



2018/19 第十五屆大地行者 情意自然教育導師初級（證書）課程

自然協會成立於1993年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，於2007年創辦鄉師自然學校。

自然協會

廿五週年紀念

自然協會 主辦

支持機構：鄉師自然學校、自然教育有限公司、
香港教育專業人員協會 環保組、健康工房、自然脈絡、
環保觸覺、遊沐、擁抱自然生命教育中心、YoungTAG、肥緊村



- 在自然裡尋找生命的足跡，
在大地上探索心靈的美。(清水)
- 推廣情意自然教育；傳授帶領各種情意自然體驗活動的技巧；
- 培育參加者成為啟迪人心的情意自然教育工作者。

《行者課程，只此一家，明智之選！》

- ~ 1997年首辦，至今21年，歷史悠久，信譽保證
- ~ 港澳台「情意自然教育」唯一專業導師證書課程
- ~ 自然協會工作人員必修課程
- ~ 鄉師自然學校老師必修課程
- ~ 曾修讀學員達300人，投身自然/綠色/環保/社福/療癒領域者眾多，代表人物有珊瑚、海星、白鷺、樹影、海鳥、野人、草地、澤山等
- ~ 與「情意自然全國共學圓」導師系統掛鉤，畢業生可到國內發展
- ~ 任教導師熱誠與經驗具足，教學品質高
- ~ 資歷受自然教育機構及部份社福機構認可，對入職及從事自然教育項目甚有幫助

課程特色

- ✓ 在(in)自然、向(from)自然學習、保育(for)自然
- ✓ 體驗式學習、感動中成長
- ✓ 觀摩學習、小組研習、多元實踐、學以致用
- ✓ 著重心靈、思維（頭腦）、行動（手腳行為/經驗）均衡的整全學習法

嘉賓導師

區紀復 (鹽寮淨土創辦人/簡樸生活倡行者)

珊瑚 / 鄭淑貞 (第一屆大地行者/資深社工/活耕建養地協會創始人)

山牛 / 陳錦偉 (生態達人/觀鳥詩人)

本會導師 / 帶領者

知秋 (自然協會創會導師/鄉師自然學校創辦人)

清水 (自然協會創會導師/情意自然全國共學圓圓主)

海鳥 (自然協會導師/第四屆大地行者/專業攀樹師)

一舊雲 (自然協會初級導師/第一屆進階行者/輔導心理學家)

澤山 (自然協會初級導師/第一屆進階大地行者/資深環保工作者)

流水 (自然協會主席、第八屆大地行者、正念修習者)

野人 (自然脈絡創辦人/第六屆大地行者)

小烏龜 (第一屆進階行者/第九屆大地行者)

草地 (第一屆進階大地行者/第十一屆大地行者/綠色飲食達人)

菜心 (自然協會初級導師/第二屆進階大地行者/嶺南大學講師)

課程共六部份：

必修課、選修課、必修自然體驗、選修自然體驗、觀摩實習、學習紀錄冊

課程期間：2018年10月至2019年6月

上課地點：生活書院、創意書院、香港郊野公園

對象：18歲以上喜愛大自然，對情意自然教育感興趣，教育工作者優先

學費：原價\$16,900，自協廿五週年紀念特價\$14,900

(全期9個月，包設計、場地、導師費、講義/書籍、自協有機棉T恤、用品、行政、保險、證書、一次考牌費)

~如有經濟困難卻富學習熱誠者，可來信誠懇表達個人情況及可付出的數額或分期付款等方式，將酌情考慮。

~曾修畢「師法自然」(鄉師自然學校辦) 或「自然活動導師證書」(自然脈絡辦)課程有\$1,000元減費優惠。

報名方法：填 google form <https://goo.gl/forms/r83A0KuxmH7zFfvt2> 後遞交，轉賬收費至匯豐銀行 帳號：030-4-259237 (留通知書，WhatsApp回) 或郵寄支票，抬頭請寫「自然協會(慈善)有限公司」/

Gaia Association (Charity) Limited

截止報名：10/10，5pm

名額：25人 (如報名人數超額，會根據填報資料及小組約談篩選)

查詢 / WhatsApp：5313-2773

課程總監：清水

執行總監：知秋

本屆班主任：澤山

2018-2019 第十五屆大地行者班 課程大綱

(一) 必修課堂10節

每節2.5至4小時

課題	日期	時間	導師／帶領者
1. 情意自然教育 暨 見學日	20/10(六)	2-6pm	導師團隊
2. 博物學	26/10(五)	7-9:30pm	山牛
3. 山野安全與危機處理	2/11 (五)	7-9:30pm	野人
4. 情意自然與道家哲學	16/11 (五)	7-9:30pm	知秋
5. 三三修煉法1活動設計的心法與技法	30/11 (五)	7-9:30pm	海鳥
6. 課程設計與實習須知	7/12 (五)	7-9:30pm	澤山
7. 三三修煉法2活動設計的心法與技法	14/12 (五)	7-9:30pm	菜心
8. 自然體驗與個人成長	4/1/2019(五)	7-9:30pm	澤山
9. 小組情意聊天	18/1/2019(五)	7-9:30pm	澤山
10. 課程回顧、感受經驗整理及總結	10/5/2019(五)	7-9:30pm	導師團隊

選修課

1. 情意自然全國共學圓 年會暨座談會	23/11(五)	7-9:30pm	進階行者
---------------------	----------	----------	------

(二) 必修自然體驗4次

每節4至8小時

1. 共享自然的喜悅	28/10(日)	9:30am-5:30pm	海鳥
2. 情意自然野餐文化體驗	3/11(六)	2-6pm	草地
3. 流水學習法	18/11 (日)	9:30am-5:30pm	澤山
4. 黑夜自然靜修體驗	9/3/2019 (六)	5:30pm-10pm	清水

(三) 選修專題(生活/哲學/文化/ 藝術/康體)體驗

最少選4次

1. 探洞 ~ 蝙蝠傳奇	10/11(六)	5-10pm	小烏龜
2. 快樂自然遊 ~ 25週年行山活動	25/11 (日)	9:30am-5:30pm	一舊雲
3. 天地心意合一 ~ 生態農耕與堆肥	9/12(日)	10am-5pm	珊瑚
4. 自然工藝 之 椰殼碗製作	15/12(六)	2-6pm	澤山
5. 綠色生活 · 盡其在我	6/1/2019 (日)	9am-4pm	野人
6. 自然 · 靈修 · 簡樸生活避年營 ~ 生火、採食、自然療法、生態靈修	4-7/2 (一至四)	4/2 2:30pm- 7/2 4:30pm	區紀復 / 知秋
7. 自然唱頌	3/3 (日)	2-6pm	清水
8. 情意攀樹	17/3 (日)	10am-5pm	海鳥
9. 正念自然	31/3 (日)	9am-4pm	流水
10. 魚式游泳 ~ 師法自然的高效泳術	5/5 (日)	2-6pm	知秋

(四) 實習

必修實習

1月

互相帶領(必須出席，其中一次帶領，另一次參與及觀摩)	13/1/2019 (日)	10am-5pm	澤山
	27/1/2019 (日)	10am-5pm	澤山

選修實習

12月、4月

聖誕節森林教室	26-31/12	9:30am-4:30pm	知秋
復活節森林教室	19-24/4/2019	9:30am-4:30pm	知秋

(五) 原創學習啟思紀錄冊Log Book

(繪畫 / 照片 / 文章 / 筆記，不少於5000字)

(六) 畢業禮

15/6/2019 (六)

3-6pm 學員策劃及主持

@參加者修畢完整課程後，將獲得畢業資格，可申請考試，通過後可成為本會的初級導師。

歷屆大地行者心聲

- 第一屆
堅定小狗
感悟開懷，心恬閒暇，豁然舒暢，恆常未之有也。
- 第二屆
白鷺
赤腳健行、矇眼走路、聽樹的心跳、寫詩畫畫等都是大地行者訓練活動。這些活動有別於一般的山行訓練，不只著重理念，更強調體驗，開啟了我的五觀、觸覺，使我放慢腳步來欣大自來。由中學開始，我都十分喜愛行山和露營，在大自然裡一切煩惱便一掃而空。1999年偶然遇到自然協會的大地行者－情意自然導師訓練班，在好奇心促使下便決定與海星一起報名。經歷了幾個月的課堂，觀摩和實習，真是十分精彩，令我至今仍回味。
- 第五屆
河流
我生命的轉捩點，於2002年初春發生，這一個美妙旅程，至今還沒有完結……「大地行者」課程讓我深刻體會到自己與大地之母血脈的相連和不可分割的關係，當中所急受到的「愛」很難以筆墨形容，但當你身其中，只要敞開心胸，感動就會逐漸在體驗發生。
- 第六屆
楓葉
聽風唱歌，看花畫畫，感應樹的心跳，在自然的溫柔與暴烈間，發現生命中最好的禮物。
- 第六屆
小嵐
參加大地行者，讓我接觸到與世界主流不一樣的價值觀，並遇到一班踐行者；而透過一連串的體驗、導師的循循善誘，開通了心眼、五感，讓我對生命、生活、自然與己身，有更多的體會與思考的能力。
- 第六屆
野人
大地行者活動感動了我的生命，我在這裡，看到一班敢言敢做的環保實踐者，令我對綠色生活大開眼界。課程中的活動讓我打開五感，用心去感受大自然的靜與美，讓我由一個城市人變成一個喜歡自然的野人。
- 第七屆
女流水
參加大地行者只是認識情意自然的第一步，我們仍需透過不斷的觀摩學習，憑藉自身的感覺，切身的體驗，面對不同的人 and 環境，跟不同的行者互動，從而提昇自己與大自然的關係。快來開始踏出你的第一步！
- 第八屆
男流水
參加行者班令我豐富了對大自然的感覺，給我認識到一班喜愛大自然的朋友。我們原屬於大自然的一部份，行者班更是一個讓我學習找回這實況的課程。
- 第十二屆
簷蛇/山川
生命中，人往往不由自主地大花精力做糖衣包裝，捨本追末。大地行者，洋溢著生命的單純，讓我由真看到善和美。
- 第十二屆
靈芝
好玩又學到嘢：除了學到帶領自然活動的知識和應變技巧，更學到正向的人生觀。絕對是一個滋潤身、心、靈的課程！
- 第十二屆
浮雲
在世漂浮 / 偶遇大地行者課程 / 從學習帶領自然活動技巧 / 到反思個人需要及洗滌朦朧心靈 / 慶幸有緣與同路人 / 一同經歷 / 變得白白的 飽滿的
- 第十二屆
天藍
情意自然教育，在我身上真的發生了。由很喜歡吃肉，到盡量選擇素食。由喜歡購物，到盡頭選擇小商舖少包裝。我發現，我對自然，產生了一份情，回歸自然，有一份甜蜜的感覺。
- 第十三屆
菜心
在這裡我經驗到大自然是我家、是師、是友，他觸動心靈，叫我和諧、飽滿、立命。
- 第十四屆
我愛一棵樹
登上珠峰最年輕的港人說：「不是我征服山，是山容許我攀。」大地行者，就開了一個機會，容大地接納我，如飽肚睡倒的綿羊，牙縫上滿無條件的愛。」