



通訊處：屯門井頭上村 87A

網址：<http://www.gaia.org.hk>

電郵：[info@gaia.org.hk](mailto:info@gaia.org.hk)

電話/whatsapp：5313 2773

「自然協會」成立於 1993 年，為香港首間提倡情意自然教育與奉行簡樸生活的慈善教育團體。

## 簡樸生活體驗日營



簡樸生活對在快速變化的都市中生活的人來說，可能是不可思議的，但是一旦走進這種生活裡，就會覺得越來越喜悅平安，而樂不思歸，其實是樂而回歸，回歸到本來自然人性的生活樂土裡。

~~ 區紀復

內容：環島行、環境整理、撿柴、生火煮食、樂活功夫、創意勞作

日期：2017 年 5 月 7 日 (日)

活動地點：西貢鹽田梓

集合時地：9:45am – 西貢市通記海鮮酒家對出，  
近海旁國旗旗杆(乘上午準 10 時街渡到鹽田梓)

解散時地：4:30pm – 西貢碼頭解散

對象：各界朋友，會員優先

導師：知秋 及 大地行者

名額：20

費用：自由捐獻

截止報名日期：3-5-2017



注意：

1. 如遇颱風暴雨，集合前 2 小時通知

2. 自備車資船費及中餐食材/食物(每人帶備自己的份量即可，全素，種類不限，看會拼湊出什麼；盡量光顧小商販，BYOB)

3. 更多細節，請到自然協會下載區閱覽 "簡樸生活體驗營注意事項"

報名或查詢：致電 / whatsapp 5313-2773