

你想獲得自由與無比能量？
你知道自己的五行屬性？

你想獲取均衡充沛的自然正能量？
逍遙行者，為你而設的！

金元素

與石頭對話

1/4(日)
1000 - 1700
馬鞍山
導師:一舊雲

火元素

簡樸之火

27/5(日)
1000 - 1700
西貢鹽田梓
導師:知秋

土元素

天地心意合一
行

14/4(六)
1000 - 1700
粉嶺南涌活耕
建養地協會農場
導師:珊瑚

木元素

與林同行

6/5(日)
1000 - 1700
大埔滘松仔園
導師:澤山

水元素

道在流水中

22/4(日)
1000 - 1700
西貢猴塘溪
導師:知秋

逍遙，任運自然，享大自由，無求無待。
行者，以身以心，踐行實證，悲智兼修。
五行，土金水木火，近在身上，遠及萬物，平衡互補，能保康強。

學費：全期\$2000，優先取錄(包設計、行政、導師、保險、教材用品等、自然協會有機棉T恤一件)；
散報 \$500/課(包設計、行政、導師、保險及教材用品)。

對象：有興趣深度體驗自然的成年人，修畢全期者報讀本會的大地行者初班獲優先考慮。

名額：20人

填妥此表格 <https://goo.gl/forms/k6ksbEvTrqA3q9hD2> 及入數至匯豐銀行自然協會賬戶：030-4- 259237，
入數後WhatsApp 至 5313-2773 即可。一經繳費，確認報名，不設退款，但名額可轉讓友人。

查詢：5313-2773 (WhatsApp)

精心設計的特色課程、專業導師團隊、質素與信譽之選！

<http://www.gaia.org.hk>



逍遙行者 - 五行自然體驗班

自然協會
廿五週年

主題	與石頭對話 (金元素)
日期	1/4/2018 (日)
時間	1000 - 1700
地點	馬鞍山
簡介	馬鞍山早在一百年前已有開採鐵礦紀錄，鐵礦的遺址到了今天仍然清晰可見！堅硬的石頭，遠看則剛，近親則柔。只要你愛得夠深，石頭都會跟你談心。你想跟石頭談心嗎？
內容	山行尋石林、香港石頭記、石頭與我、自然諮詢師、林間素餐、導師心語。
導師	一舊雲 自然協會幹事、香港心理學會註冊輔導心理學家、慈語輔導及身心健康工作室創辦人。她外強如石，內柔如水，與石頭特質近！

主題	天地心意合一 (土元素)
日期	14/4/2018 (日)
時間	1000 - 1700
地點	粉嶺南涌活耕建養地協會農場
簡介	堆肥是泥土的知己，也是植物的良友，透過手做堆肥體驗物盡其用的真諦！在田園以汗水獲取樂趣，在堆肥中探索萬物共生，死生相循的真相！
內容	認識農場、泥土密語、堆肥技術、黃金比例、親手實作、情意午餐、經典連結、導師經驗談。
導師	珊瑚 第一屆大地行者、資深社工，從事社區工作二十多年，創辦多個社區經濟及社企項目，包括時分券計劃、土作坊、天經地義生活館和天心悅園等！多年來一直在中港台推動社區經濟發展，積極在各區倡行生態家園/生態社區，並努力推廣素食文化，希望地養人、人愛地能永續發展！

主題	道在流水中 (水元素)
日期	22/4/2018 (日)
時間	1000 - 1700
地點	西貢猴塘溪
簡介	猴塘溪水源自石屋山流向大灘，澗有一潭名「猴塘」因而取名。道法自然，上善若水。地球有百分七十是水，人體的構造有百分七十是水，我們都是親水的。流水給我們的啟示你想知道嗎？
內容	水性體感練習、尋好水之法、怎樣如魚游水？流水與我、清溪煮茶、水邊午餐、自然暢談。
導師	知秋 自然協會創辦人、現任總幹事、二十五年自然教育經驗。知秋畢生以自然為師，創立自然協會，推廣情意自然教育。

主題	與林同行 (木元素)
日期	6/5/2018 (日)
時間	1000 - 1700
地點	大埔滘松仔園
簡介	香港原始次生森林。我們置身當中，如回歸大地之母的懷抱，享受森林浴，身心靈也得洗滌。
內容	森林靜心、體驗森林遊戲、生命有多長？我的樹、森林浴、森林午餐、樹木與我。
導師	澤山 山上有澤，水土互潤。自然協會幹事，環保組織工作者，第十一屆大地行者、第二屆進階行者。

主題	簡樸之火 (火元素)
日期	27/5/2018 (日)
時間	1000 - 1700
地點	西貢鹽田梓
簡介	鹽田淨土，簡樸之村。返璞歸真，柴火石灶，圍火暢談。火是人類文明的先祖，我們重新認祖歸宗，誠心歸零。簡以修心，樸以養德。
內容	和好操、小島訪遊、生火煮食、灶邊修行、樂活功夫、簡樸午餐、簡樸心語、課程總結。
導師	知秋 自然協會創辦人、現任總幹事、二十五年自然教育經驗。知秋畢生以自然為師，創立自然協會，推廣情意自然教育。

查詢：5313-2773 (WhatsApp)

<http://www.gaia.org.hk>

網上報名



<https://goo.gl/forms/YbR5wI6unYbNZn2c2>