

自然傳音



第18期 2005年3月號刊

網址: <http://www.gaiaschool.org>

地址: 新界西貢大網仔村54號

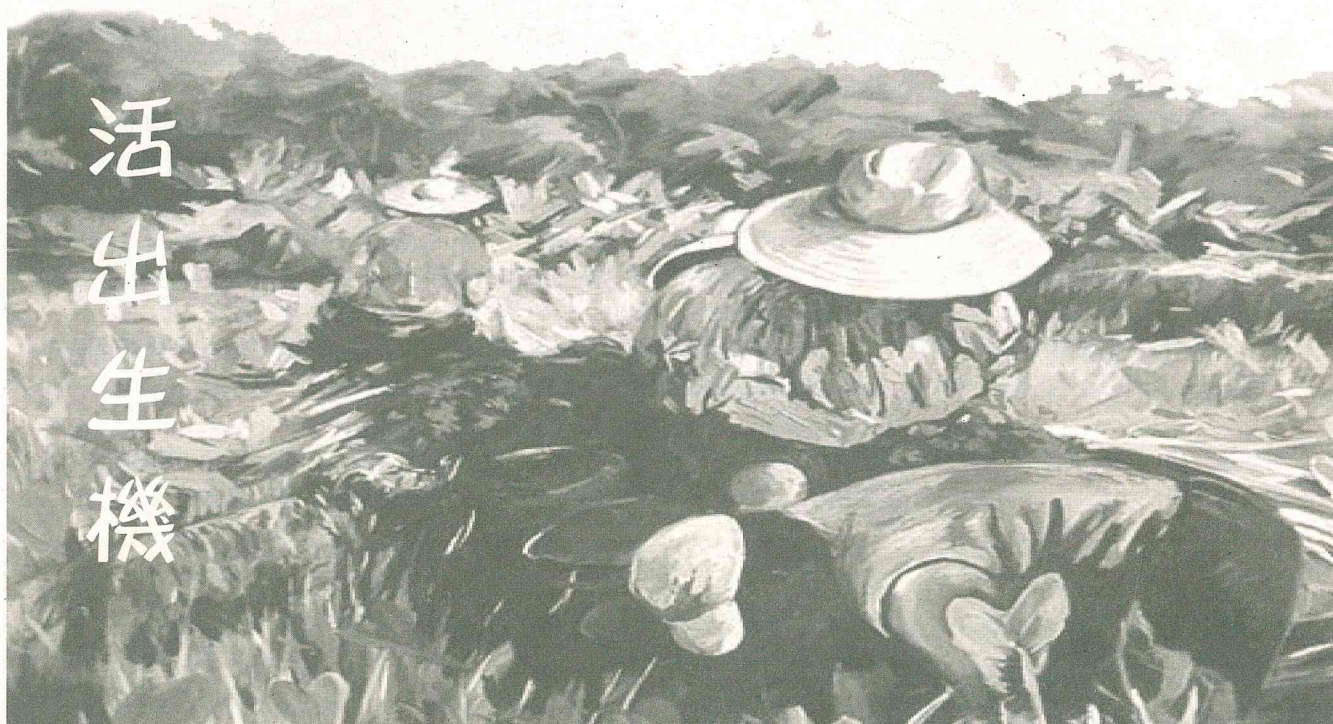
Tel. & Fax: 22431731

Email: gaiaschool@sinaman.com

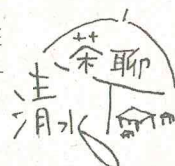
在自然裡 尋找生命的足跡

在大地上 探索心靈的美

情意 · 自然 · 教育



上次【清音】露面已經是半年有多前了吧？(04年7月)恭喜你，現在手持這份東西非是於定期性的必然，而是不定期性的偶發物，是實施不定期刊的首份清音！我在編輯過程中，便有著以往不一樣的心情，不知正在看的你，又如何？



半年來，我心安理得地把【清音】投閒置散，看內心深處想要藉“她”與人分享的熱情何時再沸騰，以推動現實意志中的身軀。當然又有些助緣；一些細心良善的朋友曾向我打聽行蹤飄忽的【清音】之下落，還表達一點思念。終於有一夜，“她”帶著些許安慰的對我說：「雖然是那樣微不足道的我，仍然有忠實的讀者在等待啊！別把我耽誤吧！」迷迷糊糊中，我忽然感知到：原來我才是“她”用作與你/妳們交流溝通的工具！所以，又再次為“她”工作了。

半年來，自校有不少新氣象：年頭內部核心有些許變動，小樹退出核心，專心為其新創辦的《綠心田》努力，而白鷺則要作人生的頓一頓，暫退核心角色，所以今年核心成員是古風、小花、小狗、海星和我。核心少二人，卻增加了一班活躍的大地行者組成多個小組，多是去年剛畢業的行者，經過了歷屆以來最嚴格的訓練，行者們一個個都精神煥發，大部份仍繼續參予自校大小活動，所以其實自校的枝葉是壯大了。而暫退的二位，仍會繼續參予部份小組工作，大家仍有機會看見她們的。別擔心，在此也祝福她們倆，要努力啊！

去年夏天，我們終於出版了十年來第一本書【自然學校十年生活札記】，印行1400本，已在各大小書店有售，該是本土近年鮮見的另類教育書，聽說銷路不錯，還有人建議再版。大家看後，多給些意見和回應。我現正構思另一本，關於自校的情意自然體驗活動之設計及實踐，希望可於年中完成。另外，《螢火蟲學苑》開校在即，自校上下已密鑼緊鼓，勢必要實現多年心願，盼望於06年9月邀你見證那歷史的一刻。想那亦是香港另類教育田地一枝奇葩的綻放，請大家也為這朵稀有的品種祝福。

今期【清音】很熱鬧，老友兼拍檔海龜外間浮沈一年後，又主動回流服務。然後準備要談的是今期主題《活出生機》的「生機飲食網絡--共同購買有機菜」，是半年來內部的新勢力，由新鮮大地行者阿竹發起，串通古風曾為香港農業發的心，多月來二人每日最少一電話，每週最少一見面，都是義務地為組織完善網絡的工作，直接把願意種有機菜的農夫及願意購有機菜的家庭撮合。做溝通橋樑不是簡單的事，兩人身兼多職見義忘利，推行的並非表面簡單的直接買賣活動，也非只為身體健康或生態平衡而支持有機農業，而更是嘗試復興人們本有的知覺神經，道德理性。

可知道，目前世界上每年約有二千萬公頃的土地(約五個半台灣大小)愈來愈不適合耕種。劣變過程，化學合成農藥與化學肥料是難辭其咎的，據1990年的研究報告中估計，開發中國家每年有2500萬名農夫中毒甚深，而近十年來，惡性腫瘤連登台灣十大死因之首，每四個死亡人中，就有一個死於癌症，其中又以肝癌為首，肝的病變與食物有很大關係，化學農藥極可能就是隱形殺手之一。(資料來源：【危機與生機】慈心有機農業發展基金會。)

這也是一場道德理性與人文生態觀念的復興運動，用作聯手對抗現時社會上以經濟主導，商人控制大局，普遍人都盲目追求物質、財富、附和浪費精緻的速食文化而為。如果你告訴別人以十六元訂一斤有機菜，並且沒選擇權，人們大都擰擰頭說：「這麼貴又不方便啊！」接著你告訴他們，不遠處的土地上，每天正有農夫因大量使用農藥而患各種奇形怪狀的疾病，自然生態的破壞又如何如何，人們或許會啊一聲說：「真可憐！」然後又回到日常習慣的生活上去。我們總是說沒時間，不方便，卻不知道接近麻木的消費活動，已經成為幫兇之一。

莊子所謂「天地與我並生，萬物與我為一」，我們與萬物該是貫通而成一整體的，人根本不能獨立於自然而不顧儒家亦講究「仁心仁德」，「仁」是感通，是人見到他人他物，就會有感能通，可發揮同情相感之力量，而不至惘然麻木。其實，生機飲食網絡的共同購買行動，最終想的，就是復興我們最根本的人性，復耕每人內心的一畝田。可知道，當你吃一棵菜的時候，也同時是與自身及天地萬物溝通的一個時機？

網絡運作近半年，雖然仍有很多可改善之處，但見漸多自校之友之多方支持，農夫又願意配合，大家群策群力的感覺，實在難能可貴，也感謝每位參予的朋友！這種堅持是別具意義的，未加入網絡的朋友們，認真考慮一下吧！

目錄

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. 編者的話--清水茶聊 | 亞 竹 |
| 2. 情繫生機--生機飲食網絡成立背景 | 小 雨 |
| 3. 從愛自然到農耕樂--有機農友訪問系列(一)Larry | 海 鳥 |
| 4. 風中趕路人--送菜司機海鳥的真情告白 | 清 水 |
| 5. 微風集 | 李 艷 |
| 6. 使用農藥的悲劇--記江蘇省連雲港縣農民的慘況遭遇 | 仙人掌 |
| 7. 小記者農場直擊報導--有機農友訪問系列(二)女姐 | 海 龜 |
| 8. "Organic"是一個品牌嗎？--有機農產品市場化的吊詭 | 古 風 |
| 9. 致生機飲食網絡之友的一封信 | |
| 10. 書、影推介 | |
| --【100分媽媽】(書) | |
| --【古老陽光的末日】(書) | |
| --【從田野到餐桌】(影) | |

11. 山林寄語(活動分享)

- 只有這條路？>>> 小草坪洲活動帶領後感
- 金秋十一日趣行 >>> 古風
- 愛自然大笪地 >>> 清水
- 有機農產品嘉年華現場報導 >>> 古風
- 有機農場一日遊>>> 東海
- 大地行者 >>> 古風

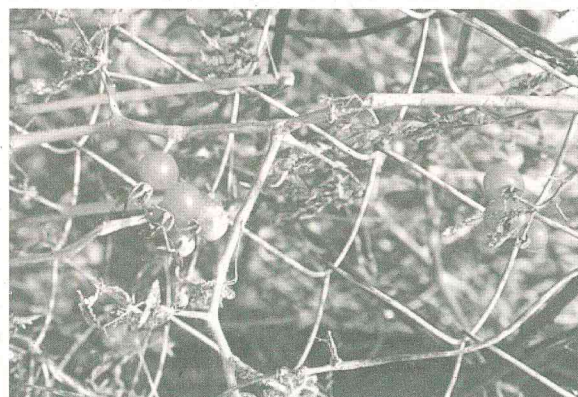
12. 空山新雨 (活動預告)

13. 自然學校是什麼？

13. 會務報告

情繫生機 -- 生機飲食網絡成立背景

亞竹



(海星攝)

親愛的自然學校朋友：

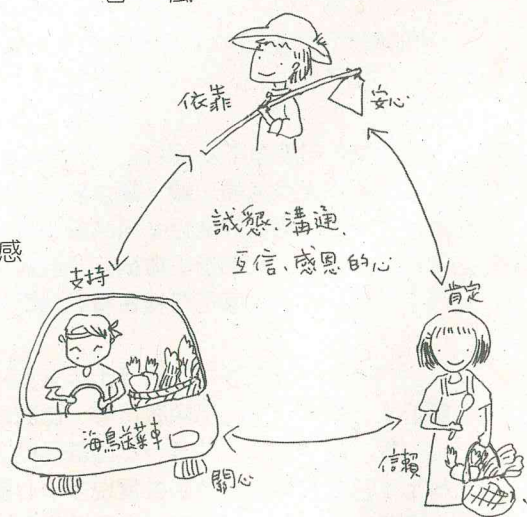
我在自然學校已有一年光景，感謝你們帶給我無數大自然的新事物，包括芬芳的小花、挺拔的大樹倔強的小草、潺潺的流水還有生機的泥土，每當我走到他們或她們旁邊時，他們或她們總會告知我無數動聽的故事，較我已往讀過的書還多，怪不得古人說盡信書不如無書吧。

在自然學校的數月間，其中一件我最樂意做的事情，就是進食生機餐，包括各種沒有受農藥或基因污染的蔬菜和水果等農作物，但是，要吃得有生機，談何容易，在街市所能買到的蔬果，大多數被污染，吃了還會死氣沉沉。每當朋友告訴我某地方有機菜賣時，我和妻子小雨便會飛跑過去像是見到珍寶一樣，但當我們高興的問那個菜販蔬菜在那裡出產時，他們總是支吾以對說在中國大陸某某大農場來。我想，大陸裏的有機農場我們瞭解不多，很難分別真偽。在這段期間，我參與了一些與農務有關的會議，包括：農盟、有機共同社、有機飯局等等，這些會議讓我清楚瞭解香港有機農業存在下面現實情況：

1. 香港尤有很多可耕的沃土，因為沒人耕種而變成荒蕪甚或受到工業廢料污染。
2. 很多有心的有機農夫雖然朝不保值，但依然努力堅持有機耕作，承擔保育大地的工作。
3. 政府沒有一個完善的保育政策支援本地有機農業，令珍貴的有機菜不能以合理的價錢出售，甚至滯銷，無奈的成為堆肥，甚至廢物。
4. 本地對有機菜沒有一致的標準，大部分的有機農場雖然不用化學農藥，但仍會用有機農藥，有些農場認為不用任何農藥包括有機農藥才算有機耕作。

因此，為了支持本地有機農業，我們成立一個自助團體名為「生機飲食網絡」，成員包括有機農夫及自然學校的朋友，具體的工作是透過共同購買行動支持有機農夫。至今，網絡已成立了超過半年，我們攜手支持香港有機農業發展，並且堅守這些原則，包括：

1. 不用農藥(包括有機農藥)：農藥對物種及土地做成不可修補的破壞是不爭的事實，即使是有機農藥對物種及人類也有一定程度的影響，我們相信採用天然的方法耕作對於大自然百利而無一害。
2. 不時不吃：我們認為合時令的蔬菜不但有益健康，而且蔬菜受蟲害的機會亦會相對地少。
3. 反對聘用非法勞工：有機耕作不但為我們提供健康有益的蔬菜，同時亦肩負保育大地的神聖任務，具有高尚的道德情操，我們支持農夫全職從事有機耕作，反對聘用非法勞工，因為非法勞工直接打擊有機農夫的生計，更違反香港法例，而且我們消費者期望用辛苦賺來合法的錢支持合法的事務，我認為聘用非法勞工的農場是飲鴆止渴，打擊有機農業的發展。



網絡裏現時的核心成員包括：負責主要行政的古風和竹；負責運輸的海鳥；各區代表分別是烈風(馬鞍山)、三文魚和藍天(沙田)、森林(香港島)、海星(大埔)、清水(西貢)；負責採訪的小雨；供菜農友是 Larry、琴姐和女姐。規模包括：五個區長、運輸、農場、行政等部門每月銷售的農作物有約五百斤，蔬菜的種類超過二十種，訂戶約有三十戶，我們希望透過公眾教育來讓市民認識有機蔬菜對健康的重要及保育大地的責任。

很多朋友曾經問我，為何願意勞師動眾支持有機耕作，甚至用十六元一斤的價錢購買呢？其實，我所付的錢還遠不及這些有機菜帶給我健康的百分一。在市集裡，五百五十元一條澳洲羊腿、二百三十元一頭清遠雞或是一千三百元一塊神戶牛柳，大家都會認為價錢合理，原因是因為它們美味可口特別矜貴或營養豐富，但是當你知道在飼養這些牲畜時，工作人員為了謀取暴利，用盡方法改變這些物種原來的生活方式，例如：在飼料內加入激素，運用基因工程使它們更加好吃，替它們接種疫苗及抗生素用以防治疫症，還沒人道地把它們飼養在狹小的籠裡，使牠們不能健康成長，我們吃了這些不健康的肉還能有健康嗎？所以，當我們購買這些肉進食時其實亦表示我們支持這些不人道的行為，並且用高昂的價錢買來不健康的肉你認為值得嗎？

當我探訪樂樂農場時，由於沒有用任何農藥及化學肥料，Larry 用很多時間捉蟲、除草、製造堆肥使植物健康成長，而且，因為季節轉變或不穩定天氣所影響，而引致失收，可能血本無歸，難道這麼大的辛勞不應給予合理的報酬嗎？何況這些有機蔬菜吃了對人體百利而無一害且又能夠保育大地，所以我認為十六元一斤的菜價並不昂貴，而且物超所值，蔬菜中有血汗、有感情、有淚水、有歡笑。

親愛的自然學校朋友，我堅信「生機飲食網絡」能夠透過互助互愛、信任支持茁壯成長，雖然要保育香港的農地仍需更大的力量，希望我們的心意能感動造物主協助我們，像當愚公移山得到大力神的幫助一樣。

我們誠邀你們加入我們的行列，共同支持本地有機農業，保護珍貴的生機大地。

祝生機快樂！

竹敬上

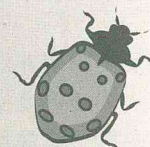


(海龜攝)

農藥
事先張揚
的
嚇人數據

信報 1989年5月1日

NRDC報告指出，不少殺菌劑亦同樣在毒性測試中被證實為致癌物質，如 Captan、chlorothalonil、folpetethylene thiourea(殺菌劑mancozeb的代謝物)，此等殺菌劑常用於番茄、草莓、蘋果、葡萄等果品上。前學齡兒童若從果品中攝入此等殺菌劑，其患癌率亦高達三萬三千分之一。



從愛自然到農耕樂 —— 有機農友訪問系列(一) Larry

訪問/文：小雨 攝影：海龜

有著務農者黑黝黝的皮膚，身材中等，頭髮有點花白，架著金絲眼鏡，卻又文質彬彬的 Larry，說起兒時的經歷微笑中還是有一點稚氣，憶述兒時曾住在麒麟山，家的門前就是禾田、大山、流水、水池、有蝦、有蟹、有魚、還有各種昆蟲。生態的豐富，好像一切都在眼前，就是這一個大自然的景象深印於他的心中，那時的他不過兩、三歲。舉家搬到觀塘後，過著再城市不過的生活，仍念念不忘兒時的回憶。



中學時代，Larry看到台灣的農業函授課程，想農務也是接近自然的方式，便修讀了，學習些基本的農業知識，課程完成後卻進入了另一個職業範疇：電子，雖然這也是 Larry 的興趣，但 Larry 卻還沒有遺忘對荷鋤生活的依戀，其後，在綠田園租了幅100呎的農地做其假日農夫，之後得朋友之邀在沙頭角，再拓闊興趣的範圍，一年後，放棄原來的電子工作，另租一塊二萬多尺的農地，成為一個全職的「有機農夫」。奈何地主要收回土地另作發展，兩年來找不到可耕之地，這也不能令 Larry 抹去對耕種的熱情，這段時期間中去做了農耕的導師或與農業有關的兼職，邊找心中的美地，最後在元朗錦田找到了，直至現在。

在走這有機耕種的路途，Larry也曾感到灰心，亦有一刻想過放棄，那是因為外界的支援不多，農場之間亦有競爭，感到自己在單打獨鬥，甚是吃力。那種孤獨的感覺，亦來自身邊人的誤解，有些朋友不太明白這個選擇背後的目的或理念，會覺得你自討苦吃，有錢不去賺，做著原來的工作既穩定，又沒有那麼多的煩憂；另外一些人卻以為Larry找到好路數，有機農產品的賣價高出一般的，想必定大有斬獲。面對這些情況，Larry說解釋亦無用，那就只有他自己才明白當中的苦與甜。

這時，Larry有點唏噓也有些感慨：「聽一些朋友分享，在台灣有許多人積極地為有機農業找到出路。在香港有時別人來收菜只給每斤一元多，甚至每斤幾毛錢，最後轉兩轉手，賣一個高價，那算什麼！這是一個不公平、不道德的價錢，是剝削，我感覺到甚至是一種侮辱！」當時的 Larry 的確有些氣憤，但當話題轉到家人的時候，面上又再充滿神采。他慶幸有一位認同自己理想，並與自己有相同理念的妻子支持，令自己減少負擔。Larry不諱言由開始經營這個農場至今沒有賺過一毛錢，生活開支全由當幼師的太太負責，而農場的營運開支得靠自己早前幹電子行業時的積蓄支撐著，但他相信繼續堅持下去會有光明的一天……

Larry滿自豪的告訴筆者，他雖然有基本農業的知識，但是對有機耕作的知識卻是自習而來，並相信自己對有機耕作的信念是由喜愛自然環境開始，建立了一套他的看法，Larry堅定的說：「看到周遭的環境給人不停的虛耗，世界的壽命正在縮短，環境本來有可以自我修補的能力，本來是健康的。故此，有必要向人宣佈這個重要的訊息，要身體力行去做一些事情。」

這個想法燃點著他心中的一道火，認為以不破壞的方法去耕作，是一個實在而直接的方法，他肯定自己的選擇：「老實說，我去做這有機耕作，自己健康只是放在次位，最重要是為「環境」的好處。」他認為不斷累積經驗，不斷實踐就是不二法門。至於有機的標準，Larry也會看其他機構作參考，例如：HOFA、有機資源中心、漁農署等。他自己亦有一些重要的標準，就是不可因為要一棵外貌標緻的菜而破壞環境，要照顧各物種的存在，當中涉及道德的層次。

種田有苦有樂，Larry自言令他最苦悶的就是種出來的菜很好卻沒有人問津，可惜得很。而最快樂的就是看到自己所種的菜長大，得到別人的讚賞，由衷的喜歡自己的產物。Larry感覺與顧客的關係可以是一體，買的和賣的很接近，因為可以直接對話，彼此了解，令大家都多一點包容。許多時有機菜的賣相不能與一般的菜相比，若買者能了解有機菜背後的理念及運作，就能多從欣賞的角度去看。

Larry感到自己能與土地有一種密切的關係是一種幸福，在土地之上有生命，在土地之下也有生命，故此身處田地中就很舒服和滿足。就在這時，Larry的手機響起，來電的是女兒，待他處理完家裏瑣事時，筆者好奇地問：「你的女兒們怎樣看你這個有機爸爸？」Larry笑言：「她們都十分接受，亦感到自豪，在學校常事先張揚地告知同學和老師，她們的爸爸有個農場，更會帶朋友到農場來玩。」

Larry坦言對本地的有機農業的前景不太樂觀，想若中國內地要做有機菜的話便要面對競爭，那時便是另一個挑戰了，但是 Larry 仍然希望可以堅持下去，當中還是有盼望的，對世界而言是更健康，不要只看短期利益，將一個爛的地球留給下一代。他期望有一天可以有些微的利潤，修理一下農場，添置一些設備。



Larry 輕輕道出：「最想找個鄉下地方，住下，種田。」

風中趕路人 --送菜司機海鳥的真情告白

海鳥

我是生機飲食網絡負責送菜的司機，我叫海鳥。
我做這件工作已經有半年了，當中發生過很多事情，
很想和大家分享，亦可作為見證網絡成長的記錄。

被邀請作送菜司機

起初阿竹問我有否興趣替生機飲食網絡送菜，我當時不知何謂生機飲食網絡，只因一來可以幫助朋友，二來可以賺多少收入，所以很爽快便答應了他的邀請。後來知道，原本負責送菜也是發起人之一的黃零，因駕電單車送菜發生意外，暫時不能繼續送菜的工作，於是很急需找另外的人填補。竹知道我有電單車，認為我最適合擔任此工作。於是事情便順理成章發生。我邊做邊了解生機飲食網絡的由來，目的和未來的去向，對有機耕種從無知走向認識，體現了做中學的道理。

工作之苦

《電單車送菜》

開始時，工作是輕省的，不過是每星期兩次，每次駕車到農場收取幾袋菜，然後送去幾戶人家便完成工作。很快工作便起了變化。記得有一次去農場收菜，要送十幾袋，超出了我的預期，面對三籮的菜，我感到卻步，因為我駕駛的電單車根本沒有可載貨的設備，而時間已經來不及想其他的方法解決面前的問題，唯有即時想出應變的方案，就是用一條長擔子，橫放於後座，把兩籮菜一左一右吊在擔子上，再把第三籮置於後座，並用橡皮筋扎實。大家可以想像這樣子的電單車變成如何模樣，它好像一架噴射機，因為多了兩個搖搖欲墜的噴射引擎，它走到街上肯定很觸目，而駕駛它的司機海鳥更驚心動魄，因為第一要冒著被警察控告的可能，第二是容易發生交通意外，因為這樣霎時的改變，使我駕駛時不適應，只好常常提醒自己，我現在不是駕電單車，而是一架飛機，因此轉彎要多留空間，又要與其他車輛保持距離。最後就是要擔心飛機在中途解體，蔬菜橫飛，沒有一棵完整的菜送給訂戶燒飯用。當時就是這三種心理在腦中不斷困擾，很想任務早點完成。開車不久，碰一個駕電單車的交通警察，他把我截停，對我說：「嘩！你咁都得呀，很危險，你知道嗎？」我心想我當然知道啦，不用你說。 他再說：「你知我可以告你！」我知，請給我一次機會吧，阿SIR！「下次不要給我見到你！」他最後說。

《借車事件》

菜量日漸多起來，對訂戶和農夫是好消息，對我卻是頭痛問題。 用電單車送菜已經不可行了。 我向阿竹提出要改用車不可，他立即為我張羅尋求解決的方法，以分擔我的憂慮。我們問過租車公司，但成本不許。後來問海星借他的四驅車，雖然這會對他造成不便，但是他很願意免費借出其愛駒作送菜之用，在此我十分感激他的慷慨和支持。

由於不同的理由，我先後問過古風弟弟阿良，借其四門露華揭背房車，樹枝的公司福特四門房車，我弟弟好友偉的本田行政房車，阿竹好友的三菱七人車，黃零的萬事得客貨車和阿雲的本田思域跑車，合共七部不同款式的車。以上全部的車主，我都要再說聲謝謝。謝謝你們的慷慨和信任。

海鳥感動的三件事

《綠林中人事件》

綠林中人第五屆大地行者，亦是海鳥的朋友。起初我送菜，他表示這份工作沒有作為。倒不如踏實地找份其他的工作。當時我不以為然，他再沒有跟我談及此事。 後來他慰問我的近況，我說經濟出現問題，無錢交租云云。誰知有天他來電說，為我搭通了門路，介紹我去他同事的家人的復康中心做長工。為了不拒絕他的美意，我去了該中心做了一天替工，他問我為甚麼不做，對我說：做份穩定的工作不比送菜好嗎？送菜可以給你多少錢？可以維生嗎？我回答他：我根本沒有興趣做該份工。



我以為他自此便任憑我了，卻沒料到他從有關消息人士得知，我張羅借車，被扣分抄牌，送菜到深夜和心情不佳等困擾。他一面力勸我不要再送菜，並為我分析箇中的成本，要冒的風險，遇交通意外時涉及的賠償問題，一面暗暗地聯絡了幾個人，組成反對海鳥送菜黨，實行靜靜地起革命，要與網絡發起人之一的阿竹和古風議事論事，目的是要海鳥下馬，停止再擔任司機送菜。這個反對黨的成員先後向我表示據我現在的情況，再下去的後果將不妙呀。請我三思。而黨魁綠林中人說：海鳥，我真的擔心你，收手吧。

《農夫Larry事件》

農曆新年前的一個傍晚，我在樂樂農場跟LarryY傾談，他問我為甚麼新年會停止供菜，我說因為網絡要進行檢討，所以停兩次供菜。他臉上帶點無奈，反問不可以一面檢討，一面供菜嗎？我回應，在網絡的角度，暫停較方便檢討，因為要騰出人手做行政的工作，但他們可會站在農夫的立場想想，想想那些菜會長大，會變老，想想農夫的利益想想農夫的憂慮。其實無必要暫停，根本沒有衝突。此刻，我跟他立場一致，在同一陣線，接著他坦誠道出農夫經營農場的辛酸，作為四個兒女的爸爸，家庭的支出全由當幼稚園老師的太太負責，自己很想分擔太太重擔，不過農場到今天仍要靠積蓄補貼開支，遇到失收蝕得更慘，就算豐收也無用，很多時供過於求，無人問津，好好的菜送朋友都無人要，只好用來做堆肥，太太感辛苦時，也想過轉換工作，礙於一轉工，收入便減少，最終亦要硬著頭皮渡過，他說見太太下班有職務帶回家，有說说不出的難受，說到這裡，我見他眼泛淚光，說話停止了片刻，一息間，有份莫名的感覺湧上我心頭，眼前的 Larry 至情至性，他堅持到今天，三年來的日子想必不是順風順水的，放棄何其容易，不過他選擇再堅持。

也許，人生就是勇敢持守這份堅持，而海鳥也要向這位農夫學習長久和承擔的堅持自己的信念。跟Larry 相比，我要承受的損失和風險（他面對天氣和租金等問題），算什麼？我要付出的勞力和心機（他一星期做六天，年終無休）算什麼？ 我吃的苦頭和承受的壓力，算什麼？只是微不足道。

《中國農民的個案》

這是一個真實發生在古風大嫂的媽媽身上的經歷。我共聽了兩次她的故事，一次是古風在電話中語帶傷感下告之，他分享後表示不禁為大嫂的遭遇傷感流淚。 我聽畢心情也有點不安。第二次出於烈風口中，她以豐富的想像力和有趣的語調表情演繹這個故事給大地小精靈的孩子聽，當時我聽完感到烈風講故事真傳神又好聽。後來翻看李艷寫在機飲食網絡通訊的個案文章，她的文字寫得真摯平實，短短數百字道出了她媽媽的一生，以及大地的劇變。她媽媽由快樂健康的大好年華，到百病纏身的晚年際遇；大地由自然和諧，生機處處，到寸草不生的乾竭黃土，讀到這裡，我感受到農夫的無助和獻身，大地的唏噓和荒涼，心一酸，兩行淚水汨汨流下，沾濕了那篇文章，也沾濕了乾涸的心田。

分享啟示

如果醫生和老師等職業是特別應受到敬重的話，農夫更應受我們的尊重。 因為他的付出更根本地貢獻和關顧人類的幸福和健康。試想，醫生不過是給你有病醫病，有痛消痛，農夫呢，能給你好味有益的食物，助身體抗病保健。一個生態農夫，更能平衡人類糧食需求和大自然的生命對大地水源的倚賴。人能靠土地賴以生存，自然能生生不息繁衍下去，兩者的中間少不得的是農夫。今天，讓我們由衷地向他們說聲感謝。

（編按：海鳥曾任職社會服務機構、幼稚園老師，現兼職「網絡」運輸。）

農藥 事先張揚 的 嚇人數據

信報 1989年 5月1日

殺蟲劑的遺禍並不限於致癌，NRDC的專家尚發現不少有機磷化物的殺蟲劑(如在本港造成毒菜事件的甲胺磷)實屬神經系統毒素，他們估計至少有三百萬兒童(調查樣本之百分之十七)攝取這類毒素餘滓。雖然科學家目前對此類神經毒素的禍害所知仍然不多，但相信長期攝取此等毒素餘滓，即使每日攝取量甚微，日積月累之下，亦能造成神經系統功能上的種種缺陷。



使用農藥的悲劇 —— 記江蘇省連雲港縣農民的慘況遭遇

李 艷

我的家鄉是一個四季分明、山青水秀的村莊。

記憶當中，我的童年是一個非常快樂而又物質極其缺乏的童年。那時，世代的人民都是自給自足的。衣服鞋子、襪子，都是母親們一針一線做好的，一家老少的主食麵粉也是母親們在石磨前不知轉了多少圈磨出來的。

日常生活當中，化學用品非常少，用的最多的也就是肥皂。田裡農作物的肥料也是靠自家的豬糞、牛糞以及雜草的灰燼供給；每到暑假，通常都是一家大小都要去田裡拔草，多年來這已成為我們暑假裡的功課，而父母親們也習以為常，從不會想到還有其他的方法，可以輕而易舉的去除雜草。

秋天收穫的季節，父母親們從地裡掘出來的花生、蕃薯，幾乎每棵都會有蟲子，而好多的花生也確實讓蟲子吃光了。即使這樣，他們的臉上還是掛著豐收的喜悅，最多有時會發出感嘆：「今年的蟲子太多了」父母親們日復一日的在這片土地上耕耘著、分享著，他們沒有想到有一天，這些蟲類不再和他們一起分享果實。

我的童年是生活在一個快樂、健康而又沒有受到污染的美麗的大自然之中。曾幾何時，這一切已離我們遠去。八十年代中期，科學的進步、生產力的發展、化學用品的使用量激增，洗潔精、洗頭水、氮肥、磷肥、殺蟲劑、除草劑應用在農作物生長的整個過程。耕種時，在土壤上噴上藥水之後就無需再打理，而地裡也不會長出雜草、蟲類。這一切確實讓世代耕種的父母親們減輕了體力上的勞作，又增加了產量，這巨大的變化對於他們來說是太神奇了！於是化學肥料在父輩們的推廣中，所有的農民都改變了以前的耕種方式，而採用了這種輕鬆、收穫多的方法。殊不知，正是這種耕作方式給父輩的身體和美麗的環境帶來了莫大的災難。

我的母親是中國典型的農村婦女——勤勞、能幹、任勞任怨，過著日出而作、日入而息的農村生活。全家四畝責任田在父母親的打理下，基本上能夠解決溫飽問題。在這以前，母親的身體一向健康，感冒都非常少。1989年，母親的面上和腋下相繼長出一條條肉刺，形狀就像刺蝟身上的刺；之後，大腿內側，十個手指都長滿了。去醫院檢查，所有的醫生都檢查不出是甚麼病，所以不能對症下藥，只開了維他命丸帶回家。剛開始這些肉刺沒有影響母親下田勞作，依舊照常生活、下田，也照常吃維他命丸。這樣一直維持了三年，有一段時間，母親腹部疼痛，又去了醫院檢查，醫生照了X光，發現腹部、肝臟、肺部、胃部、食道、子宮都有大片大片陰影，最後下了診斷書——肝癌、肺癌、胃癌、食道癌、子宮癌的末期，醫生又照例開了些維他命丸帶回家。就這樣在五種癌症的折磨下，在沒有任何藥物治療的情況下，母親竟又頑強的同病魔抗爭了兩年，在這樣的兩年之中，母親日漸消瘦，最後只剩皮包骨頭，面色臘黃，床都下不了，只能躺在床上。1994年，母親終於走了，解脫了，母親走時才45歲！在這以前，整個村莊從沒有人在這個年齡階段生病而死，多數都是老人家老死。母親去世後每年都有很多青壯年因各種癌症而去世；並且近年精神病發病率逐年增加。

最近回家鄉，給我的感覺是特別的荒涼，聽不到兒時的歡聲笑語，看到的只是一些年邁的公公婆婆和孩童。我想每年大批青壯年患癌症去世，同他們在耕種時接觸大量化學肥料農藥而又沒做任何保護措施，又吃下了農作物殘留下的農藥，有很大的關係。我能夠做到的就是勸父親不要再用化學品耕種。

（另，家鄉73%的地下水受到污染。）

（編按：本文作者來港兩年，之前在大陸由鄉村轉往城市生活多年，目睹所謂經濟發展進步的表象內裡，對農業帶來的巨變有切膚之痛，因而作出深刻反思。）



<< 送給親愛的人——你的樹 >>

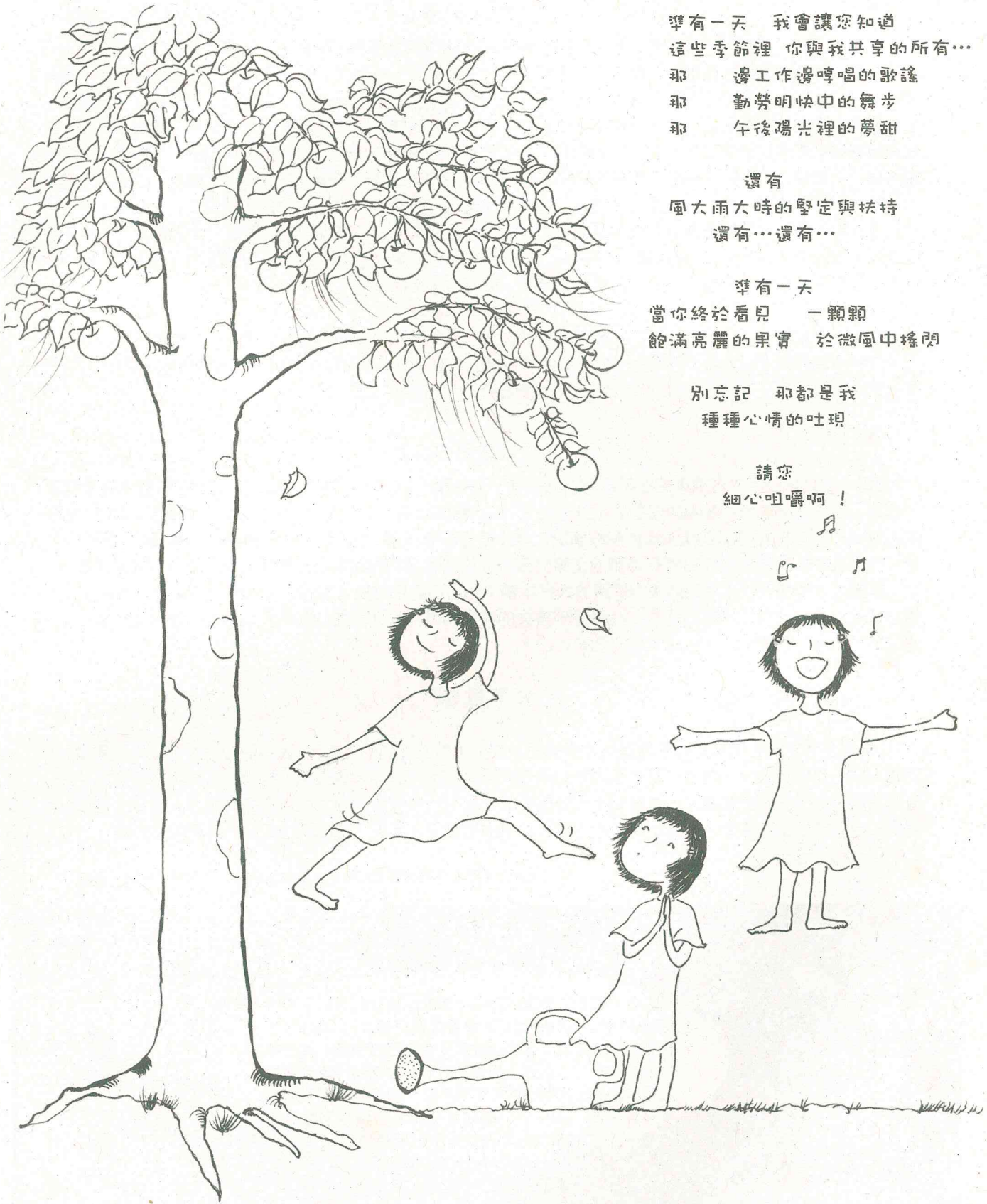
準有一天 我會讓您知道
這些季節裡 你與我共享的所有...
那 邊工作邊哼唱的歌謠
那 勤勞明快中的舞步
那 午後陽光裡的夢甜

還有
風大雨大時的堅定與扶持
還有...還有...

準有一天
當你終於看見 一顆顆
飽滿亮麗的果實 於微風中搖閃

別忘記 那都是我
種種心情的吐現

請您
細心咀嚼啊！



出身 自傳統農夫家庭的女姐，一直都是用有機肥料和像辣椒水的有機驅蟲水。直到50、60年代，化學肥料的加入，令到大部分的農民都使用那些令農作物「快高長大」、收成快些的化學農藥。這些「慢性毒藥」漸漸地令到土地變得貧瘠。女姐以前的一位英國籍的上司覺得農業有發展，後來更推介她種有機菜。女姐因為興趣和希望健康些，所以她轉種有機菜。

做有機農夫其實十分艱苦，女姐也說她現在賣出去的菜也不賺錢，一天只能吃飽兩餐。而且蟲害也是一大問題，她普遍會種捕蠅草或用有機殺蟲BT粉。(註)

「小朋友，冇錢也冇健康那麼重要！」

這句經典的話，我也十分認同。女姐一直種有機菜的意念是想引起帶頭作用，但我覺得剛才那句話也十分重要！我覺得女姐是一個很堅強和很有自信的人，她的丈夫曾經說過要放棄，但她一直堅持，不論賺錢或虧本都要幹下去。如果是我，我肯定吃不了苦，轉行了！

女姐很有自信，她經常自豪地展示她的農作品。令我最深刻是她的蘿蔔，她種的白蘿蔔最短的也有半米長！我覺得女姐是一個很特別的人，她有著那份別的農夫沒有的自信和熱情，即使家人曾經反對，但她仍然堅持下去。我從來也沒有見過一位這麼開朗的有機農夫！女姐啟發了我很多，令我思考了很久，覺得自己應該說聲：「謝謝！」

攝影：海龜



註：BT粉(蘇雲氏金桿菌 *Bacillus thuringiensis*, BT)是自然界存在的孢子型桿狀細菌，通常在泥土、穀類微粒、葉子或昆蟲屍體內出現，屬生物農藥一種，亦是目前大量商品化的昆蟲致病菌。

清水按：經過「生機飲食網絡」與女姐磋商後，農場現時連有機農藥也不採用。

海龜按：「有機小記者」是「生機飲食網絡」首次嘗試透過以培訓小記者的方式，讓小朋友親自從農友身上了解和學習有機耕作的種種。此文是小記者第一個習作，成績令人驚喜，希望小記者們繼續努力，有朝一日共同完成香港農民調查報告。

引言

近代哲學家克羅齊(Benedetto Croce, 1866-1952)認為「美」只能處於直覺的情感狀態，一旦落入科學、經濟或倫理的範疇，「美」就會喪失，所有藝術極其量也只不過是「美」的備忘錄(印象或回憶)而絕對的「美」只可能在心靈進行活動時才能找到⁽¹⁾。

在知道這個美學理論之前的一些日子，多得有心人士的接引，生活上多了購買有機食品(包括蔬菜和副食品)。這些食品一般比非有機的昂貴，但因我理解，所以接受。及後參觀在嘉道理農場舉辦的有機農產品嘉年華，發現生產有機作物的團體比我想像中多，遠至台灣來的也有一家。同行者中有一位生活不太富裕的朋友，說就算知道沒農藥的蔬菜有多好她也買不起，一時無語的我，在回家的路上，經過西貢一家環保專門店，門口擺放一籃紅梨，如乒乓球般大小售八元一個，天色漸暗，沒人走近，跟之前嘉年華的熱鬧成了強烈的對比，讓人疏遠，這令我很疑惑...

有機食品的出現，其實有些諷刺，說難聽點就是「自作孽」，上一代農民原本就自自然然地使用自然農耕，又怎會懂得使用什麼化肥農藥？人，始終還是給自己的智慧愚弄。在香港，有機產品估計早在十年前已存在，但到近年才看似得到萌芽，而且大有蓬勃之勢。這或因沙士疫症之後，人心思變，由一己身心健康的關注到環保意識之提高，造就了市場的需要，於是環保產品在經濟舞台上，不再是等閒角色，售賣健康或有機食品的公司雖不至於如雨後春筍，但趕上車的大有人在，就連在大型的超級市場，也開始撥出一欄，專售有機食品，預計必然有利可圖。本來，我以為有機農產品能在市面流通，可以逐漸以市場力量來改變食物供應商的生產模式，對積極實踐及推動綠色生活的人來說，是一件可喜可賀的事。然而，當我見到有機食品如一般貴格貨品擺放在售賣架上，「Organic」這字往往就像成了一個牌子，真空處理，包裝精美，拿上手，至少還隔著兩層膠袋，就總覺得很不對勁...

這個問題一直浮在腦海裡，找不著岸，直至讀到克羅齊的美學理論，才在剎那間看到些眉目。雖然以美學角度來分析市場，似有點像天荒夜談，但只要相信生命是一個整體，所有現於眼前的事物，都必有其脈絡貫通之處。

如果有機農產品只是一盤生意...

如果我採用克羅齊對「美」的剖析方式，套在有機農業上，即是說在機農品從未出現之前，最初的倡導者必然對於整個自然的創生力量，有一種直覺式的讚嘆與崇敬，用莊子的話語，就是「原天地之美」⁽²⁾但這種直覺情感狀態，又必須有一個具體物象，落入形式，才能使人覺察，於是依自然法則的有機農耕應運而生。然而，現有的資本主義意識形態，把人的思維和社會架構牢牢扣緊，所以就算有任何超出資本主義意識形態的意識形態出現，一旦落入其框框，很容易就被異化，變得功利，成為商品，就以最近政府施政報告提出的「環保工業」為例，「環保」竟然是為了「工業」，離不開成本效益，賺錢發大財。

「賣與買」成了都市人連結身邊大部分事物的態度，消費行為止於拿貨付鈔票。若有機農產品是「天地創生力量的備忘錄」，我就很難想像在這種消費模式下，人們會追溯有機食品的來源，繼而檢討人與自然的關係。長久以來，工業化分工式的生產，逐漸割裂了人原有的整全生活，導致精神、行為、物質三者各走各路，跨國企業因而輕而易舉就可以截斷或模糊生產者與消費者的關係，令彼此漠不關心，有多少採用大量化肥農藥的耕者會擔心到食用者的健康？又有多少營營役役的消費者會關顧到農民被剝削的事實？更莫論會反思自身在宇宙萬物間所擔演的角色而有所領悟了。若這種賣買模式繼續下去，就算有機產品最終成為主流，也仍然只不過是一種商品，也仍然阻不了大集團繼續剝削農民，也仍然繼續令消費者成為殘害生態的幫兇。若環保意識超越不了這個運作，「有機產品」只會淪為資本架構裡的一種裝飾品，標籤了的存在意義將大行其道，是可預見的某些事實。

共同購買 VS 藝術世界

「共同購買」的出現，就是為了把有機農產品從商品消費模式中解放出來，讓消費者透過認清農藥使用的真相，探訪有機農場了解蔬菜的成長，繼而生起對農夫付出汗水的尊敬，自願參與購買的歷程中，達到綠色自主消費的目的。很多論述亦提到「共同購買」的優點是最終可以凝聚社區力量，改變生活的價值觀，從而建立人與人之間互助互愛的關係。這些看法都是從社會學出發，是由一個人的行為發展到一個集體行為，但應用在「共同購買有機農產品」這個題目上，我反而覺得該倒過來看，「由一個集體行為發展到一個人的行為」才會比較明白，「共同購買有機農產品」的終極關懷是讓人迴向自己的心靈，在不斷淨化的過程中，能進入「美」的境界。

若以身、心、靈三個標準來衡量一個食有機菜的人所獲得的健康，我想，如果只從市場買回來吃的，極其量只能吸收到有機菜三分之一的營養，可以改善身體的健康；如果以共同購買方式買回來吃的，得到的營養應該可以到達三分之二，因消費包涵了道德，可以進而改善心的健康，做到這個地步其實已經很不容易，不過，如果要百份百完全吸收有機菜的精華，反而要放棄執著前二者的追求，讓人的靈性不因物質，也不因道德，淨化至能與天地接通，還原人與自然血脈的關係。我相信，當人感知到天地創生力量存在的一剎那，就是處於直覺情感狀態中，所謂「美」的意象。

曾經在南丫島經營有機農場的亞米有一次分享說，當她在黎明下田工作的時候，很享受那份萬籟俱寂與天地為伍的感覺。回想她這段話，我會覺得有機農夫其實跟藝術家是沒兩樣；日本最早提倡自然（有機）農法 M. O. A. 的始創人岡田茂吉（1882--1955）認為一個理想世界，就是「藝術化」的世界，而自然耕作就是一種「農業藝術」（3）。凡藝術都是以「求得美」為始，以「表達美」作結，當我們吃著有機菜的時候，又可以領受到多少這份「美的暗示」呢？

總括而言，「共同購買」雖然是一個集體行為，但當中參與者逐漸放棄以物質和利益作為核心價值的生活，其實真正反映的是一個人不斷超越，不斷提昇的心靈活動，最終能否達至「原天地之美，達萬物之理」（4）令隱藏在生命中的美感，獲得顯發，則要視乎個人修行的努力，也要看天分。（「美感天分論」這點不在此討論。）

慈悲的革命

記得上月探訪女姐的農地時，她說自己堅持有機耕作，是要留給兒女或後代一個生存的方法，萬一發生戰亂、飢荒等災害，他們也不用怕活不下去。這個簡單而實在的想法，在社會仍計算著300萬是否足夠退休之用，各種投資基金紛紛推陳出新之際，聽進耳朵，不無發人深省之處。這又讓我聯想起陶淵明，假若沒有前人留給他鄉下的數畝田，陶淵明是否能夠歸園田居，過著「悠然見南山」那種簡樸而灑脫的生活呢？難怪現代社會的既得利益者，不斷蠶蝕本可讓我們保留良心，擺脫枷鎖，用作後路的一塊塊土地。現在「大不了返鄉下耕田！」這句說話，差不多成為絕響。

我相信慈悲也能起革命，唯心可以造物，只要不再迷信沒有食品供應商、沒有大量生產、沒有超級市場、沒有加工食品、沒有送貨服務，我們就活不下去；
只要繼續相信還有泥土、還有雨水、還有陽光，還有空氣、還有上天的祝福，
人，總可以活下去，而且可以活得更自由。

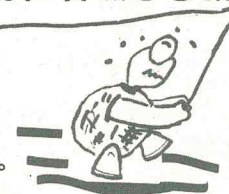
- (1): 朱光潛【西方美學史】
(2): 蔡志忠【漫畫莊子--自然的籟聲】
(3): 漢聲雜誌社【自然農耕--有機報告】
(4): 同(2)。

好有用
簡樸綠色
的
有機網站

素食學會: <http://www.vegsochk.org>
社區二手店: <http://www.iri.org.hk>
生活起義: <http://www.life123.org>
有機生活: <http://www.eco-op.org>
主婦聯盟: <http://www.forum.yam.org.tw>

訂菜幾個月，其實自己都猶豫應不應繼續。自己較少在家，只有姐姐一人獨自吃飯，她已說過未能一週吃完五斤蔬菜，亦曾為此事與她爭執，但仍堅持訂菜。恢復供菜後，獲悉要多付運費、還要自取。此外，還要為網絡至少做兩樣服務。我想，這樣的消費者實不出三十人，就只有我們網絡這一群人。

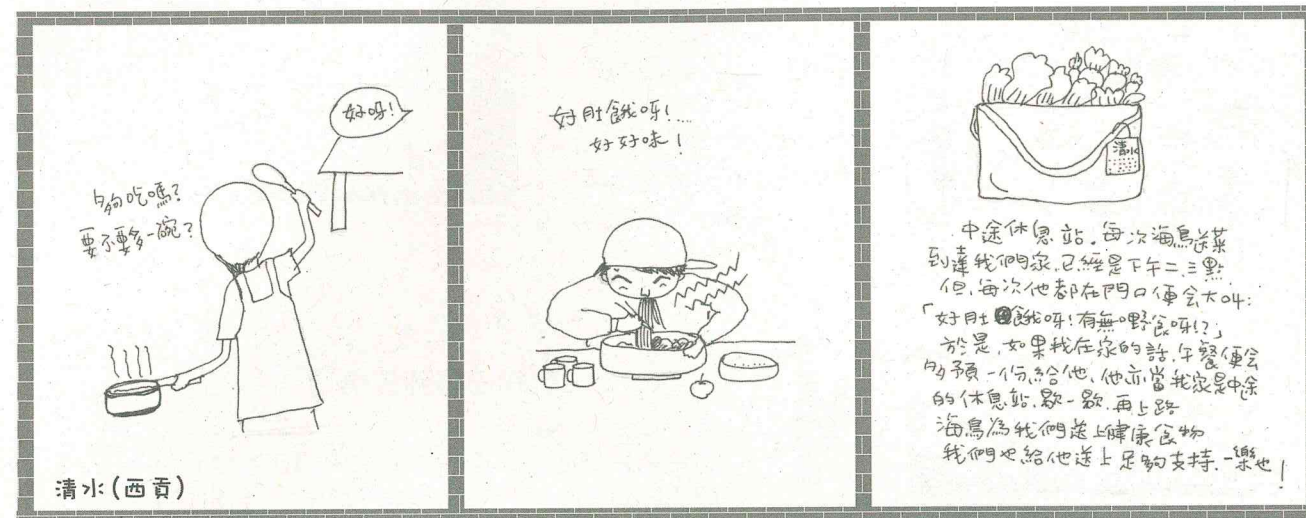
訂戶有機自由講



昨日去拿菜時，回程時見時間尚早，便由藍屋逐步回公司（公司在金鐘）。難得一見的陽光，心情突然大好，可能是那些菜在暗中發功，和小花感通起來。左一袋、右一袋，我趾高氣揚地走起來。其實，上星期的菜仍未吃。忽然想到，不如送給同事吃罷。曾經和一、兩位談過，他們都說貴。計不得那麼多，免費送給幾位同事，讓他們回家試試，再向他們「落藥」。

有機，總是有機的；只要您願意，生機盎然。Larry，女姐，琴姐以及各位為網絡出勞苦的朋友，
心懷無限感激！我會繼續支持你們的！！

小花（香港島）



我也曾想過放棄，既因價錢又為若實難以領取的問題，後看到「生機飲食網絡」的單張，琴姐那段文字介紹，便深受感動，反問自己為何不可為一個有理想與堅持的人而付一點綿力？所以現在繼續向琴姐訂菜，希望我們排除萬難，做應該做的事情，繼續支持Larry、女姐、琴姐等有心的農友！！！！

珊瑚（粉嶺）

我訂有機菜的原因很簡單，好奇心和喜歡它送上門的服務。感想是菜的種類較以前多，也較新鮮，有一次還多送了條菜蟲！嘩！那次好像發現新大陸！那條蟲和葉一樣色，好生猛，好吸引！我還跟兒子仙人掌和女兒小狗影了很多相。我相信現在訂的有機菜比外面的菜好，最少知道來源，較有信心。

菜價 雖然比街市貴，但深入想想，農民每月只有大概2000元，很辛苦，所以吃一些較新鮮、較健康的菜總比吃些不健康的菜好。生病了還要吃藥，真是自討苦吃！最近品種多了，像最近的那種西蘭花，很有趣啊！我也懂得生吃菜，自己做些醬油點菜。

我始終對這裏有信心，外面買的菜我便不敢生吃了。

森林（香港島）

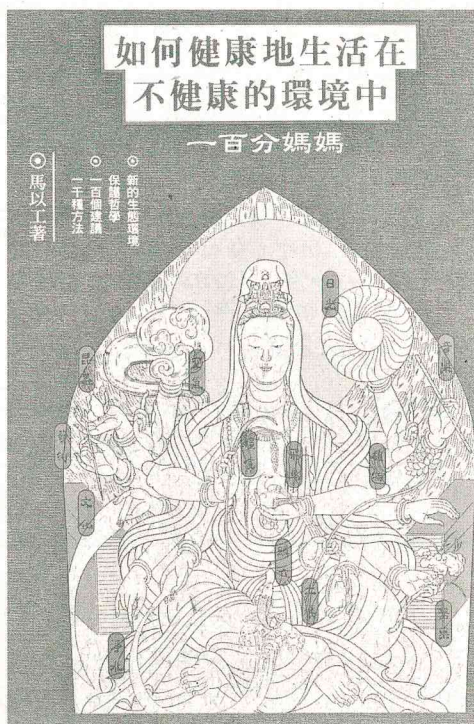


高山、樹影
(西貢)

知道這本書有十多年，到最近才真正進入其文心，十分觸動。單看胡美麗(龍應台筆名)的序文就夠心跳。她先來個「美麗母親心理測驗」，給相夫教子、持家有道、賢慧慈良的母親頂多六十分，真氣人！但其判詞卻言而有理...

「因為這樣的母親，就像一隻辛勤的母鳥在枝葉深處努力的築巢、餵哺，但她絲毫不知道，這株她所棲息的大樹正受萬蟲蝕蛀，隨時有倒塌的危險...教育制度將孩子的肩膀拉斜，使他們視力衰退、面目呆滯，把他們訓練成高壓下的競爭動物...這株『大樹』外有隻驚人的蟲(叫經濟成長)，正蠶蝕樹上的葉子。以前街上有火紅的鳳凰花，河裡有透明的細蝦；現在孩子所見的河裡有垃圾和帶汞的魚，街上有「年年綠化」髒牌子和禿死的樹，海邊有廢棄的電池和金屬...在這樣的大環境之下，關起門來做個細心、溫柔的母親，你覺得夠嗎？」

於是「解決問題要從根本治起。如果你真心愛你的子女，而且懂得如何去愛，你應該如切膚之痛的體認到：把小圈圈弄好是不夠的，你必須發揮力量促成大環境的改造。先進國家的婦女早就訴諸行動了。明乎此，翻看書中每一分，每一個綠色生活建議，就有很深遠的意義。這本書，值得每個真正關心子女整全健康的家長捧讀。



《從田野到餐桌》

由嘉道理農場策劃錄製，片中講述本地有機農夫的耕作生活，有甜有苦，怎樣找合適的耕地，怎樣與消費者溝通，怎樣與田裡的蟲鳥溝通，呈現一棵菜從種籽到成菜的歷程，也呈現如今香港的有機農業正面對的阻力與助力。

(此片vcd向嘉道理農場索取或上自校網收看。)



《古老陽光的末日》

作者湯瑪士·哈特門(Thom Hartmann)從另一角度 -- 陽光來看地球資源的逐漸消失。所有在地球的生物都離不開陽光的滋養，動物和人類是由「陽光」而生，植物協助吸取並儲存「陽光」。一切都是在陽光照耀下生生不息的存在著，但人類生活的習慣改變，不斷貪婪地擷取「陽光」，從沒想過現在所用的就是存在於數十萬年前的「古老陽光」，許多物種、森林不斷消失，人類的數目卻不斷上升，那是甚麼的一回事？作者嘗試以(人類)年輕文化與古老文化作比較，了解現今世界進入失衡狀態的起因，因在古老的文化中看待事物的態度是敬重、尊重、合一，沒有所謂的勝負，有的是共存，而年輕的文化卻帶來支配性的文明，人在消耗中獲取利益。年輕文化出現不過七千年，卻改變了數十萬年來人類與大自然和諧共處的情況，或許你我也要喚醒自己原來古老的文化，創造新的故事，重整價值觀，調節生活，尊重大地，就讓已遺忘的，再回到記憶中！



各位親愛的生機飲食網絡之友：

先多謝你對網絡的支持。

猶記得03年12月，自校與幾個社區組織合作撰寫過一份計劃書，向可持續發展基金申請一個項目，名為「農萌」，即透過社區為本的共同購買，支持本地有機農民，復耕土地。計劃後來不獲撥款，我們對有機農業的願望一時落空了。皇天不負有心人，事隔大半年，我們在沒有任何資助的情況下，全靠自校的義工力量、緊密聯繫和一直以來的生機飲食實踐，竟也邊走邊試地行出另一個「農萌」計劃來，頗是一奇蹟。

不過，為了改善這個共同購買計劃，我們休停了兩星期供菜，特意安排了许多不同形式的檢討、諮詢、訪問、溝通，促使大家一同思考未來網絡的路向，希望更接近當初的理想。我們發現網絡工作現時太集中在幾個人身上，長遠來說不健康。所以：

第一步就是要重新確立一個分工互助的制度，希望每位網友都能付出多少力量，協助網絡的運作與發展，而且每個網友亦必須到過我們的供菜農菜，對農友農地農作物有一定的認識及接觸。

第二點是送貨服務，要改為送到社區收發點，訂戶自行到該收發點取菜。過去，海鳥周二一個人走二十多戶，因為地域，因為上門，往往需要10小時，無論時間、耗油量、壓力都太大，不宜繼續，因此希望大家願意放棄多少不便，到社區收發點取菜。

第三是有關繳費方面，過去每月月底結賬繳費，全由海鳥通知菜錢，然後由古風核對，再由海鳥個別再提醒或追收，十分繁複瑣碎。為了節省人力時間，我們決定採每季預繳方式，預繳額是--每周斤數 X \$16 X 4 X 3，同樣過戶至古風賬號(匯豐銀行052-364106-833)，寄支票予收款人劉永佳或親交現金予海鳥代辦。每月菜錢在預繳額上扣支，到扣盡或下一季時再預繳，農民可及早收得菜錢，利便周轉。

第四是增加共同購買及送貨品類，如來自中國的有機米/豆類，或台灣里仁店的優質健康食品等，暫時構思每月送貨一次，也要看義工的投入與組織情況而定，等著做。好事不怕多為，新年祈與大家共勉攜手，搞好香港的有機農事。

古風

仰賴 義工的投入是項唯心的工程，體現對大地母親之關愛，希望我們每人都願意多付出一點，成就這項很不一樣的社會轉化運動。下列是網絡需要的義工項目與人數，敬請大家填報。每人請√兩項起

- | | | | |
|---------------------|-------|--------------------|-------|
| 1. 對相熟親友推廣(愈多愈好) | _____ | 2. 地區聯絡人，區長(每區1人) | _____ |
| 3. 社區宣導員，落區解說(每區2人) | _____ | 4. 文宣工作，製作通訊刊物(4人) | _____ |
| 5. 農場幫工，幫助田務(6人) | _____ | 6. 農場導賞員，帶參觀團(6人) | _____ |
| 7. 生態農業組，研討農業(4人) | _____ | 8. 行政組，組織各事務(5人) | _____ |

自然名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

請寄回 西貢大網仔新村54號 或傳真至 2243-1731(先來電)

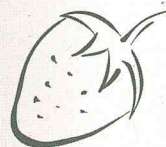
小雨 公諸同好 的 生機食譜

中式沙律醬

鎮江醋	半湯匙
豉油	一湯匙
黃糖	半湯匙
麻油	半湯匙
芝麻	少許

西式沙律醬

香草芥辣醬	一樽
意大利香草	少許
黃糖	少許
黑胡椒	少許
橄欖油	少許





只有這條路？——坪洲自然體驗活動後感

今天我的心情有點興奮，原因是我從未去過坪洲，盼望親親這個小島。我的心情也有點緊張，因為我已經很久沒有幫自然學校帶活動了，我怕有點生疏。我的心充滿期盼，因為我每次帶完自校的活動都有所得著，有所反思。

今天的反思從「只有這條路？」這個問題起，一個老師這樣說。

今天的活動非常緊湊，先在坪洲燒烤場旁玩喚醒熱忱的活動，然後上五指山，再下天涯海角，最後坐船離去。我和山羊帶兩所學校的學生到達五指山後，進行了呼叫海洋的活動，接著由山羊帶領那些小朋友由一條較自然的路（放棄平坦的石屎路）下山去天涯海角，山羊走在前，小朋友跟著山羊很快到了一個較平坦的地方，我和三位老師走在後，一個老師很大聲的問：「只有這條路？沒有其它路嗎？這條路很危險，萬一小朋友有什麼事，我們要負責的！」我沒有回應，因心中完全明白她的顧慮，老師帶學生出外活動，最怕的是學生發生意外，老師要負責，要向家長和校長解釋，被質問為何沒有注意學生的安全，而且回校會收到很多的投訴，現實是老師現時要面對的問題。

假如我是她，我也會有這樣的擔心。因為在學校的制度下，即使你自己不怕，你的同事都會很關心地勸你不要做一些冒險的事情，這是一些現況，真的無奈。然而，我今天的角色不同了，我的責任是讓他們體驗自然，我的經驗也告知我，走這條自然的路是不會有危險。

為了除去這些老師的疑慮，有經驗的山羊向他們說：「危險是源自無知，對事情的不了解而矣，如見到這條路很斜很危險，怕跌倒，怕滑下去，我們有幾種方法可以解決。第一：可以用「蟹行」，把身蹲下，像蟹一樣橫行。第二：用三隻腳行，除了兩隻腳行，可以用其中一隻手抓著草行。第三：用四隻腳行，即兩隻腳和兩隻手。第四：用五隻腳行，即兩隻腳，兩隻手和屁股一起慢慢爬下去。」山羊邊說邊示範，小朋友看得雀躍，老師的擔心也放下了。山羊更說，走完這條路，衣服還可以很光鮮的，就這樣來個比賽，看誰的衣服最乾淨。我看一看小朋友的臉，他們一點擔心的神色都沒有，還很期待快些用雙腳走完這條路。走畢這條短短的小路，每個小朋友都很興奮，還說這條路很好走呢！

到天涯海角的路上，也有兩條路可走：一是石屎路，另一條是自然的草路。這次小朋友都一躍而去，走向自然的草路，爭取多一次機會接觸大自然的機會。這證明了自然學校所選的路是對的。**現時的教育，就像走了石屎的路，而捨棄了自然的路。**一般人都認為給小朋友最好的，讓他們走最平坦的路，只要依著大人所給你走的路，就是最好了。小朋友因而缺乏自我尋找學問的能力和思考，他們受到我們的保護，小朋友因而變得依賴，學習就變得不積極，自然變了強迫教育。



小草
二零零五年一月二十九日

（編按：小草為自然學校〈第五屆大地行者〉，現職小學老師。）



（小狗攝）

《回看金秋二三事》

古風

04年9月30日至10月10日是自校第二屆的金秋拾趣行，旨在：深化自然體驗，蓄養天地正氣；敬奉大帽/西貢山巒，漫溯情智之鄉。頭四天是導師訓練之「環看大帽」，後七天是與眾同行的「西貢心山行」。參加者逾120人次，比預期的50人踴躍得多。「環看大帽」意念源於我和清水02年西藏轉山的體驗，藏民對自然有情，奉「岡仁波齊山」(Kailas)為神山，每年往轉山（圍著山腳繞行，需時一至三天不等）善信絡繹不絕，老遠行來叩長頭者不少。他們對山的敬意，超出我們的感知範圍，置身其中，大受他們的虔敬心所觸動。如果城市人多點體會「崇山有靈」的感覺，當有助收斂人類的自大與傲慢，與自然眾生修好。於是，首三日三夜，我們走訪了大帽山的三面山麓，以簡樸喜悅的心完成了一次朝山運動，體會大帽山的渾厚壯碩，水源充沛，滋養無數生靈；睡在叢林諦聽天籟入眠；漫走古道竹林，洗滌塵俗... 梧桐瀑布下山後，走在大埔街上，感覺異樣——一眾「山民」氣息清樸，與喧鬧市墟格格不入。

「西貢心山行」七天行友主要是我、清水、冰天和天空，然後是花香、烈風、雪地、坐井等，其他大多數選行其中一至兩天。自水浪窩，走訪雞公山、榕樹澳、深涌、白沙澳、黃石、赤徑、蚺蛇尖、東灣、三灣、浪茄、花山、白蜡、萬宜水庫，最後在北潭涌結束旅程。貫徹既定目標——深化自然體驗，故不用趕路，多花時間與自然融合。我們試過深涌緊急搬營避水淹、星夜在東灣為山賦詩、在西灣亭撿拾六大袋垃圾、行花山一段迷途求救，有驚無險... 同行人不曾忘記「金秋」逸趣，聽聞者只能耳聞意會。有問：「05年會辦第三屆金秋行？」答：



（清水攝）

「年年歲歲山相似，歲歲年年人不同！」把握機會，活在當下便是。

《愛·自然大笪地》

清水

2003年12月首次辦，反應不錯，攬的人覺過癮，來的人又覺好玩，於是04年2月13日又再來一次！

是謂《愛·自然大笪地》名字是海鳥建議的，籌備組四人，小樹、海鳥、小花及我，有趣是那天來的人有數百，算得上是自校大型活動，籌備組卻都未曾開一次正式會議，只靠電話來回聯絡二三次，義工也沒招幾個，便到那天了，那天臨時才知原本借用的地方有另一團體已佔用，負責場地分配的小樹立即變通，移師至校內另一較小之草地，雖然地方較細，但氣氛卻更熱鬧，做佈置準備時，又有早來參觀的人即時仗義幫忙，搬搬抬抬，掛banner，做助手，大家都不分彼此體現了真正大笪地的即興彈性與自然，隨遇而安。

那天隨緣而來的三十多檔，大多是自校這些年來結交的小而綠的團體或朋友，有賣有機農產品的，推廣身心靈健康的，鄉村生活文化，瑜珈示範，戲偶表演，另類療法自然手工藝等等，不能盡錄... 感激他們都是帶著真心誠意而來的自然之友，中間加插了幾場錄像放映及分享會，區大哥（區紀復先生）的簡樸生活分享放映室水洩不通，甚至要站出門口在窗外探看，家良（港台導演）談當年拍攝自校特輯時的點滴，勝在親切又真摯，還有海星剪輯的自校十年片段把十年自校珍貴片段於十數分鐘內一一呈現...

回想那天大笪地，雖然忙著走上走下，做這做那，細意想想每個不同的場景與內容，像我們這種強調小而美，質樸自然的大笪地，實在也可算是人間一種風景，那裡鳥語花香，人們慈眉善目。那天結束前，我與孩子們玩跳大繩，粗粗的麻繩在泥地上揚起陣陣塵土，孩子的笑聲，一崩一跳地歡送那天的夕陽，而墟也趁完了！

有人問：「幾時再攬呀？」「我也不知道啊...！」

（照片提供：Stanley）



有機農場一日遊有感

東海（青衣區訂戶）

二月十一日，年初五，清早起床，涼風習習。仔細一看，天空正下著毛毛細雨，心中暗想，這樣的天氣，此次活動會否取消？帶著疑慮，與長江、蝴蝶、蜻蜓一家四口直奔沙田。途中接到奶奶電話，大致是人都到齊，就等我們幾個。到了會合地點，果真如此，車上只剩下為數很少的幾個座位。上車時，自校的導師、會員和家長都熱情地打招呼，在那一刻，跟這些互不相識的自校朋友變成了一個關係緊密、溫情洋溢的群體。



第一個目的地 -- 女姐農場，在村口下車後，走在鄉間小路，那種感覺很是親切。原來農場就在女姐家的後院。這讓從小在鄉村長大的我非常羨慕。放眼望去，菜園有平時訂購的生菜、西芹、油麥菜等眼前的青菜都長得很茂盛，看來每株都是碧綠如玉、青翠欲滴。陣陣泥土的氣息和青菜的芳香撲面而來。

聽完女姐的講解之後，大家開始摘農作物。我的孩子蝴蝶和蜻蜓急忙得不亦樂乎。爭相採摘平時自己喜歡吃的和平時少見的蔬菜。

自己採摘農作物，對於蝴蝶和蜻蜓來說是第一次，所以每當他們從泥土裡拔出一個胡蘿蔔，或是一個紅菜頭，或者是一棵生菜時都異常興奮，內心的喜悅表露無遺，這一切是多麼的美好。離開女姐的農場時，人人都有收穫。除了有機菜，還有善良、愛心共享、喜悅，這時太陽也露出了笑臉。

女姐農場同樂樂農場相距不遠。第一眼見到 Larry 有似曾相識的感覺。春日的艷陽下，大家找了一個有樹蔭的地方，鋪上桌布，開始了今天的生機午餐。大家悠閒的坐著，談論輕鬆的話題，隨意的吃著水果，自製的蛋糕。深藍色的天空，絮雲片片，一如白帆點點。眺望遠處的青山，近處的菜園，聽小鳥歡樂的啁啾，和菜葉沙沙的細語，孩子們互相追逐著、歡笑著。這一刻，感覺到我們同大自然融為了一體。



Larry 講解了有機耕種的種種艱辛和非有機菜農為了菜的賣相好看，每四日就要噴一次農藥。聽後讓所有人都心驚膽顫。這些殘留的農藥最終被我們的身體照單全收。長此以往，應該是積聚了不少的農藥啊！而這些健康，高營養的有機菜，在有機農夫以平衡、和諧共存的心善待大地及萬物而種植出來的有機菜，好多時會因為沒有銷路而倒回田裡堆肥，真是好可惜，好心痛啊！



五時三十分，結束了一天的行程，回到奶奶家中吃晚飯。奶奶一邊清洗剛在有機農場採摘回來的青菜，一邊說：「街市上的普通菜雖然價錢便宜，但一想到四日噴一次農藥，就好擔心，而有機菜則吃得健康又放心，價錢雖貴但值得。」

初時在無奈的情況下而訂購有機菜的丈夫長江在參觀了有機農場之後，也開始關注怎樣吃得健康，怎樣減少土地的污染，在外用餐時會想一想這青菜出自何處？擔心殘留農藥的問題，而這些是以前從來未有過的。人的生命是寶貴的，在現今社會，想有一個健康的身體，想延年益壽，必須關注與我們息息相關的衣食住行。因為添加劑、基因改造、化學用品、化肥，農藥，充斥著我們日常生活的每個角落。這一切對野生動物和生態環境造成了嚴重破壞。整個環境的污染，不是一兩個人的事情，需要大家的力量去改變。而有機耕種能為大地留下生機。雖然這條路會走得很艱辛，有時會塵土飛揚，有時會泥濘滿路、冰天雪地，甚至路窄坡陡，坑坑窪窪，但路是人走出來的，路只會愈走愈闊，愈走愈美好...



如果我們想生活得更自在、更樸素、更接近本心，那麼請大家善用資源，減少浪費。讓我們攜手努力支持有機耕種，支持有機產品。不久的將來，我們的地球將重現生機。

（攝影：小雨）



深情演繹終不悔 -- 《第六屆大地行者訓練班後記》

古風

這一年，首任大地行者班主任，感覺很充實，很美，像秋冬松果滿樹，果實纍纍，綠葉華滋。有一夜，城大涼亭面試，來了二十人，名額十五，面試者各具誠意，不得已最後收了十六人，不常辦的行者班，果有號召力！又一夜，凌晨寫「古風周記」，和行者們談心「烈風常說：『成日用心到肺和孩子分享自然，累死人！』我理解她的難處，這種唯心的功夫對慣用理性的人來說，最要命，如問道於盲，故我們要unlearn，要『無』，要重新反思我們的主流價值/習性，回復自然自如能感通的本性」，不知道行者們領會多少，但心安理得，亦逐漸見到他們的轉化。辛苦因為盡心竭力；安慰，因為薪火得傳；窩心，因為知己體諒。五至七月的實習算是辛苦、安慰與窩心的總和，多得各人竭力做好實習，情意自然教育接續相傳，最佳拍檔 -- 海星的協力補位，充實之謂美。

最後一天，七月廿五，行者自行籌辦的畢業禮，十多位行者各出奇謀，極盡好玩感人的能事。我說今屆有許多前所未有的發生：

1. 不收定費，課程結束自由捐獻；
2. 雙班主任制，另有小組知己；
3. 實習大幅增加至五次；
4. 以「知己贈言」代畢業證書；
5. 需做自然專題研習；
6. 歷屆學員平均年齡最高。

茲錄海星記大地行者的後「行」：有很多行者繼續協助自校帶領活動，更為自校加添不少新意，開創新的小組，令自校更形壯大，留下的行者分別有烈風（大地小精靈/少年行者/家長組）、竹（生機飲食網絡/社會關注組/家長組）、太陽（行者服務組）、清風（行山組）、皓光（社會關注組）、穀雨、楓葉、小嵐（螢火蟲學苑網頁/行者服務組）、鵲鳴（大地小精靈）等。作為班主任，很欣慰此次能訓練不少情意教育的導師，還有很多行者認同自校的工作，主動留下為這目標而繼續服務，達到開辦課程的主要目標。幾時第七屆？05年秋，等著瞧，8月自校網頁。



《05有機農產品嘉年華》

自校新銳小組 -- 生機飲食網絡應嘉道理農場之邀，出席參展05年的有機農產品嘉年華，展出了民間愛自然而支持有機農業/農友/農產品團體的一種風格。小雨繪製，人見人讚的布畫做背景；Larry種十多款的農產品（有生機勃勃的油麥菜、萵筍、芹菜、黑蔗等）作主題展品；趕製而成的網絡小冊子深入介紹；網友的照片及短文聲援；還有分批到場幫手打氣的各區訂戶，可謂多姿多采，熱熱鬧鬧。

有一會Larry被訪時提到消費者以食無渣菜為尚，投訴有機菜有渣，完全違反天然原理，最發人深省。究竟我們的口胃、購物習慣與對土地農民的知覺還有多少是自然、健康又合理的呢？藍天、清泉、蜻蜓、草蜢講故事最受歡迎，有很多人停駐參與。由於檔口位處要津，人流量大，印備的單張冊子不夠派發，登記查詢訂戶也忙不停，宣傳網絡共同購買訊息基本達到。清水爸媽一向小看有機菜的市場，那天行了一圈，見買賣有機產品者成巷成市，不由得改觀。這也是主辦者及我等有機人的心聲吧，希望新來者對有機產品及背後的生態關懷產生正見正信，對有機之友多點心理及實質的支援，以菜會友，以友輔仁，堅固信念。謹以此嘉年華的好兆頭共勉生機飲食之友。

《春之頌》-- 生態植林

春之始，萬物長，大地綠，蟲兒叫，鳥高歌。自然之演替從沒間斷...

萬丈布生態植林已踏入第四個年頭了，樹苗已因你而植根遍野，小草因樹之庇蔭而蔓延，蟲兒因樹之包容而覓得歸宿，鳥兒亦因樹之隨緣而吃得自在，萬物滋長，生生不息，自然和諧。今年好想與你一起漫遊萬丈山頭，賞樹、賞蟲、賞鳥、賞山、賞海、賞大地之美，在種植生命之樹，同時一起頌讚春之美。

日期：23-24/4/05（星期六、日）

時間：下午3時於東涌地鐵站恆生銀行集合至翌日下午5時在大澳解散

對象：青年及家庭（體健人士）

地點：大嶼山萬丈布

行程：由姜山引水道出發，途經擁有中國園林的龍仔悟園至有小青海之稱的萬丈布高地露營，欣賞萬丈之黑夜、品嚐原野烹飪、細數星宿故事、欣賞日出日落、植樹山林，遊山玩水，擁抱大嶼山的美景，一樂也。

導師：香港植樹的男人朱SIR

報名：小樹 97272037

備註：請預備營幕、睡袋及禦寒用品、防曬衣物用品（帽/水/行山鞋/毛巾/背包等）自備簡單生機食物（待定）



《螢火蟲學苑》--06年9月開校，05年積極籌備中

2001年，自校內部成立籌備「螢火蟲學苑」（簡稱螢苑）小組，並試行短期教育實驗計劃，至今如火如荼。螢苑理念：學習是與生俱來就會的事情，「人類天生好奇」（阿里斯多德）。人本思想深信人人皆有學習動機和興趣，成人的任務是提供一個安全無懼、充滿誘因的環境，設法保守孩子的興趣，並從旁給予孩子鼓勵與引導。因此，除了基要的中、英、數三科外，其他時間應盡量讓孩子自主選科，肯定他們具備的選擇權與能力，也逐漸培養他們為選擇付出代價和培養負責任的公民意識。只要讓孩子選，校園一切會變得很不一樣。

螢苑的核心信念有：

1. 健全人格的陶養；
2. 以人為本；
3. 以自然為師；
4. 生活與學習合一；
5. 經典文化的承傳

05年的計劃：

- ~ 定期辦分享會，介紹螢苑理念
- ~ 申請校址辦學，修整校舍
- ~ 成立基金會，籌集資金
- ~ 3月底赴台灣「摘星」之旅，深化理念，連結同道
- ~ 暑期辦第四屆螢火蟲學苑，三周實驗課程，具體操作，歡迎試學
- ~ 05年9月公開招生
- ~ 05年夏秋辦實驗課程
- ~ 出版香港的「人本教育札記」



想多點認識，可上自校網頁，或參與 4月23日下午於銅鑼灣教協舉行的分享會。

想參與我們的籌建螢苑工程，可致電2243-1731古風/清水洽。

想出錢助建，歡迎暫時捐款至「自然協會慈善有限公司」戶口，我們將設獨立賬目備用。

來為香港唯一的，自然/人本/簡樸/經典的，夢一般的學校，出一分力，誠心祝禱。



八仙望春風 --- 行山組系列(三)



日期：4月30日（六）

集合時/地：1:30 PM; 大埔火車站大堂

解散時地：約6:00PM; 新娘潭巴士站

路線：大尾篤 -- 春風亭 -- 八仙嶺自然教育徑 -- 新娘潭（難度為二星）

特色：遠眺吐露港，春風亭敬師，八仙徑尋趣，環賞船湖鏡

對象/人數：自校會員優先/30人

費用：自由樂捐

領隊：清風（第六屆大地行者）

帶備：健康糧水，帽，雨具（看天氣），輕爽的心。

查詢/報名：60262321清風或致電自校

推介新書 【自然學校十年生活札記】

自然學校在香港扎根已十年了，在這短短十年裏，我們不斷在反思人與自然的關係，實踐分享自然及簡樸生活的理念，做過不少的創新與嘗試。今天，我們認為是時候總結過去的經驗，籍著文字，向大家分享我們創辦自然學校的理念、導師的實踐經驗及參加者的體驗分享。本書以環保再造紙及大豆油墨印刷，原價港幣80元，以現學校及團體優惠九折港幣72元售予有關機構，如有興趣可向我們購買。

序言簡述

自然學校現在把他們十年所思所作所為，點點滴滴寫了出來，編集成書，從這本書裡就可以真實了解，親身感受到他們的自然情意和由這情意散發出來的自然生命是多麼的動人。

—— 區紀復〈台灣暨索淨土/簡樸生活踐行者〉

翻閱書中文章，無論是理念，無論是實踐，都讓人感到日光的流麗、清風的洗滌、碧空如洗、清溪遊吟，讓人身心復歸自然，心靈得到舒暢飽足！原來萬籟有聲有情，原來學習音樂、文學、藝術、數學、科學等，不得不回歸到學習的母體——大自然中去尋找！閱讀本結集的文章，令我對香港的未來，對香港的自然教育，多了一份盼望。

—— 黃潔貞〈香港教育學院中文系教師〉

本書彙集了「自校人」和不少活動參加者近百篇文章，反映著他們曾經與「自校」一起走過十年歲月的點滴經驗與感受，亦表達著他們在與大自然融洽相處時的種種情懷與歡悅，希望大家閱後也能感受到當中的種種。「自然學校十年生活札記」，相信會是本有助大家反思生活，尋找心之所安和值得永遠擁有的好書。

—— 陳正〈香港青年協會將軍澳青年空間主任〉

訂購表格

學校或團體名稱：_____ 負責人名稱：_____

聯絡電話：_____

郵寄地址：_____

訂購數量：_____

所付金額：（九折\$72）+\$8.5（郵費）_____（本）=\$_____

* 填好表格請連同支票寄回本會。

* 支票抬頭請寫「自然協會（慈善）有限公司，郵寄地址：西貢大網仔新54號，自然學校收。」

自然學校是甚麼？

1993年組成，是個以自然為師、以人為本的非牟利慈善教育團體，旨在：

1. 推廣情意自然教育(促進人與自然的感通關係)
2. 推廣分享自然(Sharing Nature)的教育理念
3. 提倡並實踐自然簡樸的生活方式

設會員制，辦各類型/不同主題的自然體驗活動，如「大地行者」、「種籽遊學社」、「生態植林」、「自然漫步」、「生機午餐聚談」、「山情水意自然生活體驗營」等，亦與各社團合辦單元/系列式教育活動/計劃/訓練，如「共享自然的喜悅」、「親子自然生活營」、「18成人禮」、「綠行者」、「生態導賞員訓練」等。2003年起，入會、續會及會員活動不定收費，實行自由捐獻，體現愛、信任與奉獻的精神。

2004年起，先後成立小組有：

1. 生機飲食網絡(共同購買本土有機作物)；
2. 社會關注組(研討及回應人與自然的公共議題)；
3. 家長組(自校家長聚志辦另類中學及支援自校工作)；
4. 行者服務組(向弱勢社群提供免費情意自然體驗活動)；
5. 行山組(為會友提供自校風格的山野健體活動)。

※ 2005年，自校第一大年度目標是為籌建另類實體的「螢火蟲學苑」傾力，「螢苑」--香港一
※ 所以「人本」、「自主」及「情意自然」為主題的小學，將於2006年開校，亟需大家支持！※

愛自然，希冀落實綠色和公義的教育與社會的朋友，又或想與我們一起學習/成長/服務的朋友，
歡迎入會。

「自然學校」會員登記表

姓 名：_____ (中) 性別：_____ 會員號碼(如續會)：_____

自然稱號：_____ 從事：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提) _____ (傳真)

中文地址：_____

電郵地址：_____

年齡：☐ 6 - 11 ☐ 13 - 20 ☐ 21 - 35 ☐ 35以上

會員類別：☐ 個人會員 ☐ 家庭會員-直系家人有(請填家人之姓名及年齡)

1. _____ (歲) 2. _____ (歲) 3. _____ (歲) 4. _____ (歲)

捐獻：_____元 扣稅收據：要 / 不要

以上個人資料，只作內部存檔及行政之用，一概保密。

加入小組：有意思加入自校的功能/興趣組嗎？現有：

☐ 家長小組 (推廣情意教育, 推進落實人本/自主的另類中學) ☐ 行者服務組 (為有需要弱勢社團提供服務)

☐ 社會關注組 (研討人與自然公共議題, 並適切跟進) ☐ 行山組 (定期集友行山)

☐ 自然清音編委(協助出版自校不定期刊「自然清音」) 日期: _____

請填妥表格連捐款支票(抬頭寫「自然協會慈善有限公司」)/入數紙(匯豐銀行戶口: 030-4-259237)寄回
「西貢大網仔新村54號」

新自校會員福利一覽：

1. 不定期收到自校「喉舌」--『自然清音』。
2. 每季收到以電郵或郵寄的活動資訊。
3. 結識各路自然之友，分享妙趣。
4. 優先參加自校舉辦一切活動。
5. 憑有效會員証往西貢「綠色生活專門店」購物滿\$300獲9折優惠。
6. 優先成為「生機飲食網絡」共同購買有機產品訂戶。
7. 入會捐款\$300以上，送健康餐廳「果一道」VIP咭(送完即止)，並贈自校T-恤一件。

2004年自然學校服務回顧

今年是自校精進、勤懇的一年，總服務 / 活動達63項次(詳列可上自校網)，服務對象有2,206人次之多。活動創新者甚多，更有不少系列小組，新成立的工作組有5個。一年成績，簡列如下：

A. 團體預約活動

- 收費服務共9次，服務254人次
- 免費服務共23次，服務776人次

B. 會員活動 -- 23項，服務567人

C. 特別活動 -- 11項，服務609人

D. 出版

- 自然清音：3月，7月
- 新書【自然學校十年生活札記】
- 遊戲小冊子：《遊玩自然間》

E. 傳媒報導

- 四傳媒報導：先後為有線電視、新城財經台、YMCA青草苗、蘋果日報

F. 小組工作

一. 螢火蟲學苑籌備組

- 4月出訪台灣後，5月辦分享會
- 暑假期辦第三屆暑期螢火蟲學苑

二. 生機飲食網絡

- 8月至12月，與「有機共同社」合作，開始共同購買有機農作物，有20多戶參與，曾辦3次農場探訪，1次講座，每月訂菜300多斤。

三. 社會關注組

- 6月起，定期聚會，討論人與自然的公共議題，先後約見蔡素玉及羅致光議員，交換意見。回應可持續發展諮詢文件；出席有關環境監察及持續發展的會議，表示立場。

四. 家長組

- 8月為籌建另類中學而組成，同時集家長力量，推廣情意自然教育。
- 11月推出「大地小精靈 -- 深刻體驗自然系列」，為期半年。

五. 行者服務組

- 10月組成，為分享自然、服務弱勢社群出力，正接觸有需要社團，提供服務。

G. 會員人數：297人

- 家庭會籍：共61戶約244人，其中42戶約168人於04年入會/續會。
- 個人會籍：共53人，其中42人新入會/續會。

自然學校2004年財政報告

項 目	收 入	支 出
1. 團體活動	24,290.00	1,503.00
2. 會員活動	27,349.50	206.00
3. 會員入會/續會捐款	18,380.00	----
4. 其他捐款	13,704.20	----
5. 特別活動	42,396.20	365.00
* 6. 奉愛者生活津貼/補發欠薪	----	92,500.00
7. 強積金供款	----	9,000.00
8. 行政雜項、活動用具、文儀等	----	13,000.00
9. 出版	----	33,333.00
10. 雜項	----	1,648.80

小 結 126,119.90 151,555.80

承上餘 30,450.00

現總餘 5,014.10

* 欠奉愛者生活津貼(4個月)：26,000

特別啟事

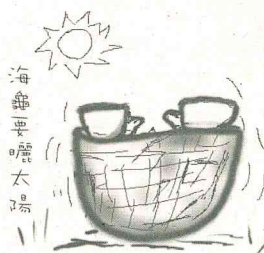
1. 恭賀小樹成立新公司《綠心田》-- 小樹於去年底與朋友合力成立《綠心田》，著意推廣鄉村生活文化智慧，年來復耕了祖田，又辦了好些有趣又別具意思的活動，雖已退出自校核心角色，卻保持每季植樹活動的組織工作，也把自校精神開枝散葉，可喜！可賀！盼小樹繼續把綠色的精神散播，謹此送上自校全人祝福，願心田常綠！
2. 自校現有小組及組長/主要組員，歡迎加入！

生機飲食網絡：竹、小雨、古風、海鳥
螢火蟲學苑籌備組：古風、海星、白鸞、
社會服務組：大樹、太陽、小狗、海鳥
行 山 組：清 風
社會關注組：皓 光
家 長 組：烈 風
出 版 組：清 水、海龜



來季活動預告表

日期	活動	對象	地點
1-5 月	少年行者	少年會員	大自然
1-5 月	大地小精靈	兒童會員及家長	同上
13-20/3	簡樸生活體驗營	有緣人	大嶼山
20/3/2005(日)	有機農場探訪	會員優先	錦田(樂樂農場)
24-31/3	台灣另類教育探訪	核心及資深會員	台灣
23-24/4(六-日)	萬丈布植樹營	會員優先	大嶼山
23/4(六)	螢火蟲學苑分享會	有緣人	教協銅鑼灣會址
30/4(日)	八仙嶺望春風	名額30人(會員優先)	八仙嶺
7-8月	螢史蟲學苑暑期實驗	小學生	待 定



時間 的存在，見之於變化，事別【清音】一年，無論是大環境抑或是小宇宙，每分每刻都在異動著，天災人禍的驟然與經濟掛帥的持續，同樣都令人顯得蒼老而難耐。年初再次參與自校的一些活動，頓然感到，"時間" 原來並不是普遍的共同經驗，儘管遇到的人和事有所不同，但自校本質依舊，彼此的盼望也並沒有隨著時移世易而褪色，理想還是在荒野裡默默耕耘著。萬古長空，一朝風月，生命的恆久力量，往往就在看似微不足道的事情上獲得印證，當我在有機農田裡，親手拔出一顆小甘荀的時候，我在想...

一件事 情的出現，所需湊合的條件，仔細想來，殊不容易。如果不是亞竹因參加大地行者有所感悟而發起生機飲食網絡；如果不是古風去年就發了為農夫做點事的願；如果不是張典雄三年前就決心投身有機農夫的行列；如果不是海鳥義不容辭地送菜送到每一家；如果不是自校會員一呼百應積極加入共同購買；如果不是身兼小記者採訪有機農夫的導師；如果活動那天不是風和日麗；如果不是旅遊巴中途沒有發生故障；如果不是好姐的熱情款待喚起了團友的熱枕；如果不是農作物沒有遭風雨破壞按時成熟；如果不是看到蔬菜受讚賞時農夫所流露的歡顏；如果不是有空當編輯的心癮又起；如果不是跟清水的默契沒有丟掉；如果不是各文章作者雖遲但仍嘔心瀝血交出稿來；如果不是用作排版的電腦沒有病毒侵入；如果不是郵差沒有失誤地把通訊投到別的信箱；如果不是你有閒心打開【清音】細讀一遍而又看到尾，你這刻還能看到我這些胡言亂語嗎？

希望 在這乍暖還寒的日子，無論你在哪裡，刊物紙輕如燕，但握在手心，卻還有一份藏在文字裡的一一
厚厚因緣。

【本刊物以大豆油墨及環保紙印製，印數量少，敬惜字紙，閱後流通。】

清 音
無 計 啦
的
義 工 名 單

編輯: 清水(劉文清)、海龜(吳詩梅)
排版: 海龜 插圖: 清水
中文輸入: 劉志達
網上輸入: 堅定小狗(曾志偉)
義務核數師: 盧華基
義務法律顧問: 向日葵(梁綺華)

