



會址：屯門新墟井頭上村 87A

網址：<http://www.gaia.org.hk>

電郵：info@gaia.org.hk

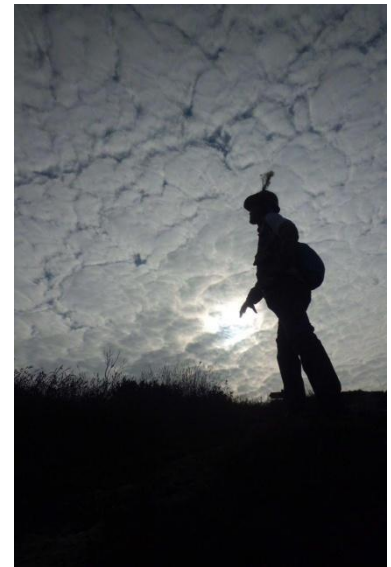
電話/whatsapp：5313 2773

自然協會成立於 1993 年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體，於 2007 年創辦鄉師自然學校。

自然協會 主辦

支持機構：鄉師自然學校、自然教育有限公司、自然脈絡

- 在自然裡尋找生命的足迹，
在大地上探索心靈的美…(清水)
- 推廣情意自然教育；
傳授帶領各種情意自然體驗活動的技巧；
- 培育參加者成為啓迪人心的情意自然教育工作者。



課程特色：

- 在(in)自然、向(from)自然、為(for)自然
- 體驗式學習、感動中實踐
- 觀摩學習、小組研習
- 多元實踐、學以致用
- 著重心靈（心智）、思維（頭腦）、
行動（手腳行爲/經驗）均衡的整全學習法

課程共有五部份：戶內必修課、戶外自然體驗、選修自然體驗、觀摩實習、學習啓思紀錄冊
課程期間：2017 年 10 月至 2018 年 6 月

必修課堂/體驗上課地點：香港中文大學、香港郊野公園、生活書院

對象：18 歲以上喜愛大自然，對情意自然教育感興趣，教育工作者優先

收費：\$8,900（全期 9 個月，包設計、場地、導師費、用品、行政、保險、一次考牌費），
如有經濟困難卻富學習熱誠者，可來信誠懇表達個人情況及可付出的數額或分期付款
等方式，將酌情考慮。曾修畢「師法自然」（鄉師自然學校辦）或「自然活動導師證書」
（自然脈絡辦）課程有 \$1,000 元減費優惠。

報名方法：填 <https://goo.gl/forms/EAHPEEdCt4p2zPi53> 後遞交，轉賬收費至匯豐銀行帳號：
030 - 4 - 259237(留通知書 whatsapp 回)或郵寄支票，抬頭請寫「自然協會(慈善)有限公司」

截止報名：30 / 9，5pm

名 額：25 人(如報名人數超額，須根據所填報名表及電話談話篩選)

查詢 / whatsapp：5313-2773

課程總監：清水

執行總監：知秋

2017-2018 第十四屆大地行者班 課程大綱

| (一) 必修課堂 6 節： | | 每節 2.5 至 4 小時 | |
|---|---------------|-----------------------------|--------------------------|
| 課題 | 日期 | 時間 | 導師 / 帶領者 |
| 1. 情意自然教育暨見學日 | 14/10(六) | 2 – 6pm | 導師團隊 |
| 2. Sharing Nature : Deep Nature Play and Flow Learning | 26/10(四) | 7 – 9pm | Joseph Cornell 約瑟·康內爾 |
| 3. 博物學 | 3/11 (五) | 7 - 9:30pm | 山牛 |
| 4. 三三修煉法 1~ 活動設計心法技法 | 8/12 (五) | 7 - 9:30pm | 知秋 |
| 5. 三三修煉法 2~ 活動帶領心法技法 | 15/12 (五) | 7 - 9:30pm | 清水 |
| 6. 實習及考試說明 | 5/1 /2018(五) | 7 - 9:30pm | 知秋 |
| 7. 情意自然與東西哲學 | 26/1(五) | 7 - 9:30pm | 知秋 |
| (二) 必修自然體驗 3 次： | | 每節 4 至 8 小時 | |
| 1. 共享自然的喜悅 | 22/10(日) | 9:30am – 5:30pm | 海鳥 |
| 3. 情意自然野餐文化體驗 | 12/11(日) | 2 – 6pm | 小明 |
| 2. 流水學習法 | 19/11 (日) | 9:30am – 5:30pm | 澤山 |
| 3. 黑夜自然靜修體驗 | 10/3/2018 (六) | 5:30 – 10pm | 清水 |
| (三) 選修專題體驗 4 次起： | | 最少選 4 次 | |
| 1. 全國自然教育論壇(註 1) | 27-29/10(五六日) | 三日兩夜 | 知秋 |
| 2. 生態農耕 | 26/11(日) | 10am – 5pm | 楓葉 |
| 3. 探洞 ~ 蝙蝠傳奇 | 2/12(六) | 4:30 – 10pm | 小烏龜 |
| 4. 情意觀鳥 | 9/12 (六) | 10am – 5pm | 白鷺 |
| 5. 綠色生活 | 6/1/2018 (六) | 2 – 9pm | 野人 |
| 6. 自然·靈修·簡樸生活體驗營 | 3-4/2 (六日) | 3/2,2:30pm -- 4/2,4:30pm | 區紀復 / 知秋 |
| 7. 自然音樂 之 葉笛吹奏 | 4/3 (日) | 2 - 6pm | 空氣草 |
| 8. 情意攀樹 | 25/3 (日) | 10am – 5pm | 海鳥 |
| (四) 實習(必修) | | 1 月至 5 月 | |
| 互相帶領(必須出席，其中一次帶領， 另一次參與及觀摩) | 14/1/2018 (日) | 10am – 5pm | 澤山 |
| | 28/1(日) | 10am – 5pm | |
| (五) 原創學習啟思紀錄冊 Log Book (繪畫 / 照片 / 文章 / 筆記，不少於 5000 字) | | | |
| (六) 畢業禮 | 16/6/2018 (六) | 3 – 6pm | 學員策劃及主持 |

@參加者修畢完整課程後，將獲得畢業資格，可申請考試，通過後可成為本會的初級導師。

(註 1)論壇在中國杭州舉行，學員須自付報名費、交通及食宿費，導師隨行指導分享。



嘉賓導師：

Joseph Cornell(世界知名自然教育家、「共享自然教育基金會」創辦人)

區紀復(鹽寮淨土創辦人)

山牛 / Stanley Chan (生態達人、觀鳥詩人)

空氣草/賴德輝 (葉笛愛好者、幼兒教育講師)

本會導師/帶領者：

知秋(自然協會創會導師/鄉師自然學校創辦人)

清水(自然協會創會導師/自然學校早期籌建人)

白鷺(第二屆大行地者/鄉師自然學校創辦人)

海鳥(自然協會前職員/第四屆大地行者)

楓葉(第六屆大地行者/生態農耕踐行者)

野人(自然脈絡創辦人/第六屆大行地者)

小明(第一屆進階行者/第八屆大行地者/素食料理達人)

小烏龜(第一屆進階行者/第九屆大地行者)

澤山(自然協會幹事/第十一屆大地行者)

協作行者知己群：

草地(第十一屆大地行者、現職綠色生活教育)

浮雲(第十二屆大地行者、現職歷奇教育)

簷蛇(第十二屆大地行者、曾任職生態教育)

風 (第十二屆大地行者、從事農場綠色教育)

靜脈(第十三屆大地行者、現職幼兒教師)

菜心(第十三屆大地行者、現職大學講師)

歷屆大地行者心聲

| | |
|-------------|--|
| 第一屆 堅定小狗 | 感悟開懷，心恬閒暇，豁然舒暢，恆常未之有也。 |
| 第二屆 白鷺 | 赤腳健行、矇眼走路、聽樹的心跳、寫詩畫畫等都是大地行者訓練活動。這些活動有別於一般的山行訓練，不只著重理念，更強調體驗，開啓了我的五觀、觸覺，使我放慢腳步來欣大自然。 由中學開始，我都十分喜愛行山和露營，在大自然裡一切煩惱便一掃而空。1999年偶然遇到自然協會的大地行者－情意自然導師訓練班，在好奇心促使下便決定與海星一起報名。 經歷了幾個月的課堂，觀摩和實習，真是十分精彩，令我至今仍回味。 |
| 第五屆 河流 | 我生命的轉捩點，於2002年初春發生，這一個美妙旅程，至今還沒有完結…… 「大地行者」課程讓我深刻體會到自己與大地之母血脈的相連和不可分割的關係，當中所怠受到的「愛」很難以筆墨形容，但當你身其中，只要敞開心胸，感動就會逐漸在體驗發生。 |
| 第六屆 楓葉 | 聽風唱歌，看花畫畫，感應樹的心跳，在自然的溫柔與暴烈間，發現生命中最好的禮物。 |
| 第六屆 小嵐 | 參加大地行者，讓我接觸到與世界主流不一樣的價值觀，並遇到一班踐行者；而透過一連串的體驗、導師的循循善誘，開通了心眼、五感，讓我對生命、生活、自然與己身，有更多的體會與思考的能力。 |
| 第六屆 野人 | 大地行者活動感動了我的生命，我在這裡，看到一班敢言敢做的環保實踐者，令我對綠色生活大開眼界。課程中的活動讓我打開五感，用心去感受大自然的靜與美，讓我由一個城市人變成一個喜歡自然的野人 |
| 第七屆 女流水 | 參加大地行者只是認識情意自然的第一步，我們仍需透過不斷的觀摩實習，憑藉自身的感覺，切身的體驗，面對不同的人 and 環境，跟不同的行者互動，從而提昇自己與大自然的關係。快來開始踏出你的第一步！ |
| 第八屆 男流水 | 參加行者班令我豐富了對大自然的感覺，給我認識到一班喜愛大自然的朋友。我們原屬於大自然的一部份，行者班更是一個讓我學習找回這實況的課程。 |
| 第十二屆 簷蛇 | 生命中，人往往不由自主地 大花精力做糖衣包裝，捨本追末。大地行者，洋溢著生命的單純，讓我由真看到善和美。 |
| 第十二屆 靈芝 | 好玩又學到嘢：除了學到帶領自然活動的知識和應變技巧，更學到正向的人生觀。絕對是一個滋潤身、心、靈的課程！ |
| 第十二屆 浮雲 | 在世漂浮 / 偶遇大地行者課程 / 從學習帶領自然活動技巧 / 到反思個人需要及洗滌朦朧心靈 / 慶幸有緣與同路人 / 一同經歷 / 變得白白的 飽滿的 |
| 第十二屆 天藍 | 情意自然教育，在我身上真的發生了。由很喜歡吃肉，到盡量選擇素食。由喜歡購物，到盡頭選擇小商鋪少包裝。我發現，我對自然，產生了一份情，回歸自然，有一份甜蜜的感覺。 |
| 第十三屆 菜心 | 在這裡我經驗到大自然是我家、是師、是友，他觸動心靈，叫我和諧、飽滿、立命。 |