



聯絡處：屯門新墟井頭上村87A

網址：<http://www.gaia.org.hk>

電郵：[info@gaia.org.hk](mailto:info@gaia.org.hk)

電話/whatsapp：5313 2773

自然協會成立於1993年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，於2007年創辦鄉師自然學校。

# 我愛暖窩--古村體驗Less is more

活動日期：23 - 24 / 9 / 2017(六日)

集合時地：1:30pm 大埔墟火車站大堂

解散時地：5:30pm 馬料水碼頭

目的地：荔枝窩(又名暖窩)

行程：大埔(乘車) > 烏蛟騰(步行) > 分水坳 > 荔枝窩(乘船) > 馬料水

特色：

~ 住 300 年歷史的東北古村 — 荔枝窩，2016 年被 Lonely Planet 選為亞洲七處值得到訪的地方之一。

<http://www.lonelyplanet.com/best-in-asia> ；

~ 近年，綠色保育團體及個人協助復耕，成為村民，推動可持續發展社區的實踐；

~ 位處世界地質公園，風景與岩石靚絕；

~ 抵達賞日落，早起觀日出，親歷村莊寧靜幽美的日與夜；

( <https://www.youtube.com/watch?v=sXl-uKbv1A4> , [facebook.com/HakkaHomeLCW](https://www.facebook.com/HakkaHomeLCW) )

名額：20 人 (報名從速，額滿即止，自協會會員優先)

收費：\$980/人 (15/8 前報名或 2 人同行只收\$880/人，包設計、行政、導師費、保險、三餐、茶粿工作坊、農耕體驗及文化導遊，不包往來交通費)

領 隊：流水(自然協會主席)

活動導師：曾偉強(回歸原村民、荔枝窩地質中心管理人)、  
群英姐(回歸原村民、傳統客家點心製作人)

接 待：麥欣欣(暖窩社企創始董事、小時常隨外祖父母暖窩渡假)

報名/查詢：5313 2773



內容：

遠足(古道行)、船河遊(觀賞印塘海景色)、  
品嚐鄉村風味餐(含當地出產的有機食材)、  
製作地道茶粿(村民親授)、有機農耕  
認識與體驗、文化導遊、自由活動



報名手續：

1. 填寫 google form <https://goo.gl/forms/YnbHO3X1dlq2x4Y2> 遞交

2. 轉賬收費至本會匯豐銀行賬號：030- 4- 259237(留通知書或轉賬紀錄 whatsapp 回)

3. 截止報名日期：13 / 9 / 2017