅」後，雖未有任何刻意的宣傳，甚至正式的單張仍未出，卻已接到許多不同團體或個人來電要求參加。

過去一季，經「百校」撮合曾與螢火虫相識的人數，超過 190 人，共辦了五次，其中一次是會員活動。而據粗略估計，這一年來，與百校一同與螢火虫作深刻交流的人數已超過三百人了。未來一季，希望盡量對螢火虫生活不太打擾，所以除會替先前某些團體辦幾次「相識之旅」外，供會員參加的，就要等到今年秋年了。



✿日出日落~兒童自然生活體驗營 15-17/4

27位小朋友，10多位百校大朋友藉著這三天兩夜，體驗很多在自然中難忘的第一次，第一次看日落、第一次宿營、第一次看金龜子並與牠做朋友、第一次在山上吃早餐、滾草地……詳請可參看今期之分享文章。

應大小朋友的要求，在13/5(日)辦了分享會，將當天拍攝的錄像，由義務及剪片師—海龜姐姐輯好播放，加上小朋友家長的分享文章、信、詩和畫，一併展出，及家長即場分享對小朋友參加後的感想，令場面溫馨感人！

在此也認真感謝每一位曾協助百校的百然朋友！

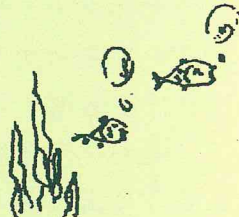
*有線新聞一台亦有派員採訪，該節目已於20/4播出。



日落西山下

✿20/5/2001(日) 看海豚，探漁村

37位大小朋友當日同在海邊遇上十多條大大小小的百海豚！也在夏日艷陽下深入探訪大澳漁村不為外人知的面貌！全靠請來了坪洲奇女子—陳烈芳，及大澳奇女子—王惠瓊，讓一眾人等體驗了一趟結合了自然生態及人文景觀的非一般旅程。



其他活動

✿「親親大自然」小學教育電視拍攝

應教育署教育電視組邀請，6/5(日)為浸信會天虹小學帶領自然體驗活動，製作一輯名為「親親大自然」的教育電視節目，已於六月初播放

✿生命力雜誌訪問

六月份留意這份雜誌，將有隨「螢火蟲相識之旅」圖之採訪報道。

✿「緣由心生」VCD

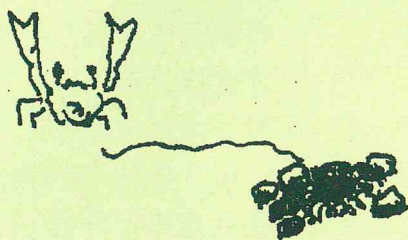
應教署環境教組早前邀請，為去年港台拍攝自校特輯的「緣由心生」系列，配合小學課程而製成的教材套VCD已完成，並派發給全港中小學使用。

✿網頁介紹 <http://sharingnature.com>

這是世界性自然體驗活動組織，由美國自然教育家 Joseph Cornell 創立，自校從去年開始成為香港區的聯絡人，內有來自世界不同地方之體驗自然活動。今期也有自校的介绍呢！

送相片！「日出日落營」全體照

如果你沒有參加分享會，還未取照片，請連同回郵信封，貼好\$1.3郵票，封面註明索取日出日落照。



自然中學習~寫在 15-17/4/2001 營後

清水

三天兩夜的「日出日落~兒童自然生活營」又結束了！

有驚有險，這次還是百校七年來首次遇上交通意外呢！尤幸只是輕輕的碰撞，大小朋友都沒大礙，只有幾位擦傷少許，到醫院檢查後，便又回了。轉乘了另一輛旅遊車後，百鷺用「咪」問小的感覺，竟然大部份說：「好玩！刺激」導師們口氣，知道大夥兒都沒事後，才感到又賺了一個了！

不是說，每分每秒的生活，都是學習的題材，該向小朋友們學習那種百然然的樂觀思想了。

這次體驗營，雖說是設計給小朋友作百然體當中同行的大朋友們，甚至未有同行的家長們，是有另一番體驗與學習，包括我百己，也從中又每個人得著甚麼，就要每人百己從中領會了。

我們籌辦不同的體驗活動，不也就是要營造更多的這種學習機會嗎？也就是我們一向所提倡的，在自然中學習，向自然學習，學習保育自然，還要加上那份在自然中應有的情操、欣賞、關愛和同感。

旅程完結後，與幾位同行及未同行的媽媽聊天，都有好些不同的分享，有些還很具啟發性的！

一位八歲小朋友—仙人掌，他的媽媽則在電話裏告訴我；那天接兒子回家途上，聽他滔滔不絕的告訴她這三天二夜的生活趣事，發現從沒看見他會開心到這樣子，仙人掌除了不斷的說一幕幕難忘有趣的片段；如他第二天早上首次在山上吃早餐，滾草坡，黃昏在石灘邊欣賞日落西山時天空的奇妙變幻，還有在導師引導下與牛糞遊戲。令他從此對牛糞改觀等等，都是他人生中寶貴又美麗的第一次經驗。我想，這些美好又具啟發性的回憶會伴著他成長，成為常駐他心田上的一泓清泉。

而對未有同行的仙人掌媽媽來說，兒子離家三天二夜的分享裏，居然是一件很小很小的事情，讓她有所發現。

仙人掌出發時已喉部發炎，所以在第二天早上分配食物時，他挑了拿水果類食物，而避開不吃雞蛋，到達山崗後，他吃完了一整個蘋果。再見到媽媽後，他高興地告訴媽媽這件小事情，而仙人掌媽媽在聽後，除了為得兒子原來可以這麼懂得照顧百己（這是仙人掌第一次離家宿營呢！），忽然驚醒！仙人掌原來從未嘗獨百連皮一個吃掉！因為以往都由她細心的一件一件切好讓他吃，所以忽然兒子開心的告知他百己如何將一個蘋果吃掉後，仙人掌媽媽反省到一些不經不覺的過份照顧，也許會扼殺了子許多嘗試，學習體驗的機會。

與仙人掌一起回家後，媽媽看見兒子仍滔滔不絕，居然也拿了錄音機來將他那一句句，一件件難忘、豐富的事情收錄在錄音帶裏。

仙人掌媽媽，你也真是個可愛的媽媽呢！

瑞秋·卡森(Rachel Carson)曾說過：「小孩如果一直擁有他天生的新奇感，那麼，至少要有一個分享他新奇感的大人陪伴著，與他一起發覺世界的喜樂，驚異與神秘。」

仙人掌在三天兩夜的百然生活體驗裏，有一些哥哥姐姐、導師、組長等與他分享不同的新奇事物，而回到家中，又有一個如善感的媽媽繼續幫他延續保存這些不同的經歷，有了這樣的媽媽與我們裏應外合，三天二夜的體驗，又何止於72小時呢！到仙人掌長成大仙人掌時，這些童年的經驗便是他體內取之不盡的養份了！



到大隊來朋友們撞車則暗暗舒一寶貴的經驗

嗎!?這次也

驗學習，這也許都可以得著不少，



參加者心聲

仙人掌日記

緊張的測驗終於過去了，這天我終於可以參加到自然學校的日出日落生活體驗營！參加者們都在九龍塘火車站旁的理想酒店旁集合。我上了車後，與地鼠一起坐，而地鼠就在我和海峰的中間。車過了獅子山隧道後，前面的車突然停了下來，「轟」的一聲，我們的車就這樣撞了前面的車。當時我只是覺得我的嘴巴很痛，車的擋風玻璃很像一個閃閃發亮的蜘蛛網。不久，有一輛救護車來了。救護員上了車後，就問有沒有人要去醫院，我們的車有三個小朋友去醫院，而前面的車有一個人去醫院。

第二天，我們到一個山頂吃早餐，我吃了一個蘋果和一個焗豆包。吃完後，我們可以自由活動。而我就躺在地上和杉木姐姐、雀巢哥哥聊天。那一晚上，我們有個營火晚會，我們盡情地玩，而雀巢哥哥就彈結他。營火晚會真是令我特別難忘，因為有很多小朋友太疲倦，所以後只得幾個小朋友留在營火晚會裏看星星。我真的很多謝清水姐姐、古風哥哥、雀巢哥哥、杉木姐姐、藍海星哥哥、地衣姐姐、小狗哥哥、小草姐姐、白鷺姐姐和兩位伙頭，因為他們都付出不少努力。

媽媽對孩子「日出日落」宿營後感

「我真係好開心，開心到我講唔出！這是兒子參加營後第一句對我說的話。回到家後，我馬上開啟錄音機，我要引導他把說不出的開心，一一說出來。

「仙人掌」是我兒子給自己起的一個大自然名稱。他今年八歲半，「仙人掌」在今次宿營中，經歷了他很多開心的「第一次」，他第一次獨自離開家，第一次接觸昆蟲，與大自然共處，躺於草地上談天、看日落、接觸牛糞、捉蟹仔、第一次自己連皮把整個蘋果吃光等等……

從「仙人掌」的說話錄音中，他在古屋探秘活動後，有以下的一段說話：「其實窮並不代表不快樂，好像古代的人，他們什麼都沒有，沒有電視，沒有玩具，但他們會想辦法，自己製造玩具，製造用具，他們滿足，所以他們開心。我自己都有少許慚愧，經常嚷著要買玩具……買玩具，我都想回到他們的世界去感受一下……」

「仙人掌」說他背著很重的東西行上山，其實覺得很辛苦，他說：「行山我學到要有耐性，覺得累時，我不會選擇放棄，我會選擇稍歇一會，再繼續攀山，否則我便會前功盡廢了。」仙人掌，媽媽欣賞你的選擇，這是你毅力的表現。

「仙人掌」從你的說話中，媽媽才領悟到：孩子！你在我不覺中長大了。

作為媽媽，我每天盡力照顧孩子，照顧他的一切，今次宿營後，給了我一點啟示，孩子其實是一天天長大了。平日我照顧太週到，埋沒了孩子的獨立能力。另外，我亦藉此再抒發些個人意見，回望自己的童年，不是比現今的孩子更多與人交往的機會嗎？現今的教育制度下，多數孩子只顧應付考試、測驗，埋首課本中知識，可能有點透不過氣呢！我們何不為孩子加插些實際的體驗，讓父母與子女間亦有更多話題呢！

我衷心多謝「自然學校」，多謝每位導師及參加活動的工作者，「自然學校」製造了機會，讓我的孩子在自然中學習、探索。希望「自然學校」的理念，可以不斷延續，令更多小朋友得益。

清水姐姐

我最難忘的事情是日落的時候。這又圓又大的太陽在西邊山上，到西邊的山下，我都記在我的眼裏。

我看這咸蛋黃——太陽的時候是坐在石路旁的草園，當時我是和我的同學一起看見的，在微風中看日落，真是覺得很享受啊！

當我看見太陽只剩下一條光的時候，我高興得跳起來，因為我是第一次看落的！所以我便在此說話你們。

祝你身體健康！



地鼠

牛訴

鱷魚仔的心聲~我在自校四年了

鱷魚（十歲）

大家好，我是鱷魚，我已加入「自然學校」這個活動已有四年了。在這四年中，我認識到、體會到、看見到很多東西呢！

我在「自然學校」裏認識很多自然常識：沼澤怎樣形成的、為什麼會有海水的、為什麼……很多很多，所以我可以在這兒增進知識。

我也體會到各種生物的生命力，尤其是植物，例如好像小草這樣，它雖然微不足道，不易受人注意，只會給沒有公德心的人們狠狠的踏上一腳，給熊熊烈火燒掉了。但是它給人踏上一腳後，也能重新振作起來，重新生長，這使我體會到小草的生命力是多麼頑強呢！

在這四年裏，我看見最美麗的風景，要算是在赤徑上看日出了。那時天還沒亮，我們就上山了。到達後，天還是藍色的，但過了個字，天就變紅了，然後橙、紅和黃色混作一團，太陽出來了！天變成魚肚白，我們也就離開了。

在這四年，我體會到、認識到、看見到的東西太多了，總言之，我參加這項活動的選擇是沒錯的。

自然學校/自然教育

自然學校的情意自然教育

地衣（王文慧）

2000/12/11

還記得小時候跟表姊在田間捉蚱蜢的情形嗎？還記得山邊成熟的稔子是多甜美？還記得用汗水攀峰換來的壯闊？以上的記憶或許令你不知不覺間投入了保護環境的事工中，或許是你今天追尋理想當中的一個夢？但無論如何，可以肯定的是，活在石屎森林裏，小朋友跟本已失去這些珍貴的機會及體驗，成年人對自然的感覺亦在營役中褪色了。

自然學校希望以不同的情意自然活動再次令城市人重建與大自然的關係，彼此分享自然的喜樂。我們相信大自然是一個有情的生命體，並且可以讓我們在牠的懷抱中得到寧靜、和諧、智慧及美的感覺，繼而尋找我們更有生命質素的生活。

自校推行的活動是環境保育活動中佔有撒種作用的。藉著親身的體會及分享而發展出對大地的同理心；以大地為教室，四時陰晴及晝夜的變化也是我們手上的教材。情意自然活動補足了平日著重廢物回收及資訊傳遞的環育教育模式，改為以情感出發，用有系統及密集式的活動，去讓每個人享受被大地感動的時光。這些經驗是珍貴及難忘的。在情意自然活動中，我們透過感知、觀察、默想、遊戲、分享及各種紀錄和回饋方法，給人的靈性有更多伸展的空間。參加者也同時感受到、體會到綠色生活的喜樂及和諧。

但無論如何，情意自然教育的發展仍在摸索及發展中，當中仍有很多需要考慮的因子。包括室內或室外的情意自然活動設計、知識的覆蓋量、安全問題、評估方法、理論基礎及課程的變化及深度等。

考慮未來的課程發展，將情意自然教育的理念融入正規課程不是沒有可能。另一方面，資訊科技的發展令小朋友更需要戶外學習的機會，強化個人的自然感知能力與在電腦中獲取自然知識同樣重要。從教育理論及環境學的角度看，情意自然教育仍有大量的拓展空間；希望與其他綠色教育一起協作，共同邁向持續發展的理想。



古村搜奇



海鷗瞭望塔 ~ 未來一季預告

暑期活動預告

會員活動

1. 落日門 ~ 夏夜自然發現之旅

(A) 給成人：30/6/2001 (六)

想在繁忙工作中，在生活間舒口氣嗎？
想在這六月天擁有一個遍野彩霞，醉人
落日，閃星滿天的黃昏與晚上嗎？誠邀
您一起來與大夥同愛自然的朋友們共體
驗一趟旅程—發現自然，發現自己。

(B) 給家庭：21/7/2001 (六)

與家人一同處身青蔥山野，看
白鷺飛翔，欣賞黃昏絢麗的晚
霞，還一同見證日落西山時，
天地間神聖的一刻，還有暮色
漸沈時，自然中的寧靜與神
秘……

時間：4:30-10:30pm (於大埔王紫枝中學門外集合和解散)

地點：粉嶺雞谷樹下的海邊、山崗、田野、天空

對象：(A) 18歲以上 (B) 家庭

收費：\$100 (會員) \$110 (非會員)

內容：接觸大地——赤足健行，黃昏自然體驗，賞日落，看晚霞，夜間於山崗野餐 (生機晚餐)
高貴黑夜——美妙的天籟，夜間自然觀察活動，黑夜的啟示 (成人)，星夜傳說 (家庭)

備註：除日間郊遊裝備外，另加手電筒，穿長褲，密頭鞋，自備生機晚餐 (另有指引)

一同經驗大地上的奇妙、神秘、喜樂

2. 追尋自然王國



自然是一幅美麗的圖畫，
自然是一位智慧的長者，
自然是一本莫測高深的書本，
自然更是一個奇趣的王國，
牠會送給不同人，在不同時間裏，不同的禮物！
如果你是小朋友，這個七月有福了！

日期：2/7/2001 (一)

時間：9:30-5:30 (九龍塘火車站根德道出口，近理提酒店方向集合及解散)

地點：神秘的自然王國

費用：\$80 (會員) \$100 (非會員)

名額：25人 (8-12歲)

內容：自然體驗遊戲，知覺活動，生機午餐介紹 (每位參加者需遵守指引，準備不同食物在營
日分享)，認識居於河邊、海邊或山中的自然朋友

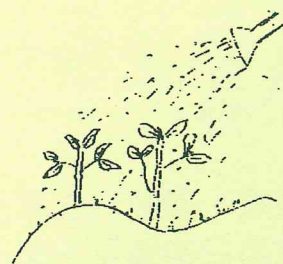
此活動將由本屆「大地行者」導師訓練課程學員帶領
以「流水學習法」設計

一次走進自然王國的機會，
來吧！

作育生態森林，恢復自然平衡

有沒有想過與荒野為友，播種心樹苗，長期跟進許「她」一個具天然感覺的生態樹林？

巨然學校申請了跟漁護署合作的「團體植林」計劃，許諾在未來五年，持續在大嶼山西部萬丈布高地一片曾被山火焚燬的荒原，廣植本地品種樹木，並進行系列式的護林工作 (包括護苗、施肥、修路、修火界、修枝、疏伐等)，種情大地，造化天然樹林。這份饒有意義的植林工程，歡迎和極需你們的參與支持。第一次的植樹活動詳情如下：



日期：6月23日 (六)

集合時地：9am 東涌地鐵站恒生銀行

解散時地：5pm 同上

對象：15歲以上人士

目的地：大嶼山萬丈布高地 (景色壯美、堪稱香港小青海高原)

費用：全免 (須自備交通費)

帶備：防曬衣物及用品、足夠飲用水、健康午餐

注意：本活動須步行往高地，參加者需體健

報名：致電本會清水留位

和荒地對話的人—我們的植樹導師

他，被尊為香港種樹的男人。

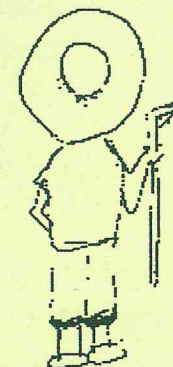
他，每天出入山林，履行林務工作。

他，落班後，仍夢繫山上的荒原，矢志為焦土做點事情。

他，說這事情並非一年半載的事，而是一生一世，子孫百代的視野。

他，是我們的志友，自然之友，生態植林計劃的健將。

他，和萬丈布，6月23日約定你。



<暑期團體活動一覽表> 7-9/2001

暑假期間除了提供會員活動外，一些學校、社團也預約了自校的不同活動，簡列如下，供會員參考，有興趣的朋友可向有關機構查詢。

日期	機構	參加活動	對象/人數	聯絡方法
7/7 (六)	青年協會天水圍天瑞青少年中心	與螢火虫相識之旅	家庭 40 人	Ivy 24487474
8/7 (日)	成長網絡 (家長組織)	彩霞遍野—夏夜自然發現之旅	家庭 45 人	Alice
14/7 (六)	香港傷健協會沙田青少年中心	與螢火虫相識之旅	家庭 25 人	26372266
20/7 (五)	大埔仁愛堂田家炳青少年中心	與螢火虫相識之旅	兒童 30 人	劉姑娘 28272830
21/7 (六)	協康會 (筲箕灣愛東邨)	共享自然的喜悅 (西貢)	特殊兒童	何姑娘 26546188
23/7 (一)	中華基督教青年會 (藍田平田邨)	與螢火虫相識之旅	9-14 歲	27756033
1/8 (三)	大埔田家炳青少年中心	追蹤自然王國 (西貢)	兒童 45 人	何姑娘 26546188
3/8 (五)	鮑思高研習中心	追蹤自然王國 (粉嶺)	兒童 35 人	黃志賢 28720619
3/8 (五)	青少年服務處恒安青少年中心	共享自然的喜悅 (粉嶺)	兒童 30 人	郭姑娘 26421555
4/8 (六)	聖雅各福群會	與螢火虫相識之旅	家庭 45 人	
5/8 (日)	沙田 YWCA	追蹤自然王國 (大埔)	家庭 50 人	謝姑娘 26063369
6/8 (一)	明愛長康青少年中心 (青衣)	追蹤自然王國 (大埔)	兒童 30 人	龍姑娘 24973714
7/8 (二)	九龍明愛社區中心	追蹤自然王國 (大埔)	兒童 50 人	李姑娘 23393714
19/8 (日)	青年協會天水圍青少年中心	彩霞遍野—夏夜自然發現之旅	家庭 40 人	Ivy 24487474
22/8 (三)	聖公會 頤安青少年中心	與螢火虫相識之旅	兒童 25 人	Emily 26332231

螢火蟲學苑

以自然為師，激發孩子創意



『螢火蟲學苑』是一所概念學校，導師們在這五天四夜裏，以熱愛自然的心，貢獻自己的專長，配合天生好奇的孩子，以自然為主題，努力創造一個能不斷刺激智慧的學習環境，讓孩子能自主、自然地與大自然學習，親身去接觸和體驗自然的啟示，吸取自然的智慧，實踐教育最崇高的理想——使孩子對生命本身敏感（植物學家貝利）。因而能與自然達成一種默契，心神合一（Joseph Cornell）。

『螢火蟲學苑』有別於一般自然學校的活動，除了一向重視的深刻自然體驗活動外，更重要的是，參加者首次以自然為題材，從中學習並運用語文、美術、自然科學、數學、文化、民間歷史等學科知識，培養欣賞及尊重自然的能力，實踐向自然學習的目標。

日期：25-29/7/2001

活動地點：大嶼山梅窩一帶的海灘、山林、小溪、村落

住宿地點：銀禧灣遊樂場協會戶外康樂中心

參加者：8-12 歲

人數：25 人

費用：\$1,350（會員） \$1500（非會員）

內容：自然體驗活動、自然觀察、寫作、繪畫、戲劇創作、音樂、考古、文化探訪、探訪奇人異士

特色：自主學習為本，參加可在特定時間內自由選擇學習內容

營前會：7/7/2001 下午 2-4（理工大學）

有興趣參加及報名以上活動的朋友請注意

● 報名及查詢可致電 22431731，fax:24880622

● 須填寫特定表格，報名可以支票支付，支票抬頭請寫「自然協會慈善有限公司」，背面寫上參加姓名、年齡、電話等，寄回來。

● 以入數方法，可直接將款項存入匯豐銀行 030-4-259237，附上參加者資料傳真回或寄回即可。