



自然清音

季刊

網址：<http://gaiaschool.members.easyspace.com>

地址：新界元朗八鄉橫台山河瀝背村 64 號 2 樓

電話：22431731

傳真：24880677 電郵：gaiaschool@sinaman.com

2000 年 12

了哥直播站

一天晚上，編者參加了『與螢火蟲相識之旅』，雖然那天晚上很少看見螢火蟲的光點，在眼前飛過，可是卻不減當日參加的自然朋友的興致，大朋友寫了很多美麗的詩篇，小朋友則靜心傾聽森林晚上的聲音。編者更在回程的時候，看見一顆又大又光的綠色光點飛過呢！我情不自禁伸出雙手，想親親那照亮人心的光點，我的心情彷彿轉化成電波，傳到螢火蟲的心裏，更給我一個驚喜的回應，牠毫不驚慌地停在我的手上，讓我們都能看見牠那神秘的真身，而且是我在那裏未見的品種，當我們每一個慕名前來的朋友都看見牠的本來面目後，牠靜靜地飛離我們，並消失得無影無蹤，來去自如，讓我們感到牠美麗之處。也許是牠有一顆靈性美麗的心，感到清水姐姐熱切盼望和牠們的族人作心靈的交流，於是派一名使者到清水的家，要她帶領我們和它們相會，為它們作詩。

相信很多會員都想知道，古風、清水、大樹、白鷺等導師點解要加入自然學校？但是答案又在那裏？其實，可以看看剛出版的『自然旅情』，又或者從自然清音裏的『追蹤自校導師』中，我們將邀請在『自然旅情』還未介紹的導師，自我表白為何加入的自校的原因及過程，今期先由白鷺開始，然後輪到……

搬遷啟示：

自校的通訊地址現已改為
新界元朗八鄉橫台山河瀝
背村 64 號 2 樓

清音目錄

✧ 松鼠報告板

✧ 思前想后

✧ 追蹤自校導師

✧ 參加者心聲

✧ 螢火蟲詩集

✧ 海鷗了望塔

松鼠報告板 ~ 過去一季動向簡報

✧ 22/10(日)

「共享自然的喜悅」的活動順利舉行，當日除雜誌「溫暖人間」會員讀者外，也有我們家庭會員，共接近 60 人於粉嶺雞谷樹下共享一個和暖怡人的秋日假期。

當日隨團的還有「香港電台」一隊拍攝隊伍，為 28/10(六)下午 3:45 的一個文娛康樂節目拍攝，是次主要是介紹「自然學校」的活動內容、情況。那天除了蟋蟀哥哥、青蛙哥哥、家長等接受訪問，還有幾位小朋友主動接受訪問哩！

活動完結後，「溫暖人間」在該期的雜誌內容還刊印幾位參加者心聲。（詳看參加者心聲）



★ 29/10(日) 綠行者 ~ 綠色導師情意教育戶外訓練

自校為教協及地球之友合辦之綠行者課程，安排了一天的情意自然教育的戶外教育營前會那天晚上，50位參加者都很投入我們設計的活動，而且在表演組歌及口號的時候，均顯示他們都是創意十足的朋友。

由於這是一次戶外情意自然教育訓練，所以我們決定展示一次自校活動過程，讓綠行者親身體驗自校的學習風格。

舉辦活動那天，老師們都顯得很精神，經過一輪熱身遊戲，五十多名綠行者靜靜地前往土瓜坪，沿途靜心欣賞大自然的美。最後大家都停在一處優美的草地上，分享當日的感受及一同創作美麗的合作詩呢！

我們還和綠行者們一起分享了流水學習法，及情意自然教育裏，最重要的部份——必須和小朋友有深刻的情意交流，令小朋友都感受到導師一顆深愛大自然的心，因此而感染他們純潔自然的心。



★ 18/11(六) 夜探森林—與螢火蟲相識之旅

自校繼上次(6月中)成功籌辦「夜探森林—與螢火蟲相識之旅」後，第二次螢火蟲活動也於18/11一個秋日傍晚再度出發。

是次會員活動，共有40人出席，當中有31人是我們的家庭會員、成人會員等，其他的是我們內部導師隨隊觀摩。

這次推出螢火蟲活動，也如上次般極受歡迎，但由於希望盡量減低對環境的干擾，所以人數一直希望不要太多，以至有不少朋友要待下次再報名了！

當夜大家一起在森林內遇見螢火蟲數量不及上次般多，但在完結時的分享活動一成人：小詩創作；小朋友：繪畫森林地圖時，大家都有不少令人驚喜的創作品！(可參看螢火蟲詩集)

隨團的，也有「經濟日報」記者晚風(她當晚所改的自然線號)報導於12月4日(一)刊出。

★ 26/11(日) 追縱自然王國



來自天水圍青年協會天瑞青年中心的50多位小學生，在經過18/11(六)活動簡介會後，這天正式浩浩盪盪分別由7位「自校」導師帶領下盡情地與自然遊戲了一整天。

回程的時候，有小朋友告訴我，他今天最大的收穫是與一棵樹成為朋友，因為整天最後一個環節，其中一組小朋友走到最終的山崗時，藍海星哥哥邀請每一位小朋友在山崗上選一棵樹交個朋友，那小朋友自然是選了一棵最喜歡的啊！亦有不少

小朋友在繪畫最難忘的回憶時，畫了一座座大大的山，而自己則小小的跟其他人走在上面，並告訴我他們開始喜歡「行山」了。

★ 特別報告 清水古風《感覺婚禮》

自然戀人已於4/11(六)傍晚，於錦田「音樂農莊」在百多位來賓見證下，舉行了一個溫馨感人，輕鬆幽默的《感覺婚禮》，當日除了有他們的朋友、同學、老師等分享嘉賓外，也有自校四大才子的音樂故事分享。民歌高手隊伍贈歌，民族舞蹈團贈舞，令婚禮生色不少！

最有意思的，是倆人都各自輯錄了一本家庭生活片段照相冊，送回給雙方父母，以示對父母多年養育之恩的謝意。

籌備螢火蟲相識之旅 ~ 思前想後

清水 5/12/2000

小時候，由於家住遠離喧鬧的山林，每到初秋，窗門外便能看見漫天飛舞的螢火蟲。當時，拿著玻璃小瓶，與弟弟們收集那一點點於黑夜飛行的小光，還天真的以為那一瓶收集起來的光，能於黑暗的房間內照明看書。

現在回想，童年那一幕幕與自然為伍的生活片段，原是我一直以來心扉上一池清泉，不住的供給給我生活，心靈上的滋養。

去年秋天，房間內忽然飛進來一隻小小螢火蟲，忽來驚喜，我即熄燈靜賞，看著牠閃閃的在房間內飛行，正當感到這顆小小生命的奇妙時，牠又往窗外飛走了，隨著螢火蟲那點小小光影消失在窗外漆黑空氣中，心中不禁莞爾；驚覺這十年間，牠們的蹤影急減，童年時那種壯觀的相遇情景，原來已經一去不復返了！

翻查原因，始知螢火蟲的棲息地，正被日漸增多的人口，住宅區的濫建而造成污染、破壞，目睹現代城市化的急劇發展，深知那些會發光的小小生命，已汲汲可危了！

後來與許多朋友談及，始知許多居於香港的人也從未在香港內遇見過牠，也不自覺家居住地—香港，其實也有牠的存在。反而，有許多還特地跑到國外觀賞。

我總是覺得，去年那顆飛進我房間的小光，是帶著一種使命而來的使者，確實，牠就是觸動我要辦這項與螢火蟲相識之旅，希望可藉此讓人們知道在我們居住的地方，其實也有這些美麗的生命仍然在飛行、在發光。只是牠們正逐漸減少吧了。

我不希望螢火蟲這個名詞，只成為日後歷史上的名詞，甚至是傳說。

我有一個幸福的童年，因為我每天都能與大自然的千姿百態交流，在自然裏，不獨令我領悟不少人生智慧，也學會如何感受美。

這些深刻的感覺，就藉這『夜探森林~與螢火蟲相識之旅』，與更多人分享，尤其是我們下一代。希望在牠們絕跡前，能讓更多人見證牠的光芒。



追蹤自校導師——只願身在此山中

白鷺



白鷺——在鄉間渡過一半童年時光，孕育了我對自然的情懷；在香港渡過餘下的童年和少年時光，目睹了過度發展對自然的破壞。現在，希望與更多人分享自然的真善美。

谷中的百合花

大專時期，參加過一次為期十天的外展領袖訓練，其中三日兩夜需在山間遊歷。

六月天，下雨天，濕透了的行山鞋在山徑上深沉地喘息。我卻喊了一句：「好爽！」

我們一行十三人，底鬚頭緩慢地前行。突然我的眼睛被山坡上的一點白光吸引，我抬起頭細看，原來是一朵綻立在雨中的百合花！每走前幾步，就看見一朵，滲透鬚幽幽的清香。那一刻我不禁慨歎：「面對大自然的高深莫測，人竟然是這樣的渺小和脆弱，比一朵谷中的百合花更脆弱。」

那是我感到大自然既美麗又偉大的一次深刻經歷。

從一張單張講起

九九年某天，在愉林書局看到大地行者的單張。

大地行者——很特別、夠詩意、帶有一種不羈的浪漫情懷的稱呼。

我不正正就是一個大地行者嗎？

於是，我毫不猶豫地拿了兩張參加表格。當時心想：究竟是何方人物與我志趣相投？報名的時候抱著想認識幕後主腦，多於想成為大地行者。因為我自覺已很「大地行者」了。

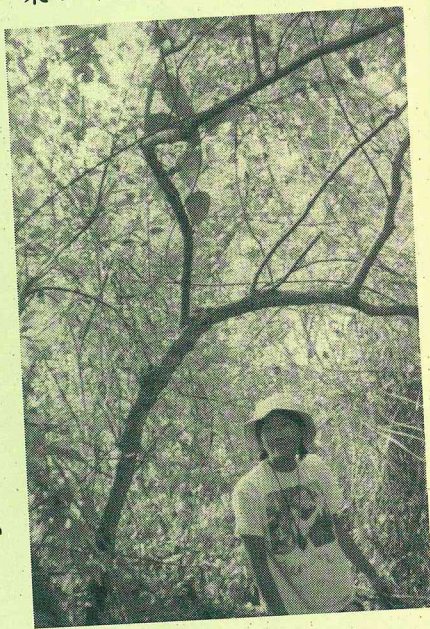
有趣的是原來幕後主腦我早已在多年前楊考文開的 permaculture 研習班中認識。那時候應該是自

校成立初期，阿Ken、清清、Frankie、佳佳、Tony 他們，雄心壯志、誓神劈願的日子。而我還是一個陶醉於大專生活的黃毛小丫頭。正處於鬧竅階段。雖然我對自然的情懷早已建立，亦曾經嘗試了解一些環保團體、參與嶺南學院綠色會社的一小部份工作、跟環境前線做過一次滬西洲高爾夫球場對附近魚排的考察。但始終沒有團體有特別吸引之處令我「訓身」其中。而那一

次的研習班，我與一眾自校老鬼也只屬擦身而過。想不到卻為我們日後的重遇埋下了伏線。

自校人...

自校令我駐足的是自校人的認真、自校人的團結、自校人的笑容、自校人的鬆容、自校人的率性、自校人對情意自然教育的委身！以及能在小朋友的心裏埋下一棵引發自然情懷的愛的種子。萌芽、長大、開花、結果。



參加者心聲

夜貓之詩

人聲、水聲、虫聲，
燈光、月光、螢光，
鍛鍊身手嗎？
夜探螢火蟲？
清洗深心處，
鬆馳腦神經。

「自然學校」——一間沒有功課、默書、測驗等的學校；但有校規，而且必須要嚴格遵守的。

第一次接觸這學校，是三年前的暑假——參加了女青年會主辦的活動。活動名稱倒忘記了，但當時情景，仍然歷歷在目：手掌般大小的竹節蟲，在兒子手上爬來爬去；雙人床一樣的蜘蛛網，掛在兩棵樹中間等等。

引起我對大自然事物的興趣，卻是一種「草」。一個像海綿一樣的淡黃色圓球。起初還以為是一個發水麵飽，正想把它拿起，跟其他有機廢物一同處理時，才發現有根的，並且牢牢地生長在樹旁。

好奇心驅使下，到圖書館查探這種草的資料，名字終於找到了，但十多個字母的，根本不懂得怎樣把音念出來，至於中文名稱，找遍了公立圖書館的書及字典，也找不到，上網也無補於事，那就姑且稱它為「麵飽草」吧。

「自然學校」的「老師」，給我的感覺是友善、熱心、無私。參加學校的活動，可以說是極之安心及放心。因此，我做了一個家中兄弟姊妹們笑及罵的安排，帶著年齡分別是七十多及六十多歲的家父及家母，一同「夜探螢火蟲」。

老實說，當晚我看到的東西並不多，差不多可以說，大部份時間只看到父母親，連孩子也得打發他跟隨領隊身旁。這活動給我的不是看到多少景物，而是內心實實在在的感覺。

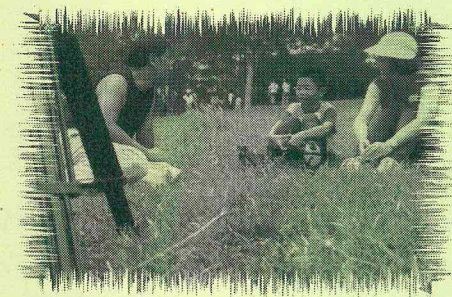
這活動給父母親的正面訊息——他們也可以像年青人一樣，黑夜在郊野行走，是一種鼓舞，比什麼也受用。看見他們跟同輩說起當晚的情境，眉飛色舞，加枝插葉，就知道該晚的安排，不是完滿，而是超標。

「自然學校」的目的，能否由父母親口中傳揚開去，我不知道，只知道希望乘此機會，多謝校內的「老師」。再多謝一次。

夜貓(家長)上 2000年12月

開心的一天

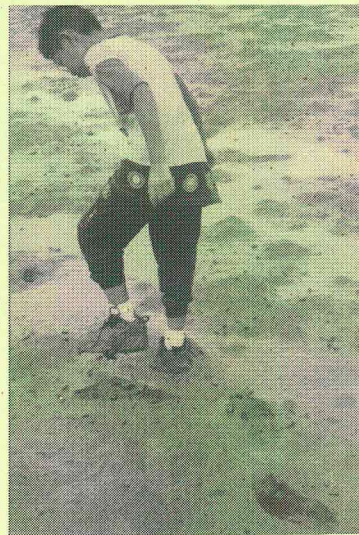
陳悅康(摘自溫暖人間,第32期)



星期日早上，我去了自然學校上課。它是在新界鹿頸，那裏地方很大，有很多樹木、雀鳥、紅樹林、彈塗魚和小蟹。學校裏

的大哥哥大姐姐都改一個大自然名字，而我的名字是食人花，爸爸是大肥豬，媽媽是小猴子。我和很多同學玩了一個「貓頭鷹和烏鴉」的遊戲。最後，我變成了烏鴉。然

後我們所有同學圍成了一棵大樹，我是樹根，負責汲水的工作。扮完樹後，跟著我們都要找尋一個大自然朋友。我找了一個貝殼做我的朋友。午飯後，我用了一片蕉葉做飯碗，吃了特別的環保午餐。休息後，我們上了山頂看風景、靜坐和畫畫。我畫了對大自然的感想。那天我很開心。因為我可以認識大自然和接受電視台的訪問。



螢火蟲詩集

不知道是什麼原因，探訪螢火蟲的朋友，
在黑夜的森林中，浪漫的思潮如潮水般，不斷
從心裏湧出來，創作了不少詩作，現輯錄了部
份參加者的詩作，給大家細心欣賞吧。

《螢舞流波》

銀河

初冬之夜，月兒星光，陶醉夢鄉。

松園深處，流水響樂，蟬鳴妙放。

微風輕語，螢螢銀河，漫舞流波。

悠悠我心，纏綿綠林，飛往何方？

抹去疲累心興奮，
樹林深處探朋友，
蟬聲流水伴我行，
一彎明月作路燈，

星星

營役繁囂如淘浪，

去去來來急也忙，

願到深山探靜景，

水響蟲鳴心境清。

儼

夜，千般姿，
樹，萬種美。
葉，輕倚著樹枝，擺出各種的美態。
螢火蟲在夜空的舞台上飛舞，
劃破了黑漆漆的四周，
彷彿看管森林！
蟬在低聲唱和，
鳥在鳴叫，
流水像生命，
川流不息，彎月俯瞰著夜色，
為人類引進光明！
生命就是大自然的交響曲！

筠筠

一彎笑月，照出了或是
孤影，或是倩影，
一聲流水，沖來了或是
刺寒，或是清涼，
一嘆空氣，嗅到了或是清新
或了嘆幽，
一盞螢火，望進了或是失
望或是希望，
全賴有了你分言。

螢螢月影

海鷗瞭望塔 ~ 未來一季預告

日期/時間	活動內容	地點/參加機構	對象	時間/費用
16/12(六) 3:00-5:00	小學老師講座/工作坊 (情意自然教育及流水 學習法)	長州堂錦江小學	錦江小學老師	
17/12(日) 9:30-5:30	共享自然的喜悅	粉嶺/沙田翠湖花 園立案法委員會	沙田翠湖花園家庭 住客	
23-24/12	工作小組成員退修及 計劃營	大嶼山	工作小組內部成員	
26/12(二) 9:30-5:30	森靈美育	粉嶺/內部會員	家庭會員(凡有 4-12歲兒童之家庭 會員均可報名)	\$100(交通,導師) 大埔王肇枝中學門外
21/1/2001(日) 8:45-6:30	東坪州之旅	東坪州	成人會員	\$150(包船費)
11/2/2001(日)	打開天窗系列之樹木 和人	西貢土瓜坪	小學生(會員)	\$100(交通,導師)
10/3/2001(六) 5:30-10:30	夜探森林~與螢火蟲 相識之旅	大埔滘	會員	\$80

*非會員可於活動舉行前三天內報名

*查詢可致電 22431731，報名費以支票支付，抬頭請寫「自然協會慈善有限公司」，背面寫上參加姓名、年齡、電話等，寄回來

特別推介活動

與岩石對話

聽海風歌唱 ~ 東坪州之旅

東坪州是香港東面一個美麗的小島，是難得地較能保持自然風貌的地方，佈滿島上的頁岩更是難得一見的勝景……

日期：21/1/2001(日)

時間：8:45am 至 6:30pm(大學火車站，馬料水碼頭集合)

地點：東坪州(環島行)

對象：18歲以上成年會員，「大地行者」舊生

費用：\$150 會員優先(包船費)

小孩如果要一直擁有他天生的新奇感，那麼，至少要有一個能分享他新奇感的大人陪伴著，與他一起重新發覺世界的喜樂，驚異與神秘。

—卡森

日期：26/12/2000(二)公眾假期

時間：9:30am 至 5:30pm(大埔王肇枝中學門外集合及解散)

地點：粉嶺雞谷樹下

名額：30 人（親子活動，小學家庭會員）

費用：\$100（包括旅遊車，導師費）

內容：通過精心設計的體驗活動、遊戲，重新開啓大人小孩對大自然的知覺，引導人與自然更深刻，更美的交流。這是一個通過體驗/欣賞自然美而作的心靈美育，想與孩子一起學習/經歷美嗎？

報名方法：即日起可直接將報名費以支票支付，抬頭請寫「自然協會慈善有限公司」，背面寫上參加姓名、年齡、電話等，寄回來）

查詢：22431731 清水

出售自校紀念品：

長袖衛衣 \$85

短袖 T-shirt \$50

精美布章 \$10



上星期一個天水圍兒童體驗自然
活動中，最後其中一個環節
是玩一棵自己揀選的樹皮朋友
居然一個極動的孩子最後
也能靜靜揀了一棵樹皮後，回程
快樂的告訴我，他找到了一棵
樹皮朋友了！

清水

1/12/00