



體驗自然旅程 - 活動須知

路線一 體驗主題: 螢火蟲相識之旅

日期時間: 4/11/2017 5pm – 9:30pm (敬請準時·遲到不候)

地點: 慈沙古道

集合地點: 黃大仙港鐵站內的恆生銀行(近D出口)

解散地點: 沙田圍港鐵站

主導師: 知秋 (自然協會創辦人兼總幹事)

行程距離: 約5公里

活動內容: 古道中體驗黑夜自然的寧靜和安穩·點點流螢與心相隨·感受生命相連的深度自然行。

收費包括: 設計、導師、行政、保險

午餐安排: 共享情意素食野餐 (請閱附檔: 野餐準備)

衣著建議: 淺色長衫長褲、密頭運動鞋

帶備物品: 水(約1.5-2升)、午餐 (請閱附檔)、帽、抹汗毛巾、替換衣物、雨具、快樂的心

不建議帶備物品: 化學防蚊水(可選天然香茅油等)、即棄用品(包裝飲品、即棄餐具等)

天氣安排:

- 活動取消: 集合前 2 小時, 若懸掛黃色、紅色、黑色暴雨警告、雷暴警告或 8 號風球或以上, 活動將取消
- 如常活動: 下雨、一號或三號風球則照常舉行活動, 參加者可視乎居住地方的交通情況, 決定是否參與(決定後請聯絡導師)

路線二 體驗主題: 星光伴我行

日期時間：4/11/2017 (六) 5pm – 9:30pm (敬請準時·遲到不候)

地點：西貢

集合地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

解散地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

主導師：清水 (自然協會創辦人)

行程距離：約2公里

活動內容：周而復始的大自然循環·黑夜帶來收蓄凝聚的力量·神秘而充滿生機·一起體驗黑夜山海與星光給你的生命滋養。具體活動包括：五感自然體驗遊戲·星光下野餐·山野夜行等等。

收費包括：設計、導師、行政、交通、保險

午餐安排：共享情意素食野餐 (請閱附檔：共享情意素食野餐指引)

衣著建議：淺色長衫長褲、密頭運動鞋

帶備物品：水(約1.5-2升)、午餐 (請閱附檔)、帽、抹汗毛巾、替換衣物、雨具、快樂的心

不建議帶備物品：化學防蚊水(可選天然香茅油等)、即棄用品(包裝飲品、即棄餐具等)

天氣安排：

- 活動取消：集合前 2 小時·若懸掛黃色、紅色、黑色暴雨警告、雷暴警告或 8 號風球或以上·活動將取消
- 如常活動：下雨、一號或三號風球則照常舉行活動·參加者可視乎居住地方的交通情況·決定是否參與(決定後請聯絡導師)

路線三 體驗主題：青蔥森林遊

日期時間：5/11/2017 (日) 9:30am – 5:00pm (敬請準時，遲到不候)

地點：大埔滘

集合地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

解散地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

主導師：海星 (鄉師自然學校校長、自然協會幹事)

行程距離：3 - 4公里

活動內容：走進森林和原野，感受人與自然的連結，與小鳥和溪流相伴，共歷流水學習法和好玩的體驗自然遊戲。

收費包括：設計、導師、行政、交通、保險

午餐安排：共享情意素食野餐 (請閱附檔：野餐準備)

衣著建議：淺色長衫長褲、密頭運動鞋

帶備物品：水(約1.5-2升)、午餐 (請閱附檔)、帽、抹汗毛巾、替換衣物、雨具、快樂的心

不建議帶備物品：化學防蚊水(可選天然香茅油等)、即棄用品(包裝飲品、即棄餐具等)

天氣安排：

- 活動取消：集合前 2 小時，若懸掛黃色、紅色、黑色暴雨警告、雷暴警告或 8 號風球或以上，活動將取消
- 如常活動：下雨、一號或三號風球則照常舉行活動，參加者可視乎居住地方的交通情況，決定是否參與(決定後請聯絡導師)

路線四 體驗主題: 共享自然的喜悅

日期時間：5/11/2017 (日) 9:30am – 5:00pm (敬請準時，遲到不候)

地點：粉嶺鹿頸

集合地點：粉嶺火車站C出口

解散地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

主導師：海鳥 (第四屆大地行者)

行程距離：雞谷樹下沿海邊步行約一公里，再經小路登上高百多米崗，府視沙頭角海寧靜海灣，最後沿路折返。

活動內容：置身鹿頸海濱濕地，遊樂於雞谷樹下林蔭草坪，大地奔放互動，共享自然的喜悅。除了經典傳統自然體驗活動，還有從未曝光遊戲，不但令你耳目一新，而且刻骨銘心！

收費包括：設計、導師、行政、交通、保險

午餐安排：共享情意素食野餐 (請閱附檔：野餐準備)

衣著建議：淺色長衫長褲、密頭運動鞋

帶備物品：水(約1.5-2升)、午餐 (請閱附檔)、帽、抹汗毛巾、替換衣物、雨具、快樂的心

不建議帶備物品：化學防蚊水(可選天然香茅油等)、即棄用品(包裝飲品、即棄餐具等)

天氣安排：

- 活動取消：集合前 2 小時，若懸掛黃色、紅色、黑色暴雨警告、雷暴警告或 8 號風球或以上，活動將取消
- 如常活動：下雨、一號或三號風球則照常舉行活動，參加者可視乎居住地方的交通情況，決定是否參與(決定後請聯絡導師)

路線五 體驗主題: 大地行旅

日期時間：5/11/2017 (日) 9:30am – 5:00pm (敬請準時，遲到不候)

地點: 馬鞍山

集合地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

解散地點：九龍塘添福道添福路8號嘉諾撒聖家學校旁

主導師：澤山 (自然協會幹事、第一屆進階大地行者)

行程距離：4.5公里

活動內容：脫去鞋子用雙腳去感受，赤腳走上馬鞍山的高原，體驗人與大地的深度連結，也請帶著一顆敞開和平等的心去體驗經歷。

收費包括：設計、導師、行政、交通、保險

午餐安排：共享情意素食野餐 (請閱附檔：野餐準備)

衣著建議：淺色長衫長褲、密頭運動鞋

帶備物品：水(約1.5-2升)、午餐 (請閱附檔)、帽、抹汗毛巾、替換衣物、雨具、快樂的心

不建議帶備物品：化學防蚊水(可選天然香茅油等)、即棄用品(包裝飲品、即棄餐具等)

天氣安排：

- 活動取消：集合前 2 小時，若懸掛黃色、紅色、黑色暴雨警告、雷暴警告或 8 號風球或以上，活動將取消
- 如常活動：下雨、一號或三號風球則照常舉行活動，參加者可視乎居住地方的交通情況，決定是否參與(決定後請聯絡導師)