

自然協會廿五週年紀念活動之

美國自然教育深度遊學團

2018年6月28日至7月3日

“人在大自然中，需要一些空間，
讓自然療愈你的身體、思維和靈魂，
並賜你力量。”

— 國家公園之父 約翰·繆爾(John Muir)



日月星辰，山川河流，可以撫慰人們焦躁的心。
有多少進入大自然的人，真正體會到“與大自然合一”的感受？

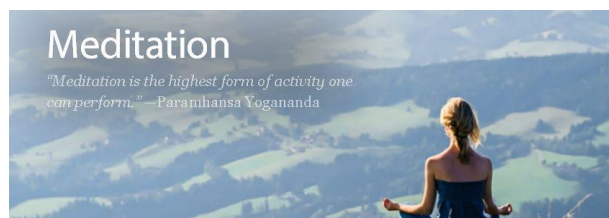
身為自然教育工作者，需要在參與者與大自然之間，發揮引導作用，才有可能促進參與者逐步愛上大自然。而我們的引導，需要有生命和靈魂。為此，需要為自己、為團隊做些什麼，才能保持源源不斷的動力、隨時隨地穩定的發揮？

“共享自然·中國”推出 —— 自然教育者美國深度學習之行，相信能提升您和您的自然教學！

兩大學習部份

1.個人內在穩定

最高級的自然活動——讓冥想成為習慣
如何與大自然同在——身心狀態的調整
生命教育的理念與方法——如何智慧地生活？



2. 流水學習法™深度體驗與學習

針對成人與自然深度連結的自然體驗
學習共享自然的原則：**生命教育原則**
於尤巴河（Yuba River）
進行流水學習法™自然體驗

《聖地住宿及探訪》

約瑟·康內爾的居住地 Ananda Village(阿南達村)

約瑟·康內爾，被譽為當今世界上地位最高的自然教育家之一。他於 1979 年出版了第一本書《與孩子分享自然》，強調“直接體驗自然的重要性”，富創造力的流水學習法™，是一種培養同理心的革命性學習法，讓人們在日常生活中遵行自然界的生態規律，帶動全球化自然教育的轉化。

2016 年，《樂享自然》執行長蟲蟲媽親自前往約瑟·康內爾所居住的美國阿南達國際社區（Ananda village），與他一同，深耕自然教育者的個人成長和流水學習法™。原來設計出流水學習法™的背後，有著一個寧靜平和、回歸人的內在、與大自然充分連結的生活社區，在潛移默化滋養著這份用心。

Ananda Village 根據瑜伽尊者尤迦南達的理論和設想，由他的弟子斯瓦米·克里阿南達建設。社區位於加洲內華達山腳，佔地 280 公頃，約有 200 多位村民居住。是世界上最成功的國際社區之一。

Ananda 智慧生活學校



阿南達智慧生活學校有 12 個年級，學生不僅來自阿南達村，附近社區的孩子也會去這裡讀書，校內還有來自全球各地的寄宿學生。2013 年阿南達智慧生活大學成立，教授文科副學士與文科學士學位課程，給學生另類選擇。2009 年起智慧生活學校開始提供線上教師培訓，來自 3 大洲 5 個國家的教師接受了培訓。

6 天行程安排

時間	項目	地點
6 月 28 日	中國-三藩市，三藩市-Ananda 社區，晚上介紹活動	旅程/Ananda 社區
6 月 29 日	A.M：流水學習法™自然體驗活動 P.M：社區教師：冥想教學	Ananda 社區
6 月 30 日	A.M：約瑟夫：流水學習法™深度講解 P.M：Ananda 智慧學校：生命教育方法和哲學	Ananda 社區
7 月 1 日	戶外課程：尤巴河（Yuba River）的課程	Ananda 社區
7 月 2 日	A.M：約瑟夫：《來自天地的感動》課程教學 P.M：GREG：動態教學的藝術	Ananda 社區
7 月 3 日	A.M：深度自然體驗活動/共用自然課程結營儀式	Ananda 社區

報名及繳費

登入：<http://lxi.me/n9iqg> 填表遞交。

費用：HK\$20,000

(包括旅程間所有食、住、交通、課程、行政、領隊、翻譯、物資、保險，不包機票、個人消費、護照申請費等)

對象：有志於自然教育者(有相關學習背景優先) 名額：25 (全國招生，先報先得，額滿即止)

繳費：轉賬費用至自然協會(Gaia Association Charity Ltd) HSBC 戶口 030-4-259237，保留通知單/紀錄，
whatsapp 至 5313 2773 確實

截止報名：25/5/18，5pm

退費：28/5 或之前申請退出，退還費用 50%；28/5 後，不得退費。

《老師推薦》

「二千年美國之行是我人生的里程碑，在阿南達親炙分享自然大師約瑟夫(Joseph)，認定使命；置身理想村性靈滌蕩鬆淨；遊歷優山美地國家公園感受自然的壯闊，油然崇敬。我銘記遠方的呼召與祝福，感恩不盡。」

知秋（自然協會創辦人、鄉師自然學校創校校長）

「一直記念，那年在美國阿南達理想村的時光，跟隨約瑟·康內爾老師學習分享自然的智慧，同時，見證及體驗一群擁有共同理想的人，是如何創造出一個在大自然裡，充滿著和平氛圍，着重生命靈性成長的社區。那裡，有美若仙境的大自然環境，更有整全和諧的社群共生。然後，連結約翰繆爾的足跡，走進優山美地國家公園的壯觀宏偉。有一晚，跟隨一位印弟安嚮導，感受 2200 年以上的神木與我同在的生命臨在感，這些，都給我精神上，前所未有的拓展。」

清水(自然協會創辦人、情意自然全國共學圓發起人)

主辦方： 共享自然·中國



1979 年，為了與更多的成人及教師交流他的自然哲學和流水學習法™，約瑟·康內爾在美國創辦了共享自然基金會，1997 年成立全球共享自然機構，旨在把全世界熱愛自然的人團結在一起。2016 年 11 月，全球共享自然機構獨家授權中國福州樂享自然管理顧問有限公司，成立“共享自然·中國”。迄今為止，“共享自然·中國”在福州、大理、杭州、北京、上海、成都、深圳開設工作坊，為不同年齡層的人們，推廣流水學習法™，提供自然體驗訓練。

承辦方： 福州樂享自然管理顧問有限公司



福州樂享自然管理顧問有限公司是致力於專業自然教育的社會企業。秉持“生態、生活、生命”三生教育核心理念，針對 4 歲以上至成人團體，專注設計帶領各類自然體驗課程與營隊，實踐企業責任；同時以“培育有能量、有自然守護行動力的大地之子”為己任，創建自然學校，踐行社會責任。2016 年 11 月，公司成為全球共享自然機構獨家授權於中國推廣流水學習法™及共享自然精神的機構

協辦方： 香港自然協會 及 情意自然全國共學圓



情意自然全國共學圓

自然協會於 1993 年組成，是個以自然為師、以人為本的非牟利慈善教育團體，秉持“在自然裡學習、向自然學習、學習保育自然”的理念，旨在推廣情意自然教育、促進人與自然的感通關係、推廣分享自然(Sharing Nature)的教育理念、提倡並實踐自然簡樸的生活方式。

聯絡人：知秋(53132773)

機構由清水老師發起，多家情意自然教育實踐機構合作及共學夥伴參與推動成立，是全國性的情意自然共學、成長、創造的平臺。旨在建立共學機制及網路，支援情意自然人才成長並形成全國導師團隊，促進融合了中西方思想的情意自然教育在全國範圍內的普及。

聯絡人：日出 (181 5615 7890)