

綠色宴會

理念：生命中有很多精彩的事情是很值得慶祝與紀念：新生命的出世、每年生日、成人禮、婚姻大事、結婚紀念日、惜別會等等。在特別的日子大事“慶祝”，甚至伙邀請親朋好友參與，與眾同樂，反映出我們對生命的熱愛，重視天地所賜予的生命，感謝大地之恩，也要答謝周遭為生命注入能量的人，如父母的生養之恩等。

但奈何我們不難發現，坊間的“慶祝”活動多是在連鎖店吃垃圾食物，使用破壞環境的食具，玩著與慶祝完全無關的遊戲，生產大量廢物。又或在豪華酒店花費周張燈火通明金碧輝煌地舉行。或許香港人居細小未能一時間容納大量的親朋好友，而預備大量食物也不是易事，故此，在沒有選擇下，連鎖快餐店的生日會便處處可見、豪華酒店的世紀婚禮似乎是必然的。

自然協會成立於1993年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，並於2007年創辦「鄉師自然學校」。本會認為人生的慶祝宴會如果能在大自然的環境下吃著有益健康的食物，懷抱感恩之心一同歌頌生命的奇妙，是一件很難得的事。故此，本會推出『綠色宴會』讓熱愛大自然、熱愛生命的你能在連鎖快餐店或豪華酒店之外多一個選擇。

內容：(按個別需要度身訂造)

可考慮親子遊戲、自然體驗活動、生機餐食、自製小點、播放自家影像、慶祝及祝福、感恩時刻

特色：

自然體驗活動：重建人與自然的關係

親子自然體驗遊戲：讓孩子與父母共渡快樂時光

慶生、祝福及感恩：渡一個有意義的慶祝宴會

透過綠色宴會，因你邀約的原故，把綠色生活傳揚開去

生機飲食：吃得健康吃得自然



生機慶生餐：(視人數及季節而有所修改)(下午茶餐)

舉例

- 1)蛋糕(蕃薯紅豆、香蕉蛋糕、紅蘿蔔蛋糕，任選一項)
- 2)百素壽司併盆
- 3)水果併盆
- 4)有機飲料兩款(蜂蜜香草茶、豆漿、彊茶)
- 5)有營糕點(例如：紅豆糕)
- 6)五香花生
- 7)桂花糖藕
- 8)香草焗薯仔
- 9)自製麥芽糖餅 或 自製爆米花 (可與小朋友一同合作製造)



時限：星期日下午 1 時至 5 時

收費：(一)基本收費(行政、場地、導師、保險、活動用料) HK\$2,500---HK\$15,000(視人數及需要調整)

(二)食品每位參加者 HK\$100(最少 15 人) (視乎需要調整)

(三)額外提供(視乎需要收費) (場地佈置、壁報、接待處、影響設備、司儀、鮮花、司琴、監禮律師及註冊費等等)